

วัดป่า วิมลกษาราม



หนังสือ สวดมนต์



วัดป่า วิมลกษาราม



หนังสือ สวดมนต์





พระโพธิญาณเถร
หลวงปู่ชา สุภทฺโท
(๒๔๖๑ พ.ศ. - ๒๕๓๕ พ.ศ.)



หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ

(๒๔๓๑ พ.ศ. - ๒๕๒๘ พ.ศ.)

สารบัญ

ทำวัตรเช้า

| | |
|------------------------|----|
| คำบูชาพระรัตนตรัย | 9 |
| ปุ่พพะภาคะนะมะการะ | 10 |
| พุทธานุสสะติ | 10 |
| ธัมมานุสสะติ | 12 |
| สังฆานุสสะติ | 12 |
| ระตะนัตตะยัปปะณามะคาถา | 14 |
| คำบูชาพระรัตนตรัย | 19 |

ทำวัตรเย็น

| | |
|--------------------|-------|
| คำบูชาพระรัตนตรัย | 22/23 |
| ปุ่พพะภาคะนะมะการะ | 22/23 |
| พุทธานุสสะติ | 24/25 |
| พุทธานุสสะติ | 24/25 |
| ธัมมานุสสะติ | 26/27 |
| ธัมมานุสสะติ | 26/27 |
| สังฆานุสสะติ | 28/29 |
| สังฆานุสสะติ | 28/29 |
| คำบูชาพระรัตนตรัย | 30/31 |

บทสวด ปกิณกะ

| | |
|------------------------------------|-------|
| อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา | 34/35 |
| สัพพะปัตติทานะคาถา | 36 |
| อะภินนหะปัจจะเวกขะณะปาโล ๕ | 37 |
| กะระณียะเมตตะสุตตะ | 38/39 |
| คำแผ่เมตตา | 40/41 |
| จะตุรุปปะมัญญา โสภาสะนะ ปาโล | 42/43 |
| The Highest Blessings | 44 |
| ตั้งขะณิกะปัจจะเวกขะณะปาโล | 46 |
| ปัพพะชิตตะอะภินนหะปัจจะเวกขะณะปาโล | 48 |
| ทวัตติงสาการะปาโล | 50 |
| ธาตุปะฏิภูสัจจะเวกขะณะวิธิ | 52 |
| เขมาเขมะสละระณะที่ปิกะคาถา | 55 |
| บทพิจารณาสังขาร | 56 |

| | | |
|---------------------------------|----|----|
| ติลักษะณาทีคาถา | 58 | |
| อะริยะธะนะคาถา | 60 | |
| ภาระสูตตะคาถา | 61 | |
| ภัทเทกะรัตตะคาถา | | 62 |
| ปะลฺฐะมะพุทฺธะภาสิตะคาถา | 63 | |
| ธัมมะการะวาทีคาถา | 64 | |
| โอรุวะทะปาฏิโมกขะคาถา | 66 | |
| ปัจฉิมะพุทฺโธรวาทะปาโล | 67 | |
| อานาปานะสติสูตตะ | 68 | |
| อริยมรรคมีองค์แปด | 73 | |
| ธัมมะจักกัปปะวัตตะธะนะสูตตะปาโล | 80 | |
| ธัมมะปะหังสะนะปาโล | 89 | |

สวดมนต์ พรรษา

| | |
|--|-----|
| วิธีการสวดมนต์ | 95 |
| ทำวัตรพระ | 96 |
| ติระตะนะ นะมะการะ คาถา | 96 |
| วันที่ ๑ | 99 |
| พุทฺธะ ปะลฺฐะมะ ภาสิตะ คาถา | 99 |
| ธัมมะจักกัปปะวัตตะธะนะ สูตตะ | 100 |
| ธัมมะ นิยามะ สูตตะ | 104 |
| โคตตะมะกะ เจตียะ สูตตะ | 105 |
| คาถา หลวงปู่มั่น | 106 |
| คาถา บารมี 30 ทิศ (คาถา หลวงปู่ตื้อ) | 106 |
| เมตตา ยังกิญฺจ (คาถา หลวงปู่ชอบ) | 107 |
| อภิณหะ ปัจจะเวกขณะ ปาโล | 108 |
| กาละ ทานะ สูตตะ คาถา | 109 |
| วันที่ ๒ | 110 |
| สัมพุทฺธะ | 110 |
| มะหา การุณิกะ นาโถ ตีอาทิกะ คาถา | 111 |
| อุณหิสสะ วิชะยะ คาถา | 111 |
| อาฎานาฎียะ ประริตตัง | 112 |
| ขันธะ ประริตตัง | 116 |
| เทวะตา อุยโยชะนะ คาถา | 116 |
| เทวะตาทิสสะ ทักขิณานุโมทะนะ คาถา | 117 |
| โพธิปาทะ คาถา (ป้องกันภัยทั้งสิบทิศ) | 117 |
| คาถา หลวงปู่ฝั้น (มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ) | 119 |
| กายะคะตาสะติ ปาโล | 120 |
| วันที่ ๓ | 121 |
| นะมะ การะ สิทธิ คาถา | 121 |

| | | |
|---|-----|-----|
| นะโม การะ อัญญะกะ คาถา | 122 | |
| มังคะละ สุตตะ | 122 | |
| เมตตา สุตตะ | 124 | |
| ระตะนะ สุตตะ | 125 | |
| โพชฌังคะ ประจิตต์ | | 127 |
| ชินะปัญชะระ คาถา | | 127 |
| ระชัคคะ สุตตะ คาถา | 129 | |
| จุลละ มังคะละ จักกะวาฬะ | 129 | |
| จตุรปัฏมัญญา โอภาสนะ ปาฐุ | | 130 |
| วันที่ ๔ | 132 | |
| เขมาเขมะ สรรณะ คมะนะนะ ประริทีปิกา คาถา | 132 | |
| ติลักขณาที คาถา | 133 | |
| ปัพพะโตปะมะ คาถา | 134 | |
| อนัตตะ ลักขณะ สุตตะ | 134 | |
| มะหา ชะยะ มงคล (สวด ใจ ใหญ่) | 138 | |
| พุทระ อุทานะ คาถา (อุท 3.10) | 140 | |
| อุคคัปปะสาหะ สุตตะ คาถา | 141 | |
| วันที่ ๕ | 142 | |
| เจ็ด คัมภีร์ | 142 | |
| ติอุทานะ พุทระ คาถา (อุท 1.1, 1.2, 1.3) | 144 | |
| ยอดพระกัณท์ ไตรปิฎก | 145 | |
| เมตตานิสังสะ สุตตะ | 148 | |
| อะริยะ ณะนะ คาถา | | 149 |
| อาทียะ สุตตะ คาถา | 149 | |
| ทะสะ รัมมะ สุตตะ | 150 | |
| วันที่ ๖ | 152 | |
| จะตุ รัมมะ อุเทสะ ปาฐุ | 152 | |
| ภาระ สุตตะ คาถา | 153 | |
| อาทิตตะ ประริยายะ สุตตะ | 153 | |
| หุตียะ ตะถาคะตัจฉะริยะ สุตตะ | 155 | |
| วัฏฏะกะ ประจิตต์ | 156 | |
| โมระ ประจิตต์ | 157 | |
| อะภะยะ ประจิตต์ | 157 | |
| มะหา มังคะละ จักกะวาฬะ | 158 | |
| รัมมะ คาระวาที คาถา | 159 | |
| ทิวสิคะตา สุตตะ | 160 | |
| ระตะนัตตะยานุภาวาที คาถา | 160 | |
| วันที่ ๗ | 162 | |
| รัมมะ สังคะณี มาติกา | 162 | |
| ปัฐานะ มาติกา ปาฐุ | 163 | |

| | |
|------------------------|-----|
| วิปัสสนา ภูมิ ปาโล | 164 |
| ปะฏิจจะ สะมุปะทะ | 165 |
| บังสุกุล ตาย | 165 |
| บังสุกุล เป็น | 165 |
| ภัทเทกะรัตตะ คาถา | 166 |
| อะกุสะละ วิตักกา สุตตะ | 166 |
| ชะยะมังคะละ อะฏฐะ คาถา | 167 |
| ตีโร กุททะ กัณทัง | 168 |
| ปาทะ ลัญชนะ ปาโล | 169 |
| ปัจฉิมะ โอวาทะ คาถา | 169 |
| เมตตา หลวง | 170 |

ปัจจะเวกขณะ ปัจจัย ๔

| | |
|-------------------------|-----|
| อะตีตะ ปัจจะเวกขณะ ปาโล | 173 |
| ธาทู ปัจจะเวกขณะ ปาโล | 173 |

อุทิศส่วนกุศล

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ปัตติทานะ คาถา (ยา เทวะตา...) | 175 |
| ตีโลกะ วิชะยะ ราชะ ปัตติทานะ คาถา | 175 |
| ลัทธิ ปัตติทานะ คาถา (ปุณณีสลัทธานิ) | 176 |
| อุทิสสนาธิฏฐานะ คาถา | 176 |
| บทสวดแม่เมตตา พรหมวิหารสี่ | 178 |
| อุทิศ | 178 |
| สุ่มังคะละ คาถา | 178 |
| มะหา สะมะยะ สุตตะ | 179 |

คำอาราธนา

| | |
|--|-----|
| คำอาราธนาธรรม | 189 |
| คำสาธุการเมื่อพระแสดงธรรมจบ | 189 |
| คำอาราธนาพระปริตร | 190 |
| คำกล่าวอาราธนาศีล ๕ | 190 |
| คำกล่าวอาราธนาศีล ๘ | 193 |
| ระตะนัตตะยะ วันทนา — บทบูชาพระรัตนตรัย | 196 |
| คำกล่าวถวายสังฆทาน | 197 |
| คำกล่าวถวายผ้าป่า | 198 |
| ขอขมาเป็นหมู่ | 199 |
| ขอขมาผู้เดียว | 200 |

บทสวดพิเศษ

| | |
|------------------|-----|
| ชินะบัญญัติ คาถา | 203 |
|------------------|-----|



ทำบัตรเข้า



คำบูชาพระรัตนตรัย

(โย โส) ภาวะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

สวากขาโต เยนะ ภาวะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว

สุปะฏิปันโน ยัสสะ ภาวะวะโต สภาวะกะสังโ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ปฏิบัติดีแล้ว

ตัมมะยัง ภาวะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่งซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น, พร้อมทั้งพระธรรม และพระสงฆ์

อิเมหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง อาโรปิเตหิ อะภิปูชะยามะ

ด้วยเครื่องสักการะทั้งหลายเหล่านี้, อันยกขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร

สาธุ โน ภัณฑะ ภาวะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้า แม้ปรินิพพานนานแล้ว, ทรงสร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

ปัจฉิมาชณะตานุกัมปะมานะสา

ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์แก่พวกข้าพเจ้าอันเป็นชนรุ่นหลัง

อิเม สักกาเร ทุคคะตะปะณณาการะภูเต ปะฏิคคัณหาตุ

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้า จงรับเครื่องสักการะ อันเป็นบรรณาการของคนยากทั้งหลายเหล่านี้

อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ

เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดกาลนานเทอญฯ

(อะระหัง) สัมมาสัมพุทธโ ภาวะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน [กราบ]

(สวากขาโต) ภาคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม [กราบ]

(สุปะฏิปันโน) ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ [กราบ]

ปุพพะภาคะนะมะการะ

[หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส]

(นะโม ตัสสะ) ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

[๓ จบ]

พุทฺธาทิถิตี

[หันทะ มะยัง พุทฺธาทิถิติง กะโรมะ เส]

(โย โส) ตะธาตะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ

พระตถาคตเจ้านั้น พระองค์ใด เป็นผู้ไกลจากกิเลส เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดย
พระองค์เอง

วิชชาจะระณะสัมปันโน

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ

สุคะโต

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี

โลกะวิท

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง

อะนุตตะโร ปุริสัทธัมมสาระระถิ

เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า

สัตถา เทวะมะนุสสานัง

เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย

พุทโธ ภาวะวา

เป็นผู้รู้ผู้ตื่นผู้เบิกบานด้วยธรรม เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สมาระกัง สะพรัหฺมะกัง

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรงทำความดับทุกข์ให้แจ้งด้วยพระปัญญาอัน
ยิ่งเองแล้ว,

สัสสะมะณะพราหมะณิง ปะชัง สะเทวะมะนุสฺสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัตวา
ปะเวเทสิ

ทรงสอนโลกนี้พร้อมทั้งเทวดา, มารพรม, และหมู่สัตว์พร้อมทั้งสมณพราหมณ์,
พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ให้รู้ตาม

โย ธัมมัง เทเสสิ อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ทรงแสดงธรรมแล้ว ไพบาในเบื้องต้น, ไพบา
ในท่ามกลาง, ไพบาในที่สุด,

สาตถัง สะพุญฺญชะนัง เกวะละปะริปุณฺณัง ปะริสุทฺธัง พรัหฺมะจะริยัง ปะกาเสสิ

ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือแบบแห่งการปฏิบัติอันประเสริฐ บริสุทธิบริบูรณ์สิ้น
เชิงพร้อมทั้งอรรถะ (คำอธิบาย) พร้อมทั้งพยัญชนะ (หัวข้อ)

ตะมะหัง ภาวะวันตัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ภาวะวันตัง สิริสะ นะ मामิ

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ข้าพเจ้านอบน้อม
พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า

[กราบ]

ธัมมาภิตฺติ

[หันทะ มะยัง ธัมมาภิตฺติง กะโรมะ เส]

(โย โส) สวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม

พระธรรมนั้นใด, เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว

สันทิฏฐิโก

เป็นธรรมที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง

อะกาลิโก

เป็นธรรมที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล

เอหิปปัสสิโก

เป็นธรรมที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด

โอบะนะยิโก

เป็นธรรมที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว

ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ

เป็นธรรมที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน

ตะมะหัง ธัมมัง อะภิปุชะยามิ ตะมะหัง ธัมมัง สิระสา นะมามิ

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรมนั้น ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้น ด้วย
เศียรเกล้า

[กราบ]

สังฆาภิตฺติ

[หันทะ มะยัง สังฆาภิตฺติง กะโรมะ เส]

(โย โส) สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สภาวะะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้นหมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว

อุชุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าห่มุใด, ปฏิบัติตรงแล้ว

ญายะปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าห่มุใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจาก
ทุกข์แล้ว

สามีจิปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าห่มุใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว

ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา

ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษ ได้ ๘ บุรุษ

เอสะ ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า

อาหุเนยโย

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา

ปาหุเนยโย

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ

ทักขิเนยโย

เป็นสงฆ์ควรรับทักษิณาทาน

อัญชะลิกระระณีโย

เป็นสงฆ์ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ

เป็นเนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชยามิ ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระสงฆ์หมุนั้น ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมุนั้นด้วย
เศียรเกล้า

[กราบ]

ระตนะตตะยัปปะณามะคาถา

[หันทะ มะยัง ระตนะตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ สังเวคะ ปะริกิตตะนะปาฐัญจะ
ภะณามะ เส]

(พุทโธ สุสฺสฺสโธ) กะรุณา มะหั้นณะโว

พระพุทธรเจ้าทรงเป็นผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาดุจห้วงมหรรณพ

โยจจันตะสุทฺธัพพะระญาณะโลจะโน

พระองค์ใด มีตาคือญาณอันประเสริฐหมดจดถึงที่สุด

โลกัสะสะ ปาปฺปะกิเลสสะฆาตะโก

เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก

วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธรเจ้าพระองค์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ

ธัมโม ปะทีโป วิทยะ ตัสะสะ สัตถุโน

พระธรรมของพระศาสดา สว่างรุ่งเรืองเปรียบดวงประทีป

โย มัคคะปากามะตะเกทะภินนะโก

จำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน, ส่วนใด

โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน

ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ, และส่วนใดที่ชี้แนวแห่งโลกุตตระนั้น

วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ

สังโฆ สุขะตาภุยะติเขตตะสัญญิตโต

พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่กว่านาบุญอันดีทั้งหลาย

โย ทิฏฐะสันโต สุคะตานุโพตะโก

เป็นผู้เห็นพระนิพพาน, ตรัสรู้ตามพระสุคตหมู่ใด

โลลัปปะหิโน อะริโย สุขะมะสะโส

เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยเจ้ามีปัญญาดี

วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่ นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ

อิจจะวะเมกัันตะภิปุชะเนยยะกัง วัตตุตตะยัง วันทะยะตาทิสังขะตัง

บุญใดที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระรัตนตรัยอันควรบูชายิ่งโดยส่วนเดียว, ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่งเช่นนี้

บุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพะปัททะวา มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะสิทธิยา

ขออุปัทวะ (ความชั่ว) ทั้งปวง จงอย่ามีแก่ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจความสำเร็จอันเกิดจากบุญนั้น

อิธะ ตะถาคะโต โสเก อุปปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ

พระตถาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้วในโลกนี้ เป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ธัมโม จะ เทสิโต นิยยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตโต

และพระธรรมที่ทรงแสดงเป็นธรรมเครื่องออกจากทุกข์ เป็นเครื่องสงบกิเลส, เป็นไปเพื่อปรินิพพาน เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม, เป็นธรรมที่พระสุคตประกาศ

มะยันตัง ธัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ

พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว, จึงได้รู้อย่างนี้ว่า

ชาติปิ ทุกขา

แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์

ชะราปิ ทุกขา

แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์

มะระณัมปิ ทุกขัง

แม้ความตายก็เป็นทุกข์

โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปปายาสาปิ ทุกขา

แม้ความโศก ความรำไรรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ ความคับแค้นใจก็เป็นทุกข์

อัปปีเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข

ความประทับใจกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจก็เป็นทุกข์

ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข

ความพลัดพรากจากสิ่งอันเป็นที่รักที่พอใจก็เป็นทุกข์

ยัมปิจฉัง นะ สะระติ ตัมปิ ทุกขัง

มีความปรารถนาสิ่งใดไม่ได้สิ่งนั้นนั้นก็ทุกข์

สังขิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา

ว่าโดยย่อ อุปาทานขันธทั้ง ๕ เป็นตัวทุกข์

เสยยะถิทัง

ได้แก่สิ่งเหล่านี้ คือ

รูปูปาทานักขันโธ

ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือรูป

เวทนะอุปาทานักขันโธ

ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือเวทนา

สังญญาอุปาทานักขันโธ

ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือสัญญา

สังขารูปาทานักขันโธ

ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือสังขาร

วิญญาณูปาทานักขันโธ

ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือวิญญาณ

เยสัง ปะริญญาเย

เพื่อให้สาวกกำหนดรอบรู้อุปาทานขันธเหล่านี้เอง

ธะระมาโน โส ภาคะวา เอวัง พะหุลัง สาวเก วิเนติ

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรงพระชนม์อยู่, ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลาย
เช่นนี้เป็นส่วนมาก

เอวัง ภาคฯ จะ ปะนัสสะ ภาคะวะโต สาระเกสุ อานุสาสะนี พะหุลา ปะวัตตะติ
อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ส่วนมากย่อมเป็นไปในสาวกทั้ง
หลาย, มีการจำแนกอย่างนี้ว่า

รูปัง อะนิจจัง

รูปไม่เที่ยง

เวทะนา อะนิจจา

เวทนาไม่เที่ยง

สัจญญา อะนิจจา

สัจญาไม่เที่ยง

สังขารฯ อะนิจจา

สังขารไม่เที่ยง

วิญญาณัง อะนิจจัง

วิญญาณไม่เที่ยง

รูปัง อะนัตตา

รูปไม่ใช่ตัวตน

เวทะนา อะนัตตา

เวทนาไม่ใช่ตัวตน

สัจญญา อะนัตตา

สัจญาไม่ใช่ตัวตน

สังขารฯ อะนัตตา

สังขารไม่ใช่ตัวตน

วิญญาณัง อะนัตตา

วิญญาณไม่ใช่ตัวตน

สัพเพ สังขารฯ อะนิจจา

สังขารทั้งหลายทั้งปวงไม่เที่ยง

สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ

ธรรมทั้งหลายทั้งปวงไม่ใช่ตัวตนดังนี้

เต (ตา) มะยัง โอดิณณามหะ ชาติยา ชะรา มะระเณนะ

พวกเราทั้งหลาย เป็นผู้ถูกรอบงำแล้ว โดยความเกิด โดยความแก่และความตาย

โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ

ด้วยความโศกความร่ำไรร่ำพัน ความไม่สบายกายความไม่สบายใจ ความคับแค้นใจทั้งหลาย

ทุกโขติณฺณา ทุกขะปะเรตา

เป็นผู้ถูกความทุกข์หยั่งเอาแล้ว เป็นผู้มีความทุกข์เป็นเบื้องหน้าแล้ว

อัปเปวะ นามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ

ทำไฉน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ จะพึงปรากฏชัดแก่เราได้

[สำหรับพระภิกษุ, สามเณรสาวด]

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง อุททิสสะ อะระหันตัง สัมมาสัมพุทฺธัง

เราทั้งหลายอุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง แม้ปรินิพพานนานแล้วพระองค์นั้น

สัทธา อะคารัสมา อะนะคาริยัง ปัพพะชิตา

เป็นผู้มีศรัทธาออกบวชจากเรือน ไม่เกี่ยวข้องด้วยเรือนแล้ว

ตัสมิท ภาคะวะติ พรหมะจะริยัง จะรามะ

ประพุดที่อยู่ซึ่งพรหมจรรย์ในพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น

ภิกขุณฺัง (สามะเณรานฺัง) สิกขาสาชีวะสะมาปฺนนา

ถึงพร้อมด้วยสิกขาและธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิตของภิกษุ (สามเณร) ทั้งหลาย

ตัง โน พรหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย
สังวัตตะตุ

ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้เทอญ

[สำหรับอุบาสก, อุบาสิกาสวด]

จิระประรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สະระณัง คະตา

เราทั้งหลาย ผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า แม้ปรินิพพานแล้วพระองค์นั้น
เป็นสรณะ

ธัมมัญจะ สังฆัญจะ

ถึงพระธรรมด้วย, ถึงพระภิกษุสงฆ์ด้วย

ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง ยะธาสะติ ยะธาพะลัง มะนะสิกะโรมะ อะนุ
ปะฏิปัชชามะ

จักทำในใจอยู่ ปฏิบัติตามอยู่ ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้นตามสติ
กำลัง

สา สา โน ปะฏิปัตติ

ขอให้ความปฏิบัตินั้น ๆ ของเราทั้งหลาย

อิम्मัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ

จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ เทอญ.

คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน [กราบ]
สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม [กราบ]

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

[กราบ]



ทำวตรเย็น



คำบูชาพระรัตนตรัย

(โย โส) ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ
สวากขาโต เยนะ ภาคะวะตา ธัมโม
สุปะฏิปันโน ยัสสะ ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ
ธัมมะยัง ภาคะวันตัง สะธัมมัง สะสังขัง
อิเมหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง อารโหปิเตหิ อะภิปุชชะยามะ
สาธุ โน ภันเต ภาคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ
ปัจฉิมาชะนะตานุกัมปะมานะสา
อิเม สักกาเร ทุกคะตะปะณณาการะภูเต ปะฏิคคัณหาตุ
อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ

(อะระหัง) สัมมาสัมพุทโธ ภาคะวา

พุทัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ

[กราบ]

(สวากขาโต) ภาคะวะตา ธัมโม

ธัมมัง นะมัสสามิ

[กราบ]

(สุปะฏิปันโน) ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ

สังขัง นะมามิ

[กราบ]

ปฐปะภาคะนะมะการะ

[หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต ปฐปะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส]

(นะโม ตัสสะ) ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ

คำบูชาพระรัตนตรัย

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นพระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิง
ทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พระธรรมเป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ปฏิบัติดีแล้ว

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่งซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น, พร้อม
ทั้งพระธรรมและพระสงฆ์, ด้วยเครื่องสักการะทั้งหลายเหล่านี้, อันยกขึ้นตาม
สมควรแล้วอย่างไร

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้าแม่ปรินิพพานนานแล้ว, ทรงสร้าง
คุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์แก่พวกข้าพเจ้าอันเป็นชนรุ่นหลัง

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้า จงรับเครื่องสักการะอันเป็นบรรณาการของคนยากทั้ง
ทั้งหลายเหล่านี้

เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดกาลนานเทอญฯ

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน [กราบ]

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม [กราบ]

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ [กราบ]

บุพพภาคนมการ

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

[๓ จบ]

พุทธานุสละติ

[หั้นทะ มะย้ง พุทธานุสละตินะย้ง กะโรมะ เส]

(ตั้ง โข) ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัพภุคคะโต
อิติปิโส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธो
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัจฉา เทวะมะนุสสานัง
พุทธो ภาคะวาติ

พุทธาภิกขิต

[หั้นทะ มะย้ง พุทธาภิกขิตัง กะโรมะ เส]

(พุทธะวาระหั้นตะ) วัระระตาทิกุณาภิกขิตโต
สุทธาภิกขิตะกะระณาหิ สะมาคะตัตโต
โพเชสิ โย สุชะนะตัง กะมะลัง วัระ สุตโร
วันทามะหัง ตะมะระณัง สิริสะสา ชินนทัง
พุทธो โย สัพพะปาณินัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง
ปะฐะมานุสละติฏฐานัง วันทามิ ตัง สิริระนะหัง
พุทธัสสาหัสมิ ทาสีวะ (ทาสีวะ) พุทธो เม สามิกิสสะโร
พุทธो ทุกขัสสะ ฆาตาจะ วิธาตาจะ หิตัสสะ เม
พุทธัสสาหัง นิยยาเทมิ สะริรัญชิตัญจิทัง
วันทันตีหัง (วันทันโตหัง) จะริสสามิ พุทธัสเสวะ สุโพธิตัง
นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง พุทธो เม สะระณัง วัระรัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยยัง สัตถุสาสะเน
พุทธัง เม วันทะมาเนนะ (วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ
สัพเพปิ อั้นตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา

พุทธานสลด

ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า เพราะเหตุ อย่างนี้ๆ

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง, เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ, เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง, เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม, เป็นผู้มีความจำเริญจำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์, ดังนี้

พุทธากัตติ

พระพุทธเจ้าประกอบด้วยคุณ, มีความประเสริฐแห่งอรหันตคุณเป็นต้น มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ, และพระกรุณาอันบริสุทธิ์

พระองค์ใดทรงกระทำชนที่ดีให้เบิกบาน, ดุจอาทิตย์ทำบัวให้บาน ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์ผู้ไม่มีกิเลสพระองค์นั้นด้วยเศียรเกล้า

พระพุทธเจ้าพระองค์ใดเป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้นอันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่หนึ่ง ด้วยเศียรเกล้า

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธเจ้า, พระพุทธเจ้าเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า

พระพุทธเจ้าเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แต่พระพุทธเจ้า

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติดีตาม, ซึ่งความตรัสรู้ดีของพระพุทธเจ้า

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระพุทธเจ้าเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

ด้วยการกล่าวคำสัจจนี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทธเจ้า, ได้ชวนชวายนบุญใดในบัดนี้

อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตตะสา วา
พุทฺธเต กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
พุทฺธเต ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺธเต

ธัมมานุสสะติ

[หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส]

(สวากขาโต) ณะคะวะตา ธัมโม
สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ

ธัมมาภิกคิ

[หันทะ มะยัง ธัมมาภิกคิตัง กะโรมะ เส]

(สวากขาตะตา) ทิคุณเอยะคะวะเสนะ เสยโย
โย มัคคะปาเกปะริยัตติวิโมกขะเภโท
ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ
วันทามะหัง ตะมะหะรัง วะระธัมมะเมตัง
ธัมโม โย สัพพะปาณินัง สະระณัง เขมะมุตตะมัง
ทุติยานุสสะติฐานัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง
ธัมมัสสาหัสสิ ทาสีวะ (ทาโสวะ) ธัมโม เม สามิกิสสะโร
ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตาจะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม
ธัมมัสสาหัง นิยาเทมิ สะริรัญชีวิตัญญู จิหัง
วันทันตีหัง (วันทันโตหัง) จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง
นัตถิ เม สະระณัง อัญญัง ธัมโม เม สະระณัง วะรัง

[หมอบกราบ]

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

กรรมน่าตีเตือนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระพุทธเจ้า

ขอพระพุทธเจ้าจงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

เพื่อการสำรวมระวังในพระพุทธเจ้าในกาลต่อไป

ธัมมานสสตี

พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง, เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้และให้ผล
ได้ไม่จำกัดกาล, เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่าท่านจงมาดูเถิด

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว, เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน, ดังนี้

ธัมมาภคตี

พระธรรมเป็นสิ่งที่ประเสริฐเพราะประกอบด้วยคุณ, คือความที่พระผู้มีพระ
ภาคเจ้าตรัสไว้ดีแล้วเป็นต้น

เป็นธรรมอันจำแนกเป็นมรรคผลปริยัติและนิพพาน

เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ทรงธรรมจากการตกไปสู่อำนาจที่ชั่ว

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมอันประเสริฐนั้นอันเป็นเครื่องขจัดเสียซึ่งความมืด

พระธรรมใดเป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้นอันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สองด้วยเศียร
เกล้า

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม, พระธรรมเป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า

พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แต่พระธรรม

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม, ซึ่งความเป็นธรรมดีของพระธรรม

สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัชเตมยยัง สัตถุสาสะเน
ธัมมัง เม วันทะมาเนนะ (วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อีตะ
สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา

[หมอบกราบ]

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา
ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
ธัมโม ปะฐิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม

สังฆานุสสะติ

[หันทะ มะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส]

(สุปะฏิปันโน) ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อุชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา
เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลิกะระณีโย
อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

สังฆาภิกะตี

[หันทะ มะยัง สังฆาภิกะตีติง กะโรมะ เส]

(สัทธัมมะโช) สุปะฏิปัตติคฺคณาทียุตโต
โยภุทัพพิโต อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏฺฐิโน

ด้วยการกล่าวคำสัจจ์นี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา
ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระธรรม, ได้ชวนชวายนบุญใดในบัดนี้
อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

[หมอบกราบ]

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี
กรรมน่าติเตียนอันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระธรรม
ขอพระธรรมจงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น
เพื่อการสำรวมระวังในพระธรรมในกาลต่อไป

สังฆานิสสิต

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว
สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว
สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออก
จากทุกข์แล้ว
สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว
ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ คู่แห่งบุรุษสี่คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้แปดบุรุษ
นั้นแหละสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำ
มาบูชา
เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน, เป็นผู้
ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี
เป็นเนืองนิตย์ของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า, ดังนี้

สังฆภาคิต

พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสังฆธรรม, ประกอบด้วยคุณมีความปฏิบัติดีเป็นต้น
เป็นหมู่แห่งพระอรหันต์บุคคลอันประเสริฐแปดจำพวก

สีสลาภิธัมมะปะวะระราสะยะกายะจิตโต
 วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุสุทธัง
 สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง
 ตะติยานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง
 สังฆัสสาหัมมิ ทาสีวะ (ทาโสวะ) สังโฆ เม สามิกิสสะโร
 สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตาจะ วิธาตาจะ หิตัสสะเม
 สังฆัสสาหัง นิยาเทมิ สะริรัญชิวิตัญจิหัง
 วันทันตีหัง (วันทันโตหัง) จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิป็นนะตัง
 นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง สังโฆ เม สะระณัง ะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยยัง สัตถุสาสะเน
 สังฆัง เม วันทะมาเนนะ (วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิตตะ
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง ตัสสะ เตชะสา

[หมอบกราบ]

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา
 สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง
 สังโฆ ปะฏิคคันหะตุ อัจจะยันตัง
 กาลันตะเร สังวะริตุง ะ สังฆะ

คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ะคะคะวา
 พุทธัง ะคะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

[กราบ]

สวากขาโต ะคะคะวะตา ธัมโม
 ธัมมัง นะมัสสามิ

[กราบ]

สุปะฏิป็นโน ะคะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
 สังฆัง นะมามิ

[กราบ]

มีกายและจิตอันอาศัยธรรมมีศีลเป็นต้นอันบวร
 ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้นอันบริสุทธิด้วยดี
 พระสงฆ์หมู่ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย
 ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่นั้นอันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกองค์ที่สาม ด้วยเศียรเกล้า
 ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์, พระสงฆ์เป็นนายมีอิสระเหนือข้าพเจ้า
 พระสงฆ์เป็นเครื่องกำจัดทุกข์, และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า
 ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้แต่พระสงฆ์
 ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม, ซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์
 สรรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระสงฆ์เป็นสรณะอันประเสริฐของข้าพเจ้า
 ด้วยการกล่าวคำสัจจ์นี้, ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา
 ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระสงฆ์, ได้ชวนชวายนบุญใดในบัดนี้
 อันตรายทั้งปวงอย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

[หมอบกราบ]

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี
 กรรมน่าตีดียอนันใดที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระสงฆ์
 ขอพระสงฆ์จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น
 เพื่อการสำรวมระวังในพระสงฆ์ในกาลต่อไป

คำบูชาพระรัตนตรัย

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
 ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน [กราบ]

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม [กราบ]

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ [กราบ]



บทสวด ปกิณกะ



อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา

[หั้นทะ มะย้ง อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถาโย ภาณามะ เส]

(อิมิณา ปุญญะกัมเมนะ) อุปัชฌายา คุณฺตตะรา
อาจะริยฺฐปะการา จะ มาตาปิตา จะ ญาตะกา

สุริโย จันตีมา ราชา คุณฺวะวันตา นะราปี จะ
พรัหมะมารา จะ อินทา จะ โลกะปาลา จะ เทวะตา

ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ มัชฌัตตา เวริกาลี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญฺญานิ ปะกะตานิ เม
สุขัง จะ ติวริจํ เทนตุ ขิปปิง ปาเปถะ โวมะตัง

อิมิณา ปุญฺญะกัมเมนะ อิมิณา อุททิสสะเน จะ
ขิปปาหัง สุละภะ เจวะ ตัณहुปาทานะ เจทะนัง

เย สันตาเน หินา ธัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมัง
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว
อุชฺฐจิตตัง สะติปัญญา สัลเลโข วิริยัมหิณา

มารา ละภันตุ โนกาสัง กาดุญจะ วิระเยสุ เม
พุทธาธิปะวะโร นาโถ ธัมโม นาโถ วัระรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทโธ จะ สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง

เตสิตตะมานุภาเวนะ มาโรกาสัง ละภันตุ มา
ทะสะปุญฺญานุภาเวนะ มาโรกาสัง ละภันตุ มา

อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถา

Through the goodness that arises from my practise,
May my spiritual teachers and guides of great virtue,
My mother, my father, and my relatives,

The Sun and the Moon, and all virtuous leaders of the world,
May the highest gods and evil forces,
Celestial beings, guardians spirits of the Earth, and the Lord of Death,

May those who are friendly, indifferent, or hostile,
May all beings receive the blessings of my life,

May they soon attain the three-fold bliss, and realise the Deathless.

Through the goodness that arises from my practise,
And through this act of sharing,
May all desires and attachments quickly cease

And all harmful states of mind. Until I realise Nibbana,
In every kind of birth, may I have an upright mind,

With mindfulness and wisdom, Austerity and vigour.

May the forces of delusion not take hold, nor weaken my resolve.

The Buddha is my excellent refuge,
Unsurpassed is the protection of the Dhamma,
The Solitary Buddha is my noble guide,
The Saṅgha is my supreme support.

Through the supreme power of all these,
May darkness and delusion be dispelled.

สัพพะปัตติทานะคาถา

[หั้นทะ มะยัง สัพพะปัตติทานะคาถาโย ภาณามะ เส]

ปุญญัสสีทานิ กะตัสสะ ยานัญญานิ กะตานิ เม

เตสญฺจะ ภาคิโน โหนตุ สัตตานันตาปปะมาณะกา

May whatever living being, without measure, without end,

Part of all the merit, from the good deeds I have done;

เย ปิยา คุณะวันตา จะ มัยหัง มาตาปิตาทะโย

ทิจฺฐา เม จาปะยาทิจฺฐา วา อัญญเญ มัชฌัตตะเวรีโน

Those loved and full of goodness, my mother and my father dear,

Beings seen by me and those unseen, those neutral and averse,

สัตตา ติจฺฐันติ โลกัสสมิง เตภุมมา จะตุโยนิกา

ปิญฺเจกะจะตุโวการา สันสะรันตา ภาวาระเว

Beings established in the world, from the three planes and four grounds of birth,

With five aggregates or one or four, wandering on from realm to realm,

ญฺาตัง เย ปัตติทานัมเม อะนุโมทันทุ เต สะยัง

เย จิมัง นัปปะชานันติ เทวา เตสัง นิเวทะยุง

Those who know my act of dedication, may they all rejoice in it,

And as for those yet unaware, may the devas let them know.

มะยา ทินนानะ ปุญฺญานัง อะนุโมทะนะเหตุนา

สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน

เขมฺปปะทัญจะ ปโปปนตุ เตสาสา สีชณะตัง สุภา

By rejoicing in my sharing,

May all beings live at ease, in freedom from hostility,

May their good wishes be fulfilled, and may they all reach safety.

อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐะ ๕

[หันทะ มะยัง อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส]

(ชะราธัมมามหิ) ชะรัง อะนะตีตา

[ผู้ชายสวด] (ชะราธัมโมมมหิ) ชะรัง อะนะตีโต

I am of the nature to age, I have not gone beyond ageing.

พยาธิธัมมามหิ พยาธิง อะนะตีตา

[ผู้ชายสวด] พยาธิธัมโมมมหิ พยาธิง อะนะตีโต

I am of the nature to sicken, I have not gone beyond sickness.

มะระณะธัมมามหิ มะระณัง อะนะตีตา

[ผู้ชายสวด] มะระณะธัมโมมมหิ มะระณัง อะนะตีโต

I am of the nature to die, I have not gone beyond dying.

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว

All that is mine, beloved and pleasing, will become otherwise, will become separated from me.

กัมมัสสะกามหิ กัมมะทายาทา กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปฏิสระระณ

ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาทา กะริสสามิ

[ผู้ชาย] กัมมัสสะโกมหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปฏิสระระณ

ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาโท กะริสสามิ

I am the owner of my kamma, heir to my kamma, born of my kamma, related to my kamma, abide supported by my kamma.

Whatever kamma I shall do, for good or for ill, of that I will be the heir.

เอวัม อัมเหหิ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

Thus we should frequently recollect.

กระณะยะเมตตะสูตตะ

(กระระณียะมัตตะกุสะเลนนะ) ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
ลักโก อุกุ จะ สุหุชฺช จะ สุวะโจ จัสสะ มุทุ อะนะติมานี

สันตุสะโก จะ สุภะโร จะ อัมปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ อัมปะคัพโภ กุเลสฺ อะนะนุคิทธิ

นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญฺจึ เยนะ วัณฺณญ ปะเร อุมะวะเทยยง
สุชินโน วา เขมิโน โหนตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตตา

เย เกจิ ปาณะภูตฺตติ ตะสา วา ภาวระธา วา อะนะวะเสสา
ทึฆา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะนุกะณฺฐา

ทึฏฐา วา เย จะ อะทึฏฐา เย จะ ทูเร วัระสันติ อะวิทูเร
ภูตา วา สัมภะเวสี วา สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตตา

นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพถะ นาติมัญญะถะ กัตตะจึ นัง กิญฺจึ
พยาโรสะนา ปะฐึฆะสัณฺญา นาญญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ

มาตา ยะธา นิยัง ปุตตัง आयุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
อุทฺธัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพาถัง อะเวรัง อะสะปิตตัง

ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทธิ
เอตัง สะติง อะธิฏฺฐะยยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิตตะมาหุ

ทึฏฐัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
กาเมสุ วิเนยยะ เคถัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตฺติติฯ

กัระณะยะเมตตะสูตตะ

[Now let us chant the Buddha's words on loving-kindness.]

(This is what should be done) By one who is skilled in goodness
And who knows the path of peace:
Let them be able and upright, Straightforward and gentle in speech,

Humble and not conceited, Contented and easily satisfied,
Unburdened with duties and frugal in their ways.

Peaceful and calm, wise and skilful,
Not proud and demanding in nature.
Let them not do the slightest thing, That the wise would later reprove,
Wishing: In gladness and in safety, May all beings be at ease.

Whatever living beings there may be,
Whether they are weak or strong, omitting none,
The great or the mighty, medium, short, or small,

The seen and the unseen, Those living near and far away,
Those born and to be born, May all beings be at ease.

Let none deceive another, Nor despise any being in any state.
Let none through anger or ill-will, Wish harm upon another.

Even as a mother protects with her life, Her child, her only child,
So with a boundless heart, Should one cherish all living beings,

Radiating kindness over the entire world:
Spreading upwards to the skies, And downwards to the depths,
Outwards and unbounded, Freed from hatred and ill-will.

Whether standing or walking, seated, Or lying down — free from drowsiness
One should sustain this recollection. This is said to be the sublime abiding.

By not holding to fixed views,
The pure-hearted one, having clarity of vision,
Being freed from all sense-desires, Is not born again into this world.

คำแผ่เมตตา

[หันทะ มะยัง เมตตาพะระนัง กะโรมะ เส]

อะหัง สุขิโต โหมิ
นิททุกโข โหมิ

อะเวโร โหมิ

อัพยาปัชโณ โหมิ

อะนีโฆ โหมิ

สุขี อัตตานัง परिहरามิ

สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อัพยาปัชณา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อะนีฆา โหนตุ

สัพเพ สัตตา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ

สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุญจันตุ

สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ

สัพเพ สัตตา กัมมัชสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี

กัมมะพันธู กัมมะปะฏิสะระณา

ยัง กัมมัง กะริสสันติ,

กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,

ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ

คำแผ่เมตตา

[Now let us chant the reflections on universal well-being]

(May I abide in well-being,
In freedom from affliction,
In freedom from hostility,
In freedom from ill-will,
In freedom from anxiety,
And may I maintain well-being in myself.

May everyone abide in well-being,
In freedom from hostility,
In freedom from ill-will,
In freedom from anxiety, and may they
Maintain well-being in themselves.

May all beings be released from all suffering

And may they not be parted from the good fortune they have attained.

When they act upon intention,
All beings are the owners of their action and inherit its results.
Their future is born from such action, companion to such action,
And its results will be their home.
All actions with intention,
Be they skilful or harmful —
Of such acts they will be the heirs.

จะตฺรปฺปะมัญญาโสภาสะนะปาจิฐ

[หันทะ มะยัง จะตฺรปฺปะมัญญา โสภาสะนัง กะโรมะ เส]

เมตตา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยัง, ตะถา ตะติยัง, ตะถา จะตฺตถัง,
อิติ อุทธัม อะโธ ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ
สัพพาวันตัง โลกัง เมตตา สะหะคะเตนะ เจตสา
วิปุเลนะ มหัคคะเตนะ อัมปะมาณนะ อะเวเรนนะ อัมปะยาปัมปะณนะ ณะริตวา
วิหะระติ

กรุณา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยัง, ตะถา ตะติยัง, ตะถา จะตฺตถัง,
อิติ อุทธัม อะโธ ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ
สัพพาวันตัง โลกัง กรุณา สะหะคะเตนะ เจตสา
วิปุเลนะ มหัคคะเตนะ อัมปะมาณนะ อะเวเรนนะ อัมปะยาปัมปะณนะ ณะริตวา
วิหะระติ

มุทิตา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยัง, ตะถา ตะติยัง, ตะถา จะตฺตถัง,
อิติ อุทธัม อะโธ ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ
สัพพาวันตัง โลกัง มุทิตา สะหะคะเตนะ เจตสา
วิปุเลนะ มหัคคะเตนะ อัมปะมาณนะ อะเวเรนนะ อัมปะยาปัมปะณนะ ณะริตวา
วิหะระติ

อุเปกขา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ,
ตะถา ทุติยัง, ตะถา ตะติยัง, ตะถา จะตฺตถัง,
อิติ อุทธัม อะโธ ติริยัง สัพพะธิ สัพพัตตะตายะ
สัพพาวันตัง โลกัง อุเปกขา สะหะคะเตนะ เจตสา
วิปุเลนะ มหัคคะเตนะ อัมปะมาณนะ อะเวเรนนะ อัมปะยาปัมปะณนะ ณะริตวา
วิหะระตีติ

จะตรัสประมวลญาณอภิสันหาภาว

[Now let us make the Four Boundless Qualities shine forth.]

(I will abide) pervading one quarter with a heart imbued with loving-kindness;

Likewise the second, likewise the third, likewise the fourth;

So above and below, around and everywhere; and to all as to myself.

I will abide pervading the all-encompassing world with a heart imbued with loving-kindness;

Abundant, exalted, immeasurable, without hostility, and without ill-will.

I will abide pervading one quarter with a heart imbued with compassion;

Likewise the second, likewise the third, likewise the fourth;

So above and below, around and everywhere; and to all as to myself.

I will abide pervading the all-encompassing world with a heart imbued with compassion;

Abundant, exalted, immeasurable, without hostility, and without ill-will.

I will abide pervading one quarter with a heart imbued with gladness;

Likewise the second, likewise the third, likewise the fourth;

So above and below, around and everywhere; and to all as to myself.

I will abide pervading the all-encompassing world with a heart imbued with gladness;

Abundant, exalted, immeasurable, without hostility, and without ill-will.

I will abide pervading one quarter with a heart imbued with equanimity;

Likewise the second, likewise the third, likewise the fourth;

So above and below, around and everywhere; and to all as to myself.

I will abide pervading the all-encompassing world with a heart imbued with equanimity;

Abundant, exalted, immeasurable, without hostility, and without ill-will.

The Highest Blessings

[Now let us chant the verses on the Highest Blessings]

(Thus have I heard that the Blessed One) Was staying at Sāvattthī,
Residing at the Jeta's Grove, In Anāthapiṇḍika's Park.

Then in the dark of the night, a radiant deva illuminated all Jeta's Grove.
She bowed down low before the Blessed One, then standing to one side she
said:

'Devas are concerned for happiness, And ever long for peace.
The same is true for humankind. What then are the highest blessings?'

'Avoiding those of foolish ways, Associating with the wise,
And honouring those worthy of honour. These are the highest blessings.

'Living in places of suitable kinds, With the fruits of past good deeds,
And guided by the rightful way. These are the highest blessings.

'Accomplished in learning and craftsman's skills, With discipline, highly trained,
And speech that is true and pleasant to hear. These are the highest blessings.

'Providing for mother and father's support, And cherishing family,
And ways of work that harm no being, These are the highest blessings.

'Generosity and a righteous life, Offering help to relatives and kin,
And acting in ways that leave no blame. These are the highest blessings.

'Steadfast in restraint, and shunning evil ways,
Avoiding intoxicants that dull the mind,
And heedfulness in all things that arise. These are the highest blessings.

‘Respectfulness and being of humble ways, Contentment and gratitude,
And hearing the Dhamma frequently taught. These are the highest blessings.

‘Patience and willingness to accept one’s faults,

Seeing venerated seekers of the truth,

And sharing often the words of Dhamma. These are the highest blessings.

‘Ardent, committed to the Holy Life, Seeing for oneself the Noble Truths,

And the realisation of Nibbāna. These are the highest blessings.

‘Although in contact with the world, Unshaken the mind remains,

Beyond all sorrow, spotless, secure. These are the highest blessings.

‘They who live by following this path Know victory wherever they go,

And every place for them is safe. These are the highest blessings.’

*มังคะละ สุตต ภาษบาฬี อยู่หน้า 122

ตั้งขณะนี้จะปัจจะเวกขณะภาจิฐ

[หันทะ มะยัง ตั้งขณะนี้จะปัจจะเวกขณะ ภาจิฐ ภาณามะ เส]

(ปะฏิสังขา) โยนิโส จีวะรัง ปะฏิเสวามิ

ยวาระเทวะ สัตถัสสะปะฏิฆาตายะ

อุณหัสสะ ปะฏิฆาตายะ

ทังสะ มะกะสะ วาตาตะปะ สิริงสะปะ สัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ

ยวาระเทวะ หิริโกปิณะปะฏิจฉาทะนัตถัง

Wisely reflecting, I use the robe:

Only to ward off cold,

To ward off heat,

To ward off the touch of flies, mosquitoes, wind, burning and creeping things,

Only for the sake of modesty.

ปะฏิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะฏิเสวามิ

เนวะ ทะวายะ นะ มะทายะ นะ มัตถะนายะ นะ วิญญะนายะ

ยวาระเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิติยา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา พรหมะจะริ

ยานุคคะหายะ

อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ นะวัญจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ

ยาตรา จะ เม ภาะวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ

Wisely reflecting, I use almsfood:

Not for fun, not for pleasure, not for fattening, not for beautification,

Only for the maintenance and nourishment of this body, for keeping it healthy, for helping with the Holy Life;

Thinking thus, 'I will allay hunger without overeating,

So that I may continue to live blamelessly and at ease.'

ประภัสสัซขา โยนิโส เสนาสะนัซง ประภัสเสวามิ
ยาระเทวะ สัตัสสะ ประภัสสาตาเย
อุณหัสสะ ประภัสสาตาเย
ทังสะ มะกะสะ วาตาตะปะ สิริงสะปะ สัมผัสสานัง ประภัสสาตาเย
ยาระเทวะ อุตุปะริสสะเย วินะทะนัง ประภัสสัลลานารามัตถัง

Wisely reflecting, I use the lodging:
Only to ward off cold,
To ward off heat,
To ward off the touch of flies, mosquitoes, wind, burning and creeping things,
Only to remove the danger from weather, and for living in seclusion.

ประภัสสัซขา โยนิโส คิลานะ ปัจจะเยภะเสสซสะ ประริกขารัง ประภัสเสวามิ
ยาระเทวะ อุปันนนานัง เวยยาพาธิกานัง เวทะนนานัง ประภัสสาตาเย
อัพยาปัชฌะปะระมะตาयाติ

Wisely reflecting, I use supports for the sick and medicinal requisites:
Only to ward off painful feelings that have arisen,
For the maximum freedom from disease.

ปัพพะชิตะอะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐัง

[หั้นทะ มะยัง ปัพพะชิตะอะภินหะ ปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส]

ทะสะ อิมะ ภิกขะเว ธัมมา ปัพพะชิตะนะ อะภินหัง ปัจจะเวกชิตัพพา
กะตะเม ทะสะ

Bhikkhus, there are ten dhammas which should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

What are these ten?

เวว์ณณิยัมหิ อัจฉฐปะคะโตติ ปัพพะชิตะนะ อะภินหัง ปัจจะเวกชิตัพพัง

'I am no longer living according to worldly aims and values.' This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

ปะระปะฏิพัทธา เม ชีวิกาติ ปัพพะชิตะนะอะภินหัง ปัจจะเวกชิตัพพัง

'My very life is sustained through the gifts of others.' This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

อัญญุ เม อากัปปิ กะระณิโยติ ปัพพะชิตะนะ อะภินหัง ปัจจะเวกชิตัพพัง

'I should strive to abandon my former habits.' This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

กัจจิจิ นุ โข เม อัจฉฐา สีสะโต นะ อุปะวะทะตีติ ปัพพะชิตะนะ อะภินหัง
ปัจจะเวกชิตัพพัง

'Does regret over my conduct arise in my mind?' This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

กัจจิจิ นุ โข มัง อะนุวิจจะ วิญญู สะพรัหมะจาโร อะภินหัง ปัจจะเวกชิตัพพัง

'Could my spiritual companions find fault with my conduct?' This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโวติ ปัพพะชิตะนะ อะภินหัง
ปัจจะเวกชิตัพพัง

'All that is mine, beloved and pleasing, will become otherwise, will become separated from me.' This should be reflected upon again and again by one

who has gone forth.

กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาทิ กัมมะโยนิ กัมมะพันธฺว กัมมะปะฐิสฺสัระโณ, ยัง
กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทิ ภวิสสามิตี
ปัพพะชิตฺเตนะ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง

‘I am the owner of my kamma, heir to my kamma, born of my kamma, related to my kamma, abide supported by my kamma; whatever kamma I shall do, for good or for ill, of that I will be the heir.’ This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

กะถัมภุตฺตัสสะ เม รัตติณทิวา วีติปะตันตฺติตี ปัพพะชิตฺเตนะ อะภินฺหัง
ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง

‘The days and nights are relentlessly passing; how well am I spending my time?’ This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

กัจจิจฺ นุ โขนัง สุญญาคาเร อะภิระมามิตี ปัพพะชิตฺเตนะ อะภินฺหัง
ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง

‘Do I delight in solitude or not?’ This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

อัตถิ นุ โข เม อุตตะริมะนุสสะธัมมา อะละมะริยะ ญาณะทัสสะนะวิเสโส
อะธิคะโต, โสฬัง ปัจฉิเม กาลे สะพรัหมะจารีหิ ปุญฺญุโน นะ มังกุ ภวิสสามิ
ตี ปัพพะชิตฺเตนะ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง

‘Has my practise borne fruit with freedom or insight so that at the end of my life I need not feel ashamed when questioned by my spiritual companions?’ This should be reflected upon again and again by one who has gone forth.

อิเม โข ภิกขเว ทะสะ ธัมมา ปัพพะชิตฺเตนะ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตัพพาติ

Bhikkhus, these are the ten dhammas to be reflected upon again and again by one who has gone forth.

ทวัตติงสาการะปาฐุ

[หันทะ มะยัง ทวัตติงสาการะปาฐุจ ภาณามะ เส]

(อะยัง โข) เม กาโย อุทัง ปาทะตะลา อะโต เกสมะตตะกา
ตะจะปะริยันโต ปุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโน

This, which is my body, from the soles of the feet up, and down from the crown of head, is a sealed bag of skin filled with unattractive things.

อตถิ อิมัสมิง กาเย

In this body there are;

| | |
|--------------|------------------|
| เกสา | hair of the head |
| โลมา | hair of the body |
| นะขา | nails |
| ทันตา | teeth |
| ตะโจ | skin |
| มังสั | flesh |
| นะหารู | sinews |
| อัญฐิ | bones |
| อัญฐิมิถุขัง | bone marrow |
| วักกั | kidneys |
| หะทะยัง | heart |
| ยะกะนัง | liver |
| กิโละมะกั | membranes |
| ปีหะกั | spleen |
| ปัพผาสัง | lungs |
| อันตัง | bowels |
| อันตะคุณัง | entrails |
| อุทะริยัง | undigested food |
| กะรีสัง | excrement |

| | |
|--------------------|-------------------|
| ปิตตัง | bile |
| เสมหัง | phlegm |
| ปุพฺโพ | pus |
| โลหิตัง | blood |
| เสโท | sweat |
| เมโท | fat |
| อัสส | tears |
| วะสะ | grease |
| เขฬโ | spittle |
| สิงฆาณิกา | mucus |
| ละลิกา | oil of the joints |
| มุตตัง | urine |
| มัตถะเกมัตถะลุงคัง | brain |

เอวะมะยัง เม กาโย อุกฺกัณฺโณ ปาทะตะลา อะโธ เกสสะมัตถะกา
 ตะจะปะริยันโต ปุโร นานํปปะการัสสะ อะสุจโน

This, then, which is my body, from the soles of the feet up, and down from the crown of the head, is a sealed bag of the skin filled with unattractive things.

ธาตุประจักษ์ปัจจะเวกขณะวโร

[หั้นทะ มะย้ง ธาตุ ประจักษ์ปัจจะเวกขณะ ปาฐัง ภาณามะ เส]

ยะธา ปัจจะย้ง ประวัตตะมานัง ธาตุ มัตตะเมเวตัง

Composed of only elements according to causes and conditions

ยะทิตัง จีวะรัง ตะทปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล

Are these robes and so is the person wearing them;

ธาตุ มัตตะโก

Merely elements,

นิสสัตโต

Not a being,

นิชชีโว

Without a soul

สุญโญ

And empty of self.

ลัพพานิ ปะนะ อิมานิ จีวะรานิ อะชิคฺฉะนียานิ

None of these robes are innately repulsive

อิมัง ปุติกายัง ปัตวา

But touching this unclean body

อะติวิยะ ชิคฺฉะนียานิ ชายันติ

They become disgusting indeed.

ยะธา ปัจจะย้ง ประวัตตะมานัง ธาตุ มัตตะเมเวตัง

Composed of only elements according to causes and conditions

ยะทิตัง ปิณทะปาโต ตะทปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล

Is this almsfood and so is the person eating it;

ธาตุ มัตตะโก

Merely elements,

นิสสัตโต

Not a being,

นิชชีโว

Without a soul

สุญญโณ

And empty of self.

สัพพะปิ ปะนายัง ปิณฑะปาโต อะชิคุจจะนีโย

None of this almsfood is innately repulsive

อิมัง ปุติกา漾 ปัตวา

But touching this unclean body

อะติวิยะ ชิคุจจะนีโย ชายะติ

It becomes disgusting indeed.

ยะถา ปัจจะ漾 ะวัตตะมานัง ธาตุ มัตตะเมเวตัง

Composed of only elements according to causes and conditions

ยะทิตัง เสนาสะนัง ตะหุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล

Is this dwelling and so is the person using it;

ธาตุ มัตตะโก

Merely elements,

นิสสัตโต

Not a being,

นิชชีโว

Without a soul

สุญญโณ

And empty of self.

สัพพานิ ปะนะ อิมานิ เสนาสะนานิ อะชิตุจจะนียานิ

None of these dwellings are innately repulsive

อิมัง ปุติกายัง ปัตวา

But touching this unclean body

อะติวิยะ ชิตุจจะนียานิ ชายันติ

They become disgusting indeed.

ยะธา ปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุ มัตตะเมเวตัง

Composed of only elements according to causes and conditions

ยะทิทัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาริ ตะหุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล

Is this medicinal requisite and so is the person that takes it;

ธาตุ มัตตะโก

Merely elements,

นิสสัตโต

Not a being,

นิชชีโว

Without a soul

สุญญโ

And empty of self.

สัพโพ ปะนายัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาริ อะชิตุจจะนีโย

None of this medicinal requisite is innately repulsive

อิมัง ปุติกายัง ปัตวา

But touching this unclean body

อะติวิยะ ชิตุจจะนีโย ชายะติ

It becomes disgusting indeed.

เขมาเขมะสระระณะที่ปิกะคาถา

[หันทะ มะยัง เขมาเขมะสระระณะที่ปิกะคาถาโย ภาณามะ เส]

พะหุง เว สระระณัง ยันติ ปัพพะตานิ วนานิ จะ
อารามะรูกขะเจตยานิ มะนุสสา ภายะตัสชิตา

To many refuges they go — To mountain slopes and forest glades,
To parkland shrines and sacred sites — People overcome by fear.

เนตัง โข สระระณัง เขมัง เนตัง สระระณะมุตตะมัง
เนตัง สระระณะมาคัมมะ สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ

Such a refuge is not secure, Such a refuge is not supreme,
Such a refuge does not bring Complete release from suffering.

โย จะ พุทธัญจะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ สระระณัง คะโต
จัตตาริ อะริยะสัจจานิ สัมมปปัญญาเย ปัสสะติ

Whoever goes to refuge In the Triple Gem
Sees with right discernment The Four Noble Truths:

ทุกขัง ทุกขะสะมุปปาทัง ทุกขัสสะ จะ อะตีกกะมัง
อะริยัญญัญญัญญังคิกัง มัคคัง ทุกขุปะสะมะคามินัง

Suffering and its origin And that which lies beyond —
The Noble Eightfold Path That leads the way to suffering's end.

เอตัง โข สระระณัง เขมัง เอตัง สระระณะมุตตะมัง
เอตัง สระระณะมาคัมมะ สัพพะ ทุกขา ปะมุจจะติ

Such a refuge is secure, Such a refuge is supreme,
Such a refuge truly brings Complete release from all suffering.

บทพิจารณาสังขาร

[หันทะ มะยัง ธัมมะสังเวคะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส]

สัพเพ สังขารา อเนจจา

All conditioned things are impermanent;

สัพเพ สังขารา ทุกขา

All conditioned things are dukkha;

สัพเพ ธัมมา อนัตตา

Everything is void of self.

อะชฺวํ ชีวิตัง

Life is not for sure;

ชฺวํ มะระณัง

Death is for sure;

อะวัสสํ มะยา มะริตฺตํ

It is inevitable that I'll die;

มะระณะปะริโยสานัง เม ชีวิตัง

Death is the culmination of my life;

ชีวิตัง เม อนิยะตัง

My life is uncertain;

มะระณัง เม นิยะตัง

My death is certain.

วะตะ

Indeed,

อะยัง กายโย

This body

อะจิริง

Will soon

อะเปตะวิญญาโน

Be void of consciousness

จุกไท

And cast away.

อะติเสสสะติ

It will lie

ปะฐะวิง

On the ground

กะลึงคะรัง อิวะ

Just like a rotten log,

นิรัตถัง

Completely void of use.

อะนิจจา วะตะ สังขารา

Truly conditioned things cannot last,

อุปปาทะวะยะธัมมิโน

Their nature is to rise and fall,

อุปปัชชิตวา นิรุชฌันติ

Having arisen things must cease,

เตสัง วุปะสะโม สุขโ

Their stilling is true happiness.

ติลักขะณาทีคาถา

[หันทะ มะยัง ติลักขะณาทีคาถาโย ภาณามะ เส]

สัพเพ สังขารา อเนจจาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา

‘Impermanent are all conditioned things’ —
When with wisdom this is seen
One feels weary of all dukkha;
This is the path to purity.

สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา

‘Dukkha are all conditioned things’ —
When with wisdom this is seen
One feels weary of all dukkha;
This is the path to purity.

สัพเพ ธัมมา อนัตตาทิ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา

‘There is no self in anything’ —
When with wisdom this is seen
One feels weary of all dukkha;
This is the path to purity.

อัปปะกา เต มนุสเสสุ เย ชะนา ปาระคามิโน
อะถายัง อิตะรา ปะชา ตีระเมวานุธาวะติ

Few amongst humankind
Are those who go beyond,
Yet there are the many folks
Ever wandering on this shore.

เย จะ โข สัมมะทักขาเต ธัมเม ธัมมานุวัตติโน
เต ชะนา ปาระเมสสันติ มัจจุเชยยัง สุหุตตะรัง

Wherever Dhamma is well-taught,
Those who train in line with it
Are the ones who will cross over
The realm of death so hard to flee.

กัณ्हัง ธัมมัง วิปปะหาเยะ สุกกัง ภาเวถะ ปัณทิตโต
โองกา อะโนกะมาคัมมะ วิเวเก ยัตถะ ทูระมัง
ตัตตราภีระติมิจเจยยะ หิตวา กามะ อะกิญจะโน

Abandoning the darker states,
The wise pursue the bright;
From homes to homelessness they've come
Living withdrawn so hard to do.
Such rare delight one should desire,
Sense pleasures cast away, Not having anything.

*คาถา ฉบับสมบูรณ์ อยู่ในหน้า 133

อะริยะชะนะคาถา

[หันทะ มะยัง อะริยะชะนะคาถาโย ภาณามะ เส]

(ยัสสะ สัทธา) ตะถาคะเต อะจะลา สุปะติภูริตา
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง อะริยะกันตัง ปะสังสิตัง

One whose faith in the Tathāgata
Is unshaken and established well,
Whose virtue is beautiful,
The Noble Ones enjoy and praise;

สังฆะ ปะสาโท ยัสสัจฉิ อุกกุฏัจจะ ทัสสะนัง
อะทะลิตโตติ ตัง อาหุ อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง

Whose trust is in the Saṅgha,
Who sees things rightly as they are,
It is said that not in vain
And undeluded is their life.

ตัสมา สัทธัญจะ สีลัญจะ ปะสาทัง ฌัมมะทัสสะนัง
อะนุญญะเชถะ เมธาวิ สะริง พุทธานะสาสะนัง

To virtue and to faith,
To trust to seeing truth,
To these the wise devote themselves,
The Buddha's teaching in their mind.

ภาระสุดตะคาถา

[หันทะ มะยัง ภาระสุดตะคาถาโย ภาณามะ เส]

(ภารา หะเว ปัญจักขันธา) ภาระหาโร จะ ปุคคะโล
ภาราทานัง ทุกขัง โลเก ภาระนิกเขปะนัง สุขัง

The five aggregates indeed are burdens,
And the beast of burden is a person.
In this world to take up burdens is dukkha.
Putting them down brings happiness.

นิกขิปิตวา คะรุง ภารัง อัญญัง ภารัง อะนาทियะ
สะมุลลัง ตัณห์ อัพพุยะ นิจฉาโต ปะรินิพพุโต

A heavy burden cast away,
Not taking on another load,
With craving pulled out from the root,
Desires stilled, one is released.

ภทเทกะรัตตะคาถา

[หันทะ มะยัง ภทเทกะรัตตะคาถาโย ภาณามะ เส]

(อะตีตัง นานวาคะเมยยะ) นัปปะฏีกังเข อะนาคะตัง
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง อัมปิตตัญจะ อะนาคะตัง

One should not revive the past
Nor speculate on what's to come;
The past is left behind,
The future is un-realised.

ปัจจุปปันนัญจะ โย ธัมมัง ตตถะ ตตถะ วิปัสสะติ
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง ตัง วิทธา มะนุพฺรหุหะเย

In every presently arisen state
There, just there, one clearly sees;
Unmoved, unagitated,
Such insight is one's strength.

อัชเชวะ กิจจัมอาตัมปิโกชัญญา มะระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ มหาเสเนนะ มัจจุณา

Ardently doing one's task today,
Tomorrow, who knows, death may come;
Facing the mighty hordes of death,
Indeed one cannot strike a deal.

เอวัง วิหาริมาตาปัง อะโหรัตตะมะตันทิตัง
ตัง เว ภทเทกะรัตโตติ สันโต อาจิกขะเต มุนี

To dwell with energy aroused
Thus for a night of non-decline,
That is a 'night of shining prosperity.'
So it was taught by the Peaceful Sage.

ประมุขพระพุทธะภาสิตะคาถา

[หันทะ มะยัง ประมุขพระพุทธะภาสิตะคาถาโย ภาณามะ เส]

(อะเนกะ ชาตีสังสารัง) สันธาวิสสัง อะนิพพิสัง
คะหะการัง คะเวสันโต ทุกขา ชาติ ปุณฺ์ปปุณฺ์ง

For many lifetimes in the round of birth,
Wandering on endlessly,
For the builder of this house I searched —
How painful is repeated birth.

คะหะการะกะ ทิฏฺฐิสฺสึ ปุณฺะ เคหัง นะ กาทะสิ
สัพพา เต ผาสฺสุกา ภาคฺคา คะหะกฺกุญฺัง วิสังขะตัง
วิสังขาระคะตัง จิตตัง ตัณฺหานัง ขะยะมฺชฌะคา

House-builder you've been seen,
Another home you will not build,
All your rafters have been snapped,
Dismantled is your ridge-pole;
The non-constructing mind
Has come to craving's end.

ธัมมาคารวะวาทิคาทา

[หันทะ มะยัง ธัมมาคารวะวาทิคาทาโย ภาณามะ เส]

(เย จะ อะตีตา สัมพุทธา) เย จะ พุทธา อะนาคะตา
โย เจตะระหิ สัมพุทธโธ พะหุณนัง โสกะนาสะโน

All the Buddhas of the past,
All the Buddhas yet to come,
The Buddha of this current age —
Dispellers of much sorrow.

สัพเพ สัทธัมมะคะรุโน วิหะริงสุ วิหาติ จะ
อะถา ปี วิหะริสสันติ เอสา พุทธานะธัมมะตา

Those having lived or living now,
Those living in the future,
All do revere the True Dhamma —
That is the nature of all Buddhas.

ตัสมา หิ อัตตะกาเมนะ มะหัตตัม อะภิกังขะตา
สัทธัมโม คะรุกาตัพโพ สะริง พุทธานะสาสะนัง

Therefore desiring one's own welfare,
Pursuing greatest aspirations,
One should revere the True Dhamma —
Recollecting the Buddha's teaching.

นะ หิ ธัมโม อะธัมโม จะ อุโก สมะวิปากิโน
อะธัมโม นิระยัง เนติ ธัมโม ปาเปติ สุขะติง

What is true Dhamma and what not
Will never have the same results,
While lack of Dhamma leads to hell-realms —
True Dhamma takes one on a good course.

ธัมโม หะเว รักษะติ ธัมมะจาริง
ธัมโม สุขิณเณ สุขะมาวะหาติ
เอसानิสังโส ธัมเม สุขิณเณ

The Dhamma guards who lives in line with it
And leads to happiness when practised well —
This is the blessing of well-practised Dhamma.

*คาถา ฉบับสมบุรณ์ อยู่หน้า 159

โอวาทะปาฏิโมกขะคาถา

[หั้นทะ มะย้ง โอวาทะปาฏิโมกขะคาถาโย ภาณามะ เส]

(สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง)

Not doing any evil;

กุสะลัสสุปะสัมปะทา

To be committed to the good;

สะจิตตะปะริ โยทะปะนัง

To purify one's mind:

เอตัง พุทธานะ สาสะนัง

These are the teachings of all Buddhas.

ขันตี ประระมัง ตะโป ตีติกขา

Patient endurance is the highest practise, burning out defilements;

นิพพานัง ประระมัง วัทนต์ติ พุทธา

The Buddhas say Nibbāna is supreme.

นะ หิ ปัพพะชิตโต ปะรุปะฆาตี

Not a renunciant is one who injures others;

สะมะโณ โหติ ประรัง วิหะรุณะยันโต

Whoever troubles others can't be called a monk.

อะหุปะวาโท อะหุปะฆาโต

Not to insult and not to injure;

ปาติโมกเข จะ สังวะโร

To live restrained by training rules;

มัตตัญญูตา จะ ภัตตัสมิง

Knowing one's measure at the meal;

ป็นตัญจะ สะยะนาสะนัง

Retreating to a lonely place;

อะธิจิตเต จะ อายโโค

Devotion to the higher mind:

เอตัง พุทธานะสาสะนัง

These are the teachings of all Buddhas.

ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐุ

[หันทะ มะยัง ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐัง ภาณามะ เส]

(หันทะทานิ ภิกขเว) อามันตะยามิ वो

Now bhikkhus I declare to you,

วะยะธัมมา สังขารา

Change is the nature of conditioned things;

อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถะ

Perfect yourselves, not being negligent:

อะยัง ตะถาคะตัสสะ ปัจฉิมา วาจา

These are the Tathāgata's final words.

อานาปานะสะติสัตตตะ

[หั้นทะ มะย้ง อานาปานะสะติปาจู้้ง ภาณามะ เส]

(อานาปานะสะติ ภิกขะเว) ภาวิตา พะหุสีกะตา

Bhikkhus, when mindfulness of breathing is developed and cultivated

มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา

It is of great fruit and great benefit.

อานาปานะสะติ ภิกขะเว ภาวิตา พะหุสีกะตา

When mindfulness of breathing is developed and cultivated

จัตตาริ สะติปัฏฐาเน ปะริปุเรนติ

It fulfils the Four Foundations of Mindfulness.

จัตตาริ สะติปัฏฐานา ภาวิตา พะหุสีกะตา

When the Four Foundations of Mindfulness are developed and cultivated

สัตตตะ โพชฌังคะ ปะริปุเรนติ

They fulfil the Seven Factors of Awakening.

สัตตตะ โพชฌังคา ภาวิตา พะหุสีกะตา

When the Seven Factors of Awakening are developed and cultivated

วิชชา วิมุตติง ปะริปุเรนติ

They fulfil true knowledge and deliverance.

กะถัง ภาวิตา จะภิกขะเว อานาปานะสะติ, กะถัง พะหุสีกะตา

And how, bhikkhus, is mindfulness of breathing developed and cultivated

มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสา

So that it is of great fruit and great benefit?

อิธะ ภิกขะเว ภิกขุ

Here, bhikkhus, a bhikkhu,

อะรัญญะคะโต วา

Gone to the forest,

รุกขะมุละคะโต วา

To the foot of a tree

สุญญาคาระคะโต วา

Or to an empty hut.

นีสิตะติ ปัลลังกัง อากุชิตวา

Sits down having crossed one's legs,

อุขุง กายัง ปะณิธายะ, ปะริมุขัง สะติง อุปัสสุระเปตวา

Sets one's body erect, having established mindfulness to the forefront.

โส สะโต วะ อัสสะสะติ, สะโต ปัสสะสะติ

Ever mindful one breathes in; mindful one breathes out.

ทีฆัง วา อัสสะสันโต, ทีฆัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

Breathing in long, one knows 'I breathe in long'.

ทีฆัง วา ปัสสะสันโต, ทีฆัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

Breathing out long, one knows 'I breathe out long'.

รัลลัง วา อัสสะสันโต, รัลลัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

Breathing in short, one knows 'I breathe in short'.

รัลลัง วา ปัสสะสันโต, รัลลัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

Breathing out short, one knows 'I breathe out short'.

สัพพะกายะปะภฺฐิสังเวที อัสสะลิสสามิติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in experiencing the whole body'.

สัพพะกายะปะภฺฐิสังเวที ปัสสะลิสสามิติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out experiencing the whole body'.

ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in tranquillising the bodily formations'.

ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out tranquillising the bodily formations'.

ปีติปะภฺฐิสังเวทึ อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in experiencing rapture'.

ปีติปะภฺฐิสังเวทึ ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out experiencing rapture'.

สุขะปะภฺฐิสังเวทึ อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in experiencing pleasure'.

สุขะปะภฺฐิสังเวทึ ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out experiencing pleasure'.

จิตตะสังขาระปะภฺฐิสังเวทึ อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in experiencing the mental formations'.

จิตตะสังขาระปะภฺฐิสังเวทึ ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out experiencing the mental formations'.

ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in tranquillising the mental formations'.

ปัสสัมภะยัง จิตตะสังขารัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out tranquillising the mental formations'.

จิตตะปะภฺฐิสังเวทึ อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in experiencing the mind'.

จิตตะปะภฺฐิสังเวทึ ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out experiencing the mind'.

อะภิปปะโมหะยัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in gladdening the mind'.

อะภิปปะโมหะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out gladdening the mind'.

สะมาหะหัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in concentrating the mind'.

สะมาหะหัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out concentrating the mind'.

วิโมหะยัง จิตตัง อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in liberating the mind'.

วิโมหะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out liberating the mind'.

อะนิจจานุปัสสี อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in contemplating impermanence'.

อะนิจจานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out contemplating impermanence'.

วิราคานุปัสสี อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in contemplating the fading away of passions'.

วิราคานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out contemplating the fading away of passions'.

นิโรธานุปัสสี อัสนะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in contemplating cessation'.

นิโรธานุปัสสี ปัสสะสิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out contemplating cessation'.

ปะฏินิสัคคานุปัสสี อัสสะลิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe in contemplating relinquishment'.

ปะฏินิสัคคานุปัสสี ปัสสะลิสสามีติ ลิกขะติ

One trains thus: 'I shall breathe out contemplating relinquishment'.

เอวัง ภาวิตา โข ภิกขเว อานาปานะสะติ, เอวัง พะหุสีกะตา

Bhikkhus, that is how mindfulness of breathing is developed and cultivated

มะหัพพะลา โหติ มะหานิสังสาติ

So that it is of great fruit and great benefit.

อริยมรรคมีองค์แปด

[หันทะ มะยัง อะริยัญญังคิกะมัคคะปาฐัง ภาณามะ เส]

(อะยะเมวะ อะริโย) อัญญังคิโก มัคโค

This is the Noble Eightfold Path,

เสยยะถิทัง

Which is as follows:

สัมมา ทิฏฐิ

Right View,

สัมมา สังกัปป

Right Intention,

สัมมา วาจา

Right Speech,

สัมมา กัมมันโต

Right Action,

สัมมา อาชีโว

Right Livelihood,

สัมมา วายาโม

Right Effort,

สัมมา สะติ

Right Mindfulness,

สัมมา สะมาธิ

Right Concentration.

กะตะมา จะ ภิกขะเว สัมมา ทิฏฐิ

And what, bhikkhus, is Right View?

ยัง โข ภิกขเว ทุกเข ญาณัง

Knowledge of suffering;

ทุกขะสมุทเทเย ญาณัง

Knowledge of the origin of suffering;

ทุกขะนิโรธ ญาณัง

Knowledge of the cessation of suffering;

ทุกขะนิโรธคามินิยา ปะฏิปะทาเย ญาณัง

Knowledge of the path leading to the cessation of suffering:

อะยัง วุจจะติ ภิกขเว สัมมา ทิฏฐิ

This, bhikkhus, is called Right View.

กะตะโม จะ ภิกขเว สัมมา สังกัปป

And what, bhikkhus, is Right Intention?

เนกขัมมะ สังกัปป

The intention of renunciation;

อัปยาปาทะ สังกัปป

The intention of non-ill-will;

อะวิหิงสา สังกัปป

The intention of non-cruelty:

อะยัง วุจจะติ ภิกขเว สัมมา สังกัปป

This, bhikkhus, is called Right Intention.

กะตะมา จะ ภิกขเว สัมมา วาจา

And what, bhikkhus, is Right Speech?

มุสาวาทา เวระมะณี

Abstaining from false speech;

ปิสุณายะ วาจาเย เวระมะณี

Abstaining from malicious speech;

ผะรุสาเย วาจาเย เวระมะณี

Abstaining from harsh speech;

สัมพัปะลาปา เวระมะณี

Abstaining from idle chatter:

อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมา วาจา

This, bhikkhus, is called Right Speech.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมา กัมมันโต

And what bhikkhus is Right Action?

ปาณาตีปาตา เวระมะณี

Abstaining from killing living beings;

อะทินนาทานา เวระมะณี

Abstaining from taking what is not given;

กาเมสุ มิจฉาจारा เวระมะณี

Abstaining from sexual misconduct:

อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมา กัมมันโต

This, bhikkhus, is called Right Action.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมา อาชีโว

And what, bhikkhus, is Right Livelihood?

อิธะ ภิกขะเว อะริยะสาวะโก มิจฉา อาชีวัง ปะหาเย สัมมา อาชีเวนะ ชีวิกัง
กัปปเปติ

Here, bhikkhus, a Noble Disciple, having abandoned wrong livelihood, earns their living by right livelihood:

อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมา อาชีโว

This, bhikkhus, is called Right Livelihood.

กะตะโม จะ ภิกขะเว สัมมา วายาโม

And what, bhikkhus, is Right Effort?

อิธะ ภิกขเว ภิกขุ อหุปนฺนํ ปาปะกานํ อะกุสะลํ ธมฺมานํ
อะหุปปาทายะ

Here, bhikkhus, a bhikkhu awakens zeal for the non-arising of unarisen, evil unwholesome states;

ฉันทํ ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยํ อาระกะติ, จิตตํ ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ
One puts forth effort, arouses energy, exerts their mind and strives.

อุปนฺนํ ปาปะกานํ อะกุสะลํ ธมฺมานํ ปะหานายะ

One awakens zeal for the abandoning of arisen, evil unwholesome states;

ฉันทํ ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยํ อาระกะติ, จิตตํ ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ
One puts forth effort, arouses energy, exerts their mind and strives.

อะหุปนฺนํ กุสะลํ ธมฺมานํ อุปปาทายะ

One awakens zeal for the arising of unarisen wholesome states;

ฉันทํ ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยํ อาระกะติ, จิตตํ ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ
One puts forth effort, arouses energy, exerts their mind and strives.

อุปนฺนํ กุสะลํ ธมฺมานํ จิตฺติยา, อะสัมโสมายะ, ภियโยภาวายะ,
เวปฺปลายะ, ภาวณายะ, ปาริปฺปฺริยา

One awakens zeal for the continuance, non-disappearance, strengthening, increase and fulfilment by development of arisen wholesome states;

ฉันทํ ชะเนติ, วายะมะติ, วิริยํ อาระกะติ, จิตตํ ปัคคัณหาติ ปะทะหะติ
One puts forth effort, arouses energy, exerts their mind and strives:

อะยัง วุจจะติ ภิกขเว สัมมา วายาโม

This bhikkhus is called Right Effort.

กะตะมา จะ ภิกขเว สัมมา สะติ

And what, bhikkhus, is Right Mindfulness?

อิธะ ภิกขเว ภิกขุ กาเย กายานุปัสสี วิหะระติ

Here, bhikkhus, a bhikkhu abides contemplating the body as a body,

อาตาศิปิ สัมปะชาโน สะติมา

Ardent, fully aware and mindful,

วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา โทมะนัสสัง

Having put away covetousness and grief for the world;

เวทนาสุ เวทนานุปัสสี วิหะระติ

One abides contemplating feelings as feelings,

อาตาศิปิ สัมปะชาโน สะติมา

Ardent, fully aware and mindful,

วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา โทมะนัสสัง

Having put away covetousness and grief for the world;

จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ

One abides contemplating mind as mind,

อาตาศิปิ สัมปะชาโน สะติมา

Ardent, fully aware and mindful,

วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา โทมะนัสสัง

Having put away covetousness and grief for the world;

ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ

One abides contemplating mind-objects as mind-objects,

อาตาศิปิ สัมปะชาโน สะติมา

Ardent, fully aware and mindful,

วิเนยยะ โลเก อะภิชฌา โทมะนัสสัง

Having put away covetousness and grief for the world:

อะยัง ภูจจะติ ภิกขเว สัมมา สะติ

This, bhikkhus, is called Right Mindfulness.

กะตะโม จะ ภิกขเว สัมมา สมาธิ

And what, bhikkhus, is Right Concentration?

อิธะ ภิกขเว ภิกขุ

Here, bhikkhus, a bhikkhu,

วิวิจเจวะ กาเมหิ

Quite secluded from sensual pleasures,

วิวิจจะ อະกุสะเลหิ ฌัมเมหิ

Secluded from unwholesome states,

สะวัตถักัง สะวิจาร์ง, วิเวกะชัง ปิติสุชัง ปะฐะมัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ

Enters upon and abides in the first jhāna — accompanied by applied and sustained thought, with rapture and pleasure born of seclusion.

วัตถักะวิจาร์านัง วุปะสะมา

With the stilling of applied and sustained thought,

อัสฌัตตัง สัมปะสาทะนัง เจตะโส, เอโกทิกาวัง, อะวัตถักัง อะวิจาร์ง,
สะมาธิชัง ปิติสุชัง ทุติยัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ

One enters upon and abides in the second jhāna — accompanied by self-confidence and singleness of mind, without applied and sustained thought, with rapture and pleasure born of concentration.

ปีติยา จะ วิราคา

With the fading away as well of rapture

อุเปกชะโก จะ วิหะระติ

One abides in equanimity,

สะโต จะ สัมปะชาโน

Mindful and fully aware,

สุขัญจะ กาเยนะ ปะฐิสังเวเทติ

Still feeling pleasure with the body,

ยั้งตั้ง อธิยา อากิจขันติ, อุเปกขะโก สะติมา สุขะวิหารีติ ตะติยัง ฌานัง
อุปะสัมปัชชะ วิหะระติ

One enters upon and abides in the third jhāna — on account of which the Noble Ones announce, ‘One has a pleasant abiding, with equanimity and is mindful.’

สุขัสสะ จะ ปะหามา

With the abandoning of pleasure

ทุกัสสะ จะ ปะหามา

And the abandoning of pain,

ปุพเพ วะ โสมะนัสสะโทมะนัสसानัง อัดถังคะมา

With the previous disappearance of joy and grief,

อะทุกขะมะสุขัง อุเปกขาสะติปาริสุทฺธิง, จะตฺถัง ฌานัง อุปะสัมปัชชะ
วิหะระติ

One enters upon and abides in the fourth jhāna — accompanied by neither pain nor pleasure, and purity of mindfulness due to equanimity:

อะยัง วุจจะติ ภิกขะเว สัมมา สะมาธิ

This, bhikkhus, is called Right Concentration.

อะยะเมวะ อธิโย อฏฺฐังคิโก มัคโค

This is the Noble Eightfold Path.

ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตตะปาฏิฐัง

[หั้นทะ มะยังธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตตะปาฏิฐัง ภาณามะ เส]

(เทวเม ภิกขะเว) อันทา

Bhikkhus, there are these two extremes

ปีพะชะเตนะ นะ เสวิตัพพา

That should not be pursued by one who has gone forth:

โย จายัง กาเมสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค

That is, whatever is tied up to sense pleasures, within the realm of sensuality,

หีน

Which is low,

คัมโม

Common,

ไปฤชชะนิโก

The way of the common folks,

อะนะริโย

Not the way of the Noble Ones

อะนัตตะสัจญ์หิต

And pointless;

โย จายัง อัตตะกิลมะถานะโยโค

Then there is whatever is tied up with self-deprivation,

ทุกโข

Which is painful,

อะนะริโย

Not the way of the Noble Ones

อนัตตสัจญ์หิต

And pointless.

เอเต เต ภิกขเว อุโถ อันเต อนุปะคัมมะ มัชฌิมา ปะฏิปะทา

ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา

Bhikkhus, without going to either of these extremes, the Tathāgata has ultimately awakened to a middle way of practise,

จักขุกะระณี

Giving rise to vision,

ญาณะกะระณี

Making for insight,

อุปะสะมาเย

Leading to calm,

อะภิญญาเย

To heightened knowing,

สัมโพธายะ

Awakening,

นิพพานายะ สังวัตตะติ

And to Nibbāna.

กะตะมา จะ สา ภิกขเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา

And what, bhikkhus, is that middle way of practise?

อะยะเมวะ อะริโย อัฐังคิโก มัคโค

It is this Noble Eightfold Path,

เสยยะถิทัง

Which is as follows:

สัมมา ทิฏฐิ

Right View,

สัมมา สังกัปปไป

Right Intention,

สัมมา วาจา

Right Speech,

สัมมา กัมมันโต

Right Action,

สัมมา อาชีโว

Right Livelihood,

สัมมา วายาโม

Right Effort,

สัมมา สติ

Right Mindfulness,

สัมมา สมาธิ

Right Concentration.

อะยัง โข ส ภิกขเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา

This, bhikkhus, is the middle way of practise that the Tathāgata has ultimately awakened to,

จักขุกะระณี

Giving rise to vision,

ญาณะกะระณี

Making for insight,

อุปะสะมาเย

Leading to calm,

อะภิญญาเย

To heightened knowing,

สัมโพธายะ

Awakening,

นิพพานายะ สังวัตตะติ

And to Nibbāna.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง

This bhikkhus is the Noble Truth of dukkha:

ชาติปิ ทุกขา

Birth is dukkha,

ชราปิ ทุกขา

Ageing is dukkha

มรณะมปิ ทุกขัง

And death is dukkha;

โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา

Sorrow, lamentation, pain, grief and despair are dukkha,

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข

Association with the disliked is dukkha,

ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข

Separation from the liked is dukkha,

ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง

Not attaining one's wishes is dukkha;

สังขิตเตนะ ปัญจูปาทานักขันธา ทุกขา

In brief, the five focuses of identity are dukkha.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทเทโย อะริยะสัจจัง

This bhikkhus is the Noble Truth of the cause of dukkha:

ยายัง ตัณหา

It is this craving

ไปโนพพะวิกา

Which leads to rebirth,

นันทิราคะสะหะคะตา

Accompanied by delight and lust,

ตัตระตัตราภินันฺทินิ

Delighting now here, now there,

เสยยะถิทัง

Namely:

กามะตัณหา

Craving for sensuality,

ภะวะตัณหา

Craving to become,

วิภะวะตัณหา

Craving not to become.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง

This bhikkhus is the Noble Truth of the cessation of dukkha:

โย ตัสสาเยวะ ตัณหาเย อะเสสะวิราคะนิโรโธ

It is the remainderless fading away and cessation of that very craving,

จาโค

Its relinquishment,

ปะภฺนิสสะโค

Letting go,

มุตติ

Release,

อะนาละโย

Without any attachment.

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง

This bhikkhus is the Noble Truth of the way of practise leading to the cessation of dukkha:

อะยะเมวะ อะริโย อัฐังคิโก มัคโค

It is just this Noble Eightfold Path,

เสยยะถิทัง

Which is as follows:

สัมมา ทิฏฐิ

Right View,

สัมมา สังกัปป

Right Intention,

สัมมา วาจา

Right Speech,

สัมมา กัมมันโต

Right Action,

สัมมา อาชีโว

Right Livelihood,

สัมมา วายาโม

Right Effort,

สัมมา สะติ

Right Mindfulness,

สัมมา สมาธิ

Right Concentration.

อิทัม ทุกขัง อริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว

ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ ฌัมเมสุ

จักขุ อูทะปาติ, ญาณัง อูทะปาติ, ปัญญา อูทะปาติ

วิชชา อูทะปาติ, อาโลโก อูทะปาติ

Bhikkhus, in regard to things unheard-of before,

Vision arose, Insight arose, Discernment arose,

Knowledge arose, Light arose:

This is the Noble Truth of dukkha;

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ

Now this Noble Truth of dukkha should be completely understood;

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ

Now this Noble Truth of dukkha has been completely understood.

อิทัม ทุกขะสะมุทะโย อริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว

ปุพเพ อณะนุสสุเตสุ ฌัมเมสุ

จักขุ อูทะปาติ, ญาณัง อูทะปาติ, ปัญญา อูทะปาติ

วิชชา อูทะปาติ, อาโลโก อูทะปาติ

Bhikkhus, in regard to things unheard-of before,

Vision arose, Insight arose, Discernment arose,

Knowledge arose, Light arose:

This is the Noble Truth of the cause of dukkha.

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุทะโย อริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ

Now this cause of dukkha should be abandoned;

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุทะโย อริยะสัจจัง ปะหีนันติ

Now this cause of dukkha has been abandoned.

อิทัม ทุกขะนิโรโธ อริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว

ปุปฺเพ อหะนุสฺสสุเตสฺส ธัมเมสุ

จักขุ อุตฺตะปาที, ญานันฺท อุตฺตะปาที, ปญฺญา อุตฺตะปาที

วิชชา อุตฺตะปาที, อาโลโก อุตฺตะปาที

Bhikkhus, in regard to things unheard-of before,

Vision arose, Insight arose, Discernment arose,

Knowledge arose, Light arose:

This is the Noble Truth of the cessation of dukkha;

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธ อะริยะสัจจัง สัจจิกาตัพพันติ

Now the cessation of dukkha should be experienced directly;

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธ อะริยะสัจจัง สัจจิกะตันติ

Now the cessation of dukkha has been experienced directly.

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว

ปุปฺเพ อหะนุสฺสสุเตสฺส ธัมเมสุ

จักขุ อุตฺตะปาที, ญานันฺท อุตฺตะปาที, ปญฺญา อุตฺตะปาที

วิชชา อุตฺตะปาที, อาโลโก อุตฺตะปาที

Bhikkhus, in regard to things unheard-of before,

Vision arose, Insight arose, Discernment arose,

Knowledge arose, Light arose:

This is the Noble Truth of the way of practise leading to the cessation of dukkha;

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง ภาเวตัพพันติ

Now this way of practise leading to the cessation of dukkha should be developed;

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง ภาวิตันติ

Now this way of practise leading to the cessation of dukkha has been developed.

ยาระกัวิญจะ เม ภิกขะเว, อิมेषุ จะตฺตฺส อะริยะสัจเจสุ

เอวันติปะริวิญฺญัง ทวาทะสาการัง

ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทฺธัง อะโหสิ

As long, bhikkhus, as my knowledge and understanding,
As it actually is, of these Four Noble Truths,
With their three phases and twelve aspects, was not entirely pure,

เนวระ ตาวาหัง ภิกขเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหมะเก
สัสสะมะณะพราหมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย
อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปัจฉัญญาสิง

Did I not claim, bhikkhus, in this world of devas, Māra and Brahmā,
Amongst mankind with its priests and renunciants, kings and commoners,
An ultimate awakening to unsurpassed, perfect enlightenment.

ยะโต จะ โข เม ภิกขเว, อิมะสุ จะตฺถสุ อะริยะะสัจเจสุ
เอวันติปะริวัฏฏัง ทวาหะสาการัง
ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง อะโหสิ

But when, bhikkhus, my knowledge and understanding
As it actually is, of these Four Noble Truths,
With their three phases and twelve aspects, was indeed entirely pure,

อะถาหัง ภิกขเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรัหมะเก
สัสสะมะณะพราหมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย
อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปัจฉัญญาสิง

Then indeed did I claim, bhikkhus, in this world of devas, Māra and Brahmā,
Amongst mankind with its priests and renunciants, kings and commoners,
An ultimate awakening to unsurpassed, perfect enlightenment.

ญาณัญญะจะ ปะนะ เม ภิกขเว ทัสสะนัง อุตตะปาทิ

Now knowledge and understanding arose in me:

อะกุปปา เม วิมุตติ, อะยะมันติมา ชาติ, นัตถิทานิ पुณฺัพพะโวติ

My release is unshakeable,
This is my last birth,
There won't be any further becoming.

* ถัมมจักกัปปวัตตนสูตร ฉบับหลวง อยู่หน้า 100

ธัมมะปะหังสะนะปะกาฐิ

[หันทะ มะยัง ธัมมะปะหังสะนะสะมาทปะปะนาทิวะจะนะปะลาฐัง ภาณามะ เส]

(เอวัง สวากขาโต) ภิกขะเว มะยา ธัมโม

Bhikkhus, the Dhamma has thus been well expounded by me,

อุตตานิ

Elucidated,

วิระโฆ

Disclosed,

ปะกาสิโต

Revealed,

ฉินนะปะโลติโก

And stripped of patchwork.

เอวัง สวากขาเต โข ภิกขะเว มะยา ธัมเม

Bhikkhus, in the Dhamma that has been well expounded by me —

อะละเมวะ สัทธา ปัพพะชิตะนะ กุละปะตเตนะ วิริยัง อาระภิตุง

This is enough for a clansman, who has gone forth out of faith, to arouse their energy thus:

กามัง ตะโจ จะ นะหารุ จะ อัญญิ จะ อะวะลิสสะตุ

‘Willingly let only my skin, sinews and bones remain,

สระเร อะปะสุสสะตุ มังสะโลหิตัง

And let the flesh and blood in this body wither away.

ยันทัง

As long as whatever is to be attained

ปุริสเสถาเมนะ

By human strength,

ปุริสเสถิริเยนะ

By human energy,

ปุริสเสปะระกกะเมนะ

By human effort,

ปัตตัพพะงั นะ ตัง อะปาปุณิตวา

Has not been attained,

ปุริสเสสสะ วิริยัสสะสันฐานัง ภาวิสสะตีติ

Let not my efforts stand still.'

ทุกขัง ภิกขเว กุสีโต วิหะระติ

Bhikkhus, the lazy person dwells in suffering,

โวกิณโณ ปะปะเกหิ อะกุสะเลหิ ธัมเมหิ

Soiled by evil, unwholesome states

มะหันทัญจะ สะทัตถัง ปะริหาเปติ

And great is the personal good that they neglect.

อารัทธิริโย จะ โข ภิกขเว สุขัง วิหะระติ

The energetic person though dwells happily,

ปะวิวิตโต ปาปะเกหิ อะกุสะเลหิ ธัมเมหิ

Well withdrawn from unwholesome states

มะหันทัญจะ สะทัตถัง ปะริปุเรติ

And great is the personal good that they achieve.

นะ ภิกขเว หีนะนะ อัคคัสสะ ปัตติ โหติ

Bhikkhus, it is not by lower means that the supreme is attained

อัคเคนะ จะ โข อัคคัสสะ ปัตติ โหติ

But, bhikkhus, it is by the supreme that the supreme is attained.

มัททะเปยยะมัทัง ภิกขะเว พรหมะจะริยัง

Bhikkhus, this holy life is like the cream of the milk:

สัตถา สัมมุขิภูโต

The Teacher is present,

ตัสมาติหะ ภิกขะเว วิริยัง อาระภาถะ

Therefore, bhikkhus, start to arouse your energy

อัปปัตตัสสะ ปัตติยา

For the attainment of the as yet unattained,

อะนะถิคะตัสสะ อะถิคะมายะ

For the achievement of the as yet unachieved,

อะสัจฉิคะตัสสะ สัจฉิกริยายะ

For the realisation of the as yet unrealised.

เอวัง โน อะยัง อัมหากัง ปัพพัชชา อะวังกะตา อะวัณฺณยา ภาวิสสะติ

Thinking, in such a way: 'Our Going Forth will not be barren

สัพพะลา สะอุทะระยา

But will become fruitful and fertile,

เยสัง มะยัง ประิภุญชามะ, จีวะระปิณทะปาตตะ เสนาสะนะคิลาณะปัจจะยะ
ภะสัชชะปะริขารัง เตสัง เต การา อัมहेสุ

And all our use of robes, almsfood, lodgings, and medicinal requisites, given by others for our support,

มะหัพพะลา ภาวิสสันติ มะหานิสังสาติ

Will reward them with great fruit and great benefit.'

เอวัง หิ โว ภิกขะเว สิกขิตัพพัง

Bhikkhus, you should train yourselves thus:

อึดอัดถึง วา หิ ภิกขเว สัมปัสสมานะ

Considering your own good,

อะละเมวะ อัมปะมาเทนะ สัมปาเทตุง

It is enough to strive for the goal without negligence

ปะรึดถึง วา หิ ภิกขเว สัมปัสสมานะ

Bhikkhus, considering the good of others,

อะลัม เอะวะ อัมปะมาเทนะ สัมปาเทตุง

It is enough to strive for the goal without negligence;

อุภะยัดถึง วา หิ ภิกขเว สัมปัสสมานะ

Bhikkhus, considering the good of both,

อะลัม เอะวะ อัมปะมาเทนะ สัมปาเทตุนติ

It is enough to strive for the goal without negligence.



สวดมนต์ พรรษา



วิธีการสวดมนต์

เริ่มสวด ทำวัตรพระ, แล้วสวด พระพุทธมนต์ ตามกำหนดแต่ละวัน

ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ วันอาสาฬหบูชา ตกเป็นวันอาทิตย์ วันอาทิตย์จึงเป็นวันที่
หนึ่ง วันจันทร์เป็นวันที่สอง...

หลัง สวดพระพุทธมนต์ สวด หนึ่งในหมู่ ปัจจะเวกขณะ ปัจจัย ๔

หนึ่งในหมู่ อุทิศส่วนกุศล บทสวดแผ่เมตตาพรหมวิหารสี่¹ แล้วคำอุทิศ และ
สุมังคะละ คาถา

— สวดพระ มหาสະมะยะสุตตะ ณ วันพระ ใหญ่ น้อย หลัง สุมังคะละ คาถา

1. วันที่ ๗ สวด “เมตตา หลวง” แทน บทสวดแผ่เมตตาพรหมวิหารสี่

| ปี | วันที่ ๑ | วันที่ ๒ | วันที่ ๓ | วันที่ ๔ | วันที่ ๕ | วันที่ ๖ | วันที่ ๗ |
|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------|-------------|-----------|
| ๒๕๖๕ | วันพุธ | วันพฤหัสบดี | วันศุกร์ | วันเสาร์ | วันอาทิตย์ | วันจันทร์ | วันอังคาร |
| ๒๕๖๖ | วันอังคาร | วันพุธ | วันพฤหัสบดี | วันศุกร์ | วันเสาร์ | วันอาทิตย์ | วันจันทร์ |
| ๒๕๖๗ | วันเสาร์ | วันอาทิตย์ | วันจันทร์ | วันอังคาร | วันพุธ | วันพฤหัสบดี | วันศุกร์ |
| ๒๕๖๘ | | | | | | | |
| ๒๕๖๙ | | | | | | | |
| ๒๕๗๐ | | | | | | | |
| ๒๕๗๑ | | | | | | | |
| ๒๕๗๒ | | | | | | | |
| ๒๕๗๓ | | | | | | | |
| ๒๕๗๔ | | | | | | | |
| ๒๕๗๕ | | | | | | | |
| ๒๕๗๖ | | | | | | | |
| ๒๕๗๗ | | | | | | | |
| หน้า | 99 | 110 | 121 | 132 | 142 | 152 | 162 |

ทำวัตรพระ

(อะระหัง) สัมมาสัมพุทธโธ ภาวะะวา
พุทธัง ภาวะะวันตัง อะภิวาเทมิ [กราบ]

(สวากขาโต) ภาวะะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ [กราบ]

(สุปะฏิปันโน) ภาวะะวะโต สภาวะะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ [กราบ]

นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

วันทามิ ภัณฑะ เจตียัง สัพพัง สัพพัตถะ ฐาเน
สุปะติฏฐิตัง สารีริกะธาตุง มะหาโพธิง พุทธะรูปัง สักการัตถัง
อะหัง วันทามิ ธาตุโย อะหัง วันทามิ สัพพะโส
อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง อะหัง วันทามิ สัพพะทา

พุทธะบูชา มะหาเตชะวันโต
ธัมมะบูชา มะหัพปีญโญ
สังฆะบูชา มะหาโภคาวะโห
นิพพุโต โลเก อะนุตตะโร

ไตรตะนะ นะมะการะ คาถา หรือ บททำวัตรพระ

โย สันนิสินโน วรระโพธิมุเล มารัง สะเสนัง สุขิตัง วิชเชยยะ
สัมโพธิมาตัจฉิ อะนันตะญาโณ โลกุตตะโม ตัง ปะณะมามิ พุทธัง
เย จะ พุทธา อะตีตา จะ เย จะ พุทธา อะนาคะตา

ปัจจุบันนา จะ เย พุทธา อะหัง วันทามิ สัพพะทา
 อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ
 วิชชา จะระณะ สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทุ
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติ
 พุทธัง อายุวัฑฒะนัง ชีวีตัง ยาวะ นิพพานัง สະระณัง คัจฉามิ
 นัตถิ เม สະระณัง อัญญัง พุทโธ เม สະระณัง วะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมังคะลัง
 อุตตะมังเคนะ วันเทหัง ปาทะปิงสุง วะรุตตะมัง
 พุทเธ โย ชะลิตโต โทโส พุทโธ ชะมะตุ ตัง มะมัง
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปูชะยามิ
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง สิริสะสา นะมามิ

[กราบ]

อัญญังคิโก อะริยะปะเถ ชะน่านัง โมกข์ปะเวสายะ อุชฺจะ มัคโค
 ธรรมิโก อะยัง สันติกะโร ปะณีโต นิยยานิโก ตัง ปะณะมามิ ธรรมัง
 เย จะ ธรรมมา อะตีตา จะ เย จะ ธรรมมา อะนาคะตา
 ปัจจุบันนา จะ เย ธรรมมา อะหัง วันทามิ สัพพะทา
 สวากขาโต ภาคะวะตา ธรรมิโก
 สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก
 โอบะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ
 ธรรมัง อายุวัฑฒะนัง ชีวีตัง ยาวะ นิพพานัง สະระณัง คัจฉามิ
 นัตถิ เม สະระณัง อัญญัง ธรรมิโก เม สະระณัง วะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมังคะลัง
 อุตตะมังเคนะ วันเทหัง ธรรมัญจะ ทูริธัง วะรัง
 ธรรมเม โย ชะลิตโต โทโส ธรรมิโก ชะมะตุ ตัง มะมัง
 ตะมะหัง ธรรมัง อะภิปูชะยามิ

ตะมะหัง ธรรมัง สิริสา นะมามิ

[กราบ]

สังโฆ วิสุทโธ วรระทักขิณเณยโย สันตินทริโย สัพพะมะลัปปะหิโน
คุณเหิ เนเกหิ สะมิทธิปัตโต อนะสาสะโว ตัง ปะณะมามิ สังฆัง

เย จะ สังฆา อะตีตา จะ เย จะ สังฆา อนะคาตะตา
ปัจจุปปันนา จะ เย สังฆา อะหัง วันทามิ สัพพะทา

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

อุชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

ยะทิหัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะปุริสะ ปุคคะลา

เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลิกะระณียโย

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

สังฆัง อายุวัตตะมัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง สังโฆ เม สาระณัง ะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมังคะลัง

อุตตะมังเคนะ วันเทหัง สังฆัญจะ ทูริชุตตะมัง

สังฆเ โย ชะลิตโต โทโส สังโฆ ชะมะตุ ตัง มะมัง

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ

ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ

[กราบ]

อิจเจวะมัจฉันตะ นะมัสสะเนยยัง นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง ยัง

ปุญญาภิสนันทัง วิปลัง อะลัตถัง ตัสสาณุกาเวนะ หะตันตะราโย

วนที่ ๑

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สละระณะ คมะนะ ปาฐะ

พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

พุทธะ ปะฐะมะ ภาสิตะ คาถา

อะเนกะ ชาติ สังสารัง สันธาวิสสัง อะนิพพิสัง
คะหะการัง คะเวสันโต ทุกขา ชาติ ปุณฺณปุณฺณัง
คะหะการะกะ ทิฏฐิสฺสึ ปุณะ เคหัง นะ กาหะสิ
สัพพา เต ฆาสุกา ภัคคา คะหะภูมฺยัง วิสังขะตัง
วิสังขาระคะตัง จิตตัง ตัณหานัง ขะยฺม อชฺฌะคา

ธัมมะจักกปปัจจัตตะนะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภะคะวา พาราณะสิยัง วิหะระติ อิติปะตะเน มิคะทาเย

ตัตตระ โข ภะคะวา ปัญจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ

เทวเม ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิตะนะ นะ เสวิตัพพา

โย จายัง กาเมสุ กามะสุขัลลิกานุโยโค ทิโน คัมโม โปถุชชะนิโก อะนะริโย
อะนัตตะสัจญ์หิโต

โย จายัง อัตตะกิลละมะถานุโยโค ทุกโข อะนะริโย อะนัตตะสัจญ์หิโต

เอเต เต ภิกขะเว อุกโธ อันเต อะนุปะคัมมะ มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญาเย
สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติฯ

กะตะมา จะ ส่า ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา
จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญาเย สัมโพธายะ
นิพพานายะ สังวัตตะติ

อะยะเมวะ อะริโย อัญญังคิโก มัคโค เสยยะถิทัง

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว
สัมมาวาจาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ

อะยัง โข ส่า ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา จักขุ
กะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ
สังวัตตะติ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง

ชาติ ปี ทุกข ชะรา ปี ทุกขา มะระณัม ปี ทุกขัง

โสกะปะริเทวะ ทุกขะโทมะนัสสุปายาสา ปี ทุกขา

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปีเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข ยัมปิจัจัง นะ ละภะติ
ตัม ปี ทุกขัง

สังขิตเตนะ ปัญจูปาทานักขันธา ทุกขา

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุทเทโย อะริยะสัจจัง

ยายัง ตันหา โปโนพพะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตัตตระ ตัตตราภินันทินิ
เสยยะถิทัง

กามะตัณหา ภาวะตัณหา วิภาวะตัณหา

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง

โย ตัสสาเยวะ ตัณหาเย อะเสสะวิราคะ นิโรโธ จาโค ปะฏินิสัคโค มุตติ
อะนาละโย

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง

อะยะเมวะ อะริโย อัญญังคิโก มัคโค เสยยะถิทัง

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว สัมมา
วายาโม สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ

อิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ
อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก
อุทะปาติ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

อิทัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ
อาโลโก อุทะปาติ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม ภิกขะเว
ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา
อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

อิทัง ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ
จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก
อุทะปาติ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง สัจจิกาตัพพันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ัตถเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจจิกะตันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ
วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง ภาเวตัพพันติ เม
ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ
ปัญญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง ภาวิตันติ เม
ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ
ปัญญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ

ยวาระกั๊วญจะ เม ภิกขะเว อิมะสุ จะตฺตฺสุ อะริยะสัจจะสุ เอวันติ ปะริวัฏฏัง
ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทฺธัง อะโหสิ

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรหมะเก
สัสสะมะณะ พราหมะณิยา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย อะนุตตะรัง สัมมา
สัมโพธิง อะภิสัมพุทฺธัง ปัจจัญญาสิง

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิมะสุ จะตฺตฺสุ อะริยะสัจจะสุ เอวันติ ปะริวัฏฏัง
ทวาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง อะโหสิ

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพรหมะเก สัสสะมะณะ
พราหมะณิยา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง
อะภิสัมพุทฺธัง ปัจจัญญาสิง

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาติ อะกุปปา เม วิมุตติ อะยัม อันติมา
ชาติ นัตถิทานิปฺนัพะเวติ

อิทัม อะโวจะ ภาคะวา

อิตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุง

อิมัสมิญจะ ปะนะ เวธียากะระณัสมิง ภาณฺญะมาเน อายัสมะโต โภณทัญญัสสะ
วิระชัง วีตะมะลลัง ฐัมมะจักขุง อุทะปาติ

ยังกิญจิ สมุทฺทะยะธัมมัง สัพพันตัง นิโรธะธัมมันติ

ปะวัตติเต จะ ภาคะวะตา ฐัมมะจักเก ภูมมา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง

เอตัม ภาคะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง ฐัมมะ
จักกัง ปะวัตติตัง อปฺปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา พราหมะเณนะ วา เทเวนะ

วา มาเรนนะ วา พรหมุณา วา เกณะจิ วา โลกัสมินติ
 ภูมมานัง เทวานัง สัททัง สุตวา จาตุมมะหาราชิกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 จาตุมมะหาราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตวา ตาวะติงสา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 ตาวะติงसानัง เทวานัง สัททัง สุตวา ยามา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตวา ตุสิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตวา นิมมานะระตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 นิมมานะระตีนัง เทวานัง สัททัง สุตวา ประระนิมมิตะวะสะวัตตี เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 ประระนิมมิตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง สัททัง สุตวา พรหมะกาเยกา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 พรหมะกาเยกานัง เทวานัง สัททัง สุตวา พรหมะปะริสัชชา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 [พรหมะปะริสัชชานัง เทวานัง สัททัง สุตวา พรหมะปุโรหิตา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 พรหมะปุโรहितานัง เทวานัง สัททัง สุตวา มะหาพรหมมา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 มะหาพรหมานัง เทวานัง สัททัง สุตวา ประริตตภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 ประริตตภานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อัมปะมาณาภา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 อัมปะมาณาภานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อาภัสสะรา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 อาภัสสะรานัง เทวานัง สัททัง สุตวา ประริตตะสุภา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 ประริตตะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อัมปะมาณะสุภา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 อัมปะมาณะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตวา สุภะกิณหะกา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 สุภะกิณหะกานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อะสัณญี สัตตา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 อะสัณญีนัง สัตตานัง เทวานัง สัททัง สุตวา เวหัพพะลา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง
 เวหัพพะลานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อะวิหา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง

อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตวา อะตปปา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 อะตปปานัง เทวานัง สัททัง สุตวา สุทสสา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 สุทสสานัง เทวานัง สัททัง สุตวา สุทสสี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง
 สุทสสินัง เทวานัง สัททัง สุตวา อะกะนิฏฐะกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง]
 เอตัม ภาคะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
 ธัมมะจักกั ปะวัตตัตถัง อปปะฏิวัตตัตถัง สะมะเณนะ วา พราหมะเณนะ วา
 เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรหมุณา วา เกณะจิ วา โลกัสมินติ
 อิติหะ เตนะ ขะเณนะ เตนะ มุหุตเตนะ ยาวะ พรหมะโลกา สัทโท
 อัปกุคคัจฉิ อะยันจะ ทะสะสะหัสสี โลกะชาตุ สังกัมปิ สัมปะกัมปิ สัมปะเวติ
 อัปะมาเณ จะ โอฟาโร โอภาโส โลกเ ปาตุระโหสิ อะติกกัมเมวะ เทวานัง
 เทวานุภาวัง
 อะละ ไช ภาคะวา อูทานัง อูทาเนสิ
 อัญญาสิ ะตะ โภ โภณทัญญู อัญญาสิ ะตะ โภ โภณทัญญูติ
 อิติหิทัง อายัสมะโต โภณทัญญูสสะ อัญญาโภณทัญญู เตววะ นามัง
 อะโหสิติ
 ธัมมะจักกัปะวัตตัตถะนะ สุตตัง นิฏฐิตัง

ธัมมะ นียามะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง
 เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สāvัตถิยัง วิหะระติ เซตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ
 อาราเม
 ตัตระ ไช ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ
 ภาทันเตติ เต ภิกขุ ภาคะวะโต ปัจจัสโสสูง
 ภาคะวา เอตะทะโวจะ
 อูปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนูปปาทา วา ตะถาคะตานัง ลูิตา ะ
 สา ธาตุ ธัมมัฏฐิตะตา ธัมมะ นียามะตา สัพเพ สังฆารา อะนิจจาติ
 ตัง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชฌะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชฌิตวา อะภิสะเมตวา
 อัจจิกขะติ เทเสติ ปันณะเปติ ปันฐะเปติ วิหะระติ วิภะชะติ อุตตานี กะโรติ
 สัพเพ สังฆารา อะนิจจาติ
 อูปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนูปปาทา วา ตะถาคะตานัง ลูิตา ะ

สา ธาตุ ธัมมัญญูฐิตะตา ธัมมะ นิยามะตา สัพเพ สังขารา ทุกขาติ
ตั้ง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชฌิตวา อะภิสะเมตวา
อาจิกขะติ เทเสติ ปิณณะเปติ ปัญญูระเปติ วิหะระติ วิภะชะติ อุตตานี กะโรติ
สัพเพ สังขารา ทุกขาติ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปาทา วา ตะถาคะตานัง ฐิตา วั
สา ธาตุ ธัมมัญญูฐิตะตา ธัมมะ นิยามะตา สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ

ตั้ง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชฌิตวา อะภิสะเมตวา
อาจิกขะติ เทเสติ ปิณณะเปติ ปัญญูระเปติ วิหะระติ วิภะชะติ อุตตานี กะโรติ
สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ

อิทัม อะโวจะ ภะคะวา

อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันฺทุนฺติ

โคตมะกะ เจติยะ สุตตะ

เอกััง สะมะยัง ภะคะวา เวสาลียัง วิหะระติ โคตมะกะ เจติเย

ตัตตระ ไช ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ

อะภิญญาหาหัง ภิกขะเว ธัมมัง เทเสมิ โน อะนะภิญญาเย

สะนิทานาหัง ภิกขะเว ธัมมัง เทเสมิ โน อะนิทานัง

สัพปาฎิหาริยาหัง ภิกขะเว ธัมมัง เทเสมิ โน อัพปาฎิหาริยัง

ตัสสะ มัยหัง ภิกขะเว อะภิญญาเย ธัมมัง เทสะยะโต โน อะนะภิญญาเย

สะนิทานัง ธัมมัง เทสะยะโต โน อะนิทานัง สัพปาฎิหาริยัง ธัมมัง เทสะยะโต

โน อัพปาฎิหาริยัง กะระณียะ โอวาโท กะระณียา อะนุสาสะนี

อะลัญจะ ปะนะ โว ภิกขะเว ตุญฺญิยา อะละมัตตะมะนะตาเย อะลัง

โสมนัสสาเย

สัมมาสัมพุทฺโธ ภะคะวา

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

สุปะฏิปันโน สังโฆติ

อิทัม อะโวจะ ภะคะวา, อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันฺทุนฺ

อิหมัสมิญจะ ปะนะ เวรียากะระณัสมิง ภัญญะมาเน สะหัสสี โลกะ ธาตุ

อะกัมปิตถาติ

คาถา หลวงปู่มั่น

ปัญจะมาเร ชีโน นาโถ ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
จะตุสัจจัง ปะกาเสติ ฐัมมะจักกััง ปะวัตตะยิ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เม ชะยะมังคะลัง

คาถา บารมี 30 ทศ (คาถา หลวงปู่ตื้อ)

ทานะ ปาละมี สัมปันโน ทานะ อุปะปาละมี สัมปันโน ทานะ ปะระมัตตะ
ปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
สีละ ปาละมี สัมปันโน สีละ อุปะปาละมี สัมปันโน สีละ ปะระมัตตะปาละมี
สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
เนกขัมมะ ปาละมี สัมปันโน เนกขัมมะ อุปะปาละมี สัมปันโน เนกขัมมะ
ปะระมัตตะปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
ปัญญา ปาละมี สัมปันโน ปัญญา อุปะปาละมี สัมปันโน ปัญญา ปะระมัตตะ
ปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
วิริยะ ปาละมี สัมปันโน วิริยะ อุปะปาละมี สัมปันโน วิริยะ ปะระมัตตะปาละมี
สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
ขันตี ปาละมี สัมปันโน ขันตี อุปะปาละมี สัมปันโน ขันตี ปะระมัตตะปาละมี
สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ภาคะวา
สัจจะ ปาละมี สัมปันโน สัจจะ อุปะปาละมี สัมปันโน สัจจะ ปะระมัตตะ
ปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ณะคะวา
อะธิฏฐานะ ปาละมี สัมปันโน อะธิฏฐานะ อุปะปาละมี สัมปันโน อะธิฏฐานะ
ปะระมัตถะปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ณะคะวา
เมตตา ปาละมี สัมปันโน เมตตา อุปะปาละมี สัมปันโน เมตตา ปะระมัตถะ
ปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ณะคะวา
อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อุเปกขา อุปะปาละมี สัมปันโน อุเปกขา
ปะระมัตถะปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ณะคะวา
ทะสะ ปาละมี สัมปันโน ทะสะ อุปะปาละมี สัมปันโน ทะสะ ปะระมัตถะ
ปาละมี สัมปันโน

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขา ปาละมี สัมปันโน อิติ ปิ โส ณะคะวา
นะมาหัง

เมตตา ยังกิญจ (คาถา หลวงปู่ชอบ)

ยังกิญจ กุสะลัง กัมมัง สัพเพหิ กะเตหิ กะตัง
ปุญญัง โน อะนุโมทนต์ุ สุณฺนตฺุ โภนโต เย เทวา
อัสมิงฺ ฐาเน อะธิตะตา ทีฆายุกา สะทา โหนตฺุ สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
มาตา ปิตา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ ญฺาติกา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ อะญฺาติกา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ ปีสฺา สัพเพ ยักขา สัพเพ เปตา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ อจฺาจริยฺุปัชฌายะ สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ นกฺขตฺตา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ เทวาสุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ มะนุสฺสา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ
สัพเพ วินิปาติกา สฺุชิตา โหนตฺุ ทุกขา ปะมุจจันตฺุ

สัพเพ สัมปัตตัตถัง สะมิชฌันตฺ ว
อภินฺหะ ปัจจะเวกขณะ ปาโร

[ผู้หญิง]

ชะรา ธัมมามหิ ชะรัง อะนะตีตา
ภยาธิ ธัมมามหิ ภยาธิง อะนะตีตา
มะระณะ ธัมมามหิ มะระณัง อะนะตีตา
สัพเพหิ เม ปิเยหิ มนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว
กัมมัสสะกามหิ กัมมะทายาทา
กัมมะโยนิ กัมมะพันธฺ กัมมะปะฏิสะระณา
ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา
ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสามิ
เอวัง อัมเหหิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺัพพัง

[ผู้ชาย]

ชะรา ธัมโมมหิ ชะรัง อะนะตีโต
ภยาธิ ธัมโมมหิ ภยาธิง อะนะตีโต
มะระณะ ธัมโมมหิ มะระณัง อะนะตีโต
สัพเพหิ เม ปิเยหิ มนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว
กัมมัสสะโกมหิ กัมมะทายาโท
กัมมะโยนิ กัมมะพันธฺ กัมมะปะฏิสะระโณ
ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา
ตัสสะ ทายาโท ภาวิสสามิ
เอวัง อัมเหหิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺัพพัง

กาละ ทานะ สุตตะ คาถา

กาละ ทะทันทิ สะปัญญา ะทัญญู วีตะมัจฉะรา
กาละนะ ทินนัง อะริเยสุ อุกุญเตสุ ตาทิสู
วิปะสันนะ มะนา ตัสสะ วิปูลา โหติ ทักขิณา
เย ตัตถะ อะนุโมทันทิ เวรียาวัจจัง กะโรนติ วา
นะ เตะนะ ทักขิณา โอนา เต ปี ปุญญัสสะ ภาคิโน
ตัสมา ทะเท อัมปะฏิวานะจิตโต ยัตถะ ทินนัง มะหัพพะลัง
ปุญญาณี ประระโลกัสสิมิง ปะติฏฐา โหนติ ปาณินันติ

[ปัจจะเวกขณะะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิส , สัมภะคะละ คาถา — หน้า 178]

วนที่ ๒

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สละระณะ คะมะนะ ปาฐะ

พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

พุทฺธิยัม ปิ พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ
พุทฺธิยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
พุทฺธิยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตตะติยัม ปิ พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ
ตตะติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ตตะติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

สัมพุทฺธะ

สัมพุทฺธะ อัญญะวีรียะจะ ทวาทะสิญจะ สหัสสะเก
ปิญจะสะตะ สหัสसानิ นะมามิ สิระสา อะหัง
เตสัง ธัมมัญจะ สังฆัญจะ อาทะเรนะ นะมามิหัง
นะมะ การานุกาเวนะ หันตวา สัพเพ อุปัทตะเว
อะเนกา อันตะรายา ปิ วินัสสันตุ อะเสสะโต

สัมพุทธเช ปัญจะ ปัญญาสัจจะ จะตฺวิสะติ สะหฺสสะเก
ทะสะ สะตะ สะหฺสสาณิ นะมามิ ลีระสา อะหัง
เตสัง ธัมมัญจะ สังฆัญจะ อาทะเรนะ นะมามิหัง
นะมะ การานุกาเวนะ หันตวา สัพเพ อุปฺททะเว
อะเนกา อันตะรายา ปี วินัสสันตุ อะเสสะโต

สัมพุทธเช นะวุดตะระ สะเต อัญฺฐะ จัตตานิสะ สะหฺสสะเก
วิสะติ สะตะ สะหฺสสาณิ นะมามิ ลีระสา อะหัง
เตสัง ธัมมัญจะ สังฆัญจะ อาทะเรนะ นะมามิหัง
นะมะ การานุกาเวนะ หันตวา สัพเพ อุปฺททะเว
อะเนกา อันตะรายา ปี วินัสสันตุ อะเสสะโต

มะหา การุณิกิ นาถิ ตืออาทิกิ คากา

มะหา การุณิกิ นาถิ อัดถายะ สัพพะ ปาณินัง
ปุเรตวา ปาระมี สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ มา โหนตุ สัพพุปฺททะวา

มะหา การุณิกิ นาถิ หิตายะ สัพพะ ปาณินัง
ปุเรตวา ปาระมี สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ มา โหนตุ สัพพุปฺททะวา

มะหา การุณิกิ นาถิ สุขายะ สัพพะ ปาณินัง
ปุเรตวา ปาระมี สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ มา โหนตุ สัพพุปฺททะวา

อุณฺหิสสะ วิชยะ คากา

อັตถิ อุณฺหิสสะ วิชโย ธัมโม โลกเก อะนุตตะโร
สัพพะ สัตตะ หิตัตถายะ ตัง ตวัง คัณหาหิ เทวะเต

ปะริวัชเช ราชะทัณเฑ อะมะนุสเสหิ ปาวะเก
พยัคเข นาคะ วิเส ภูเต อะกาละมะระเณนะ วา
สัพพัสมมา มะระณา มุตโต ฐาเปตวา กาละมาริตัง
ตัสเสวะ อานุกาเวนะ โหตุ เทโว สุขี สะทา
สุทตะสีลัง สะมาทายะ ธัมมัง สุจะริตัง จะเร
ตัสเสวะ อานุกาเวนะ โหตุ เทโว สุขี สะทา
ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง ธาระณัง วาจะนัง คะรุง
ปะเรสัง เทสะนัง สุตวา ตัสสะ อายุ ปะวัฑฒะตีติ

อาฎานาฎิยะ ปริตตัง

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ จักขุมันตัสสะ สิริมะโต
สิขิสสะปิ นะมัตถุ สัพพะภูตานุกัมปิโน
เวสสะกุสสะ นะมัตถุ นะหาตะกัสสะ ตะปัสสิโน
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ มาระเสนปัปะมัททิโน
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ พราหมะณัสสะ วุสีมะโต
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ สักยะปุตตัสสะ สิริมะโต
โย อิมัง ธัมมะมะเทเสสิ สัพพะทุกขาปะนุหะนัง
เย จาปิ นิพพุตา โลกะ ยะถาภูตัง วิปัสสิสุง
เต ชะนา อะปิสุณา มะหันตา วีตะสาระทา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
วิชชา จะระณะ สัมปันนัง มะหันตัง วีตะสาระทัง
วิชชา จะระณะ สัมปันนัง พุทธัง วันทามะ โคตะมันติ
นะโม เม สัพพะพุทธานัง อุปันนानัง มะहेสินัง
ตัน्हังกะโร มะหาวิโร เมธังกะโร มะหายะโส

สະระณังกะโร โลกะหิโต ที่ปังกะโร ชุตินธะโร
 โภณทัณญโญ ชะนะปาโมกโข มังคะโล ปุริสาสะโก
 สุขะโน สุขะโน ธีโร เรวะโต ระติวัฑฒะโน
 โสภิตो คุณะสัมปันโน อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม
 ปะทุโม โลกะปัชโชโต นาระโท วาระสาละถี
 ปะทุมุตตะโร สัตตะสาโร สุขะเมโธ อัมปะฏิปุคคะโล
 สุขะธาโต สัพพะโลกักโค ปิยะทัสสี นะราสะโก
 อัตตะทัสสี การุณิกो ธัมมะทัสสี ตะโมนุโท
 สิทธัตโธ อะสะโม โลกเก ติสโส จะ วะทะตัง วะโร
 ปุสโส จะ วะระโท พุทโธ วิปัสสี จะ อะนุปะโม
 ลีขี สัพพะหิโต สัตถา เวสสะภู สุขะทายะโก
 กะกุสันโธ สัตถะวาโห โภนาคะมะโน ระณัญชะโห
 กัสสะโป ลีริสัมปันโน โคตะโม สักกะยะปุงคะโว
 เอเต จัญญะ จะ สัมพุทธา อะเนกะสะตะโกฏฐะโย
 สัพเพ พุทธา อะสะมะสะมา สัพเพ พุทธา มะหิทธิกา
 สัพเพ ทะสะพะลุปะตา เวสาร์ชเชหุปาคะตา
 สัพเพ เต ปะฏิขานันติ อาสะภันฐานะมุตตะมัง
 ลีหะนาทัง นะทันเต เต ปะริสาสุ วิสาระทา
 พรัหมะจักกััง ปะวัตเตนติ โลกเก อัมปะฏิวัตตียัง
 อุเปตา พุทธะธัมเมหิ อัมมัญจาระสะหิ นายะกา
 ทวัตติงสะ ลักขะณุปะตา อะสีตยานุพยัญชะนา ณะรา
 พยามัมปะภายะ สุปปะภา สัพเพ เต มุนิกุญชะรา
 พุทธา สัพพัญญุโน เอเต สัพเพ ชีณาสะวา ชินา
 มะหัมปะภา มะหะเตชา มะหาปัญญา มะหัพพะลา
 มะหาการุณิกา ธีรา สัพเพสานัง สุขาวะหา

ที่ปา นาถา ปะติฏฐา จะ ตาถา เลณา จะ ปาณินัง
 คะตี พันธู มะหีสสาสา สะระณา จะ หิตะสิโน
 สะเทวะกัสนะ โลกัสนะ สัพเพ เอเต ปะรายะนา
 เตสาหัง สิริสะ ปาเท วันทาไม ปุริสุตตะเม
 วะจะสา มะนะสา เจวะ วันทาเมเต ตะถาคะเต
 สะยะเน อาสะเน ฐาเน คะมะเน จาปี สัพพะทา
 สะทา สุขะนะ รักขันตุ พุทธา สันติกะรา ตูวัง
 เตหิ ตูวัง รักขันโต สันโต มุตโต สัพพะภะเยนะ จะ
 สัพพะโรคะ วินิมุตโต สัพพะสันตาปะวัชชิตโต
 สัพพะเวระมะตักกันโต นิพพุโต จะ ตูวัง ภาวะ
 เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ ขันติ เมตตา พะเลนะ จะ
 เต ปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 ปุรัตถิมัสสิมิง ทิสภาคาเค สันติ ภูตา มะหิททิกา
 เตปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 ทักขิณัสสิมิง ทิสภาคาเค สันติ เทวา มะหิททิกา
 เต ปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 ปัจฉิมัสสิมิง ทิสภาคาเค สันติ นาคา มะหิททิกา
 เต ปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 อุตตะรัสมิง ทิสภาคาเค สันติ ยักขา มะหิททิกา
 เต ปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 ปุริมะทิสัง ะตะรัฏฐิ ทัททิณนะ วิรุฬหะโก
 ปัจฉิเมนะ วิรุฬปักโข กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง
 จัตตาริ เต มะหาราชา โลกะปาละ ยะสัสสิโน
 เต ปี ตุมเห อะนุรักขันตุ อโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 อากาสัฏฐา จะ ภูมัมภูฐา เทวา นาคา มะหิททิกา

เต ปิ ตุมเห อะนุรักขันตุ อารโศเคนะ สุเขนะ จะ
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง พุทโธ เม สรรณัง วะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง อัมโม เม สรรณัง วะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง สังโฆ เม สรรณัง วะรัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก วิชชะติ วิวิธัง ปุถุ
 ระตะนัง พุทธะสะมัง นัตถิ ตัสมา โสตถิ ภาวันตุ เต
 ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก วิชชะติ วิวิธัง ปุถุ
 ระตะนัง อัมมะสะมัง นัตถิ ตัสมา โสตถิ ภาวันตุ เต
 ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก วิชชะติ วิวิธัง ปุถุ
 ระตะนัง สังฆะสะมัง นัตถิ ตัสมา โสตถิ ภาวันตุ เต
 สักกัตวา พุทธะระตะนัง โสธะถัง อุตตะมัง วะรัง
 หิตัง เทวะมะนุสสานัง พุทธะเตชะนะ โสตถินา
 นัสสันตุปัททะวา สัพเพ ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต
 สักกัตวา อัมมะระตะนัง โสธะถัง อุตตะนัง วะรัง
 ประิฬาหุปะสะมะนัง อัมมะเตชะนะ โสตถินา
 นัสสันตุปัททะวา สัพเพ ภาเย วุปะสะเมนตุ เต
 สักกัตวา สังฆะระตะนัง โสธะถัง อุตตะมัง วะรัง
 อาหุเนยฺยัง ปาหุเนยฺยัง สังฆะเตชะนะ โสตถินา
 นัสสันตุปัททะวา สัพเพ โรคา วุปะสะเมนตุ เต
 สัพพิติโย วิวัชขันตุ สัพพะโรโค วินัสสะตุ
 มา เต ภาวัตวันตะราโย สุขี ทีฆายุกิ ภาวะ
 อะภิวาทะนะสีลิสสะ นิจจัง วุทฐาปะจาโยโน

จัตตาริ ธัมมา วัชฌันติ อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง

ชนะ ประตติง

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง เมตตัง เอราปะเถหิ เม
ฉัพพยาปุตเตหิ เม เมตตัง เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ
อะปาทะเกหิ เม เมตตัง เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม
จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก
มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา
สัพเพ ภัทธานิ ปัสสันตุ มา กิญจि ปาปะมาคะมา
อัมปะมาโน พุทโธ
อัมปะมาโน ธัมโม
อัมปะมาโน สังโฆ
ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิวิจจิกา
สะตะปะที อุณณานาภี สะระภู มุสิกา
กะตา เม รักขา กะตา เม ประตติตา ประฏิกกะมันตุ ภูตานิ
โสหัง นะโม ะคะวะโต นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง

เทวะตา อโยชะนะ คาลา

ทุกข์ปิตตา จะ นิตทุกขา ะยัมปิตตา จะ นิตพะยา
โสภัมปิตตา จะ นิสโสกา โหนตุ สัพเพ ปี ปาณิน
เอตตาวะตา จะ อัมเหหิ สัมมะตัง ปุญญะสัมปะทัง
สัพเพ เทวานุโมทนต์ุ สัพพะ สัมปัตติลิทธิยา

ทานัง ทะทันตุ สัทธาเย สีสัง รักขันตุ สัพพะทา
ภาวะนาภีระตา โหหนตุ คัจฉันตุ เทวะตาคะตา
สัพเพ พุทธา พระลัปปัตตา ปัจเจกานัญจะ ยัง พระลัง
อะระหันตานัญจะ เตชนะ รักขัง พันธามิ สัพพะโส

เทวะตาทีสละ ทักขิณานโมทนา คาถา

ยัสมิง ปะเทเส กัปปเปติ วาสัง ปิณทิตะ ชาตีโย
สีละวันเตตถะ โภเชตวา สัญญะเต พรหมะจารีโน
ยา ตัตถะ เทวะตา อาสุง ตาสัง ทักขิณะมาทิสเ
ตา ปุชิตา ปุชะยันติ มานิตา มานะยันติ นัง
ตะโต นัง อะนุกัมปันติ มาตา ปุตตัง วะ โอระสัง
เทวะตานุกัมปิโต โปโส สะทา ภัทธานิ ปัสสะตีติ

โพธิ์ปาทะ คาถา (ป้องกันภัยทั้งสิบทิศ)

บูรพารัสมิง พระพุทธะคุณัง บูรพารัสมิง พระธัมเมตัง
บูรพารัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย
สัพพะทุกขัง สัพพะโสภัง สัพพะโรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคระห์ เสนียตัจญโร
วิวิญชัยเย

สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

आคनेयรัสมิง พระพุทธะคุณัง आคनेยรัสมิง พระธัมเมตัง

आคनेยรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย

สัพพะทุกขัง สัพพะโสภัง สัพพะโรคัง สัพพะภัยัง สัพพะเคระห์ เสนียตัจญโร
วิวิญชัยเย

สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

ทักษิณรัสมิง พระพุทธะคุณัง ทักษิณรัสมิง พระธัมเมตัง

ทักษิณรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวิญชัยเย

ปฐวีรัสมิง พระพุทธะคุณัง ปฐวีรัสมิง พระธัมเมตัง
 ปฐวีรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย
 สัพพะทุกข์ สัพพะโคก สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร
 วิวัณชัยเย
 สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ
 อากาสรัสมิง พระพุทธะคุณัง อากาสรัสมิง พระธัมเมตัง
 อากาสรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย
 สัพพะทุกข์ สัพพะโคก สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร
 วิวัณชัยเย
 สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุ

คาถา หลวงปู่ฝั้น (มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ)

อิมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น
 มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา

ราชะ เสมานา เขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะสะตะสะหัสสานิ พุทธะชาละ
 ปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุ

อิมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น
 มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา

ราชะ เสมานา เขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะสะตะสะหัสสานิ ธัมมะชาละ
 ปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุ

อิมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น
 มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา

ราชะ เสมานา เขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะสะตะสะหัสสานิ ปัจเจกะพุทธะ
 ชาละ ปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุ

อิมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น
 มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา

ราชะ เสมานา เขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะสะตะสะหัสสานิ สังฆะชาละ
 ปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุ

กายะคะตาสะติ ปาฐะ

อะยัง โข เม กาโย อุทัง ปาทะตะลา อะโธ เกสะมัตตะกา

ตะจะปะริยันโต ปุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโน

อัตถิ อิมัสมิง กาเย

เกสา โลมา นะชา ทันตา ตะโจ

มังสัง นะหารู อัญญิ อัญญิมิญชัง วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง กิโลมะกัง ปิหะกัง

ปโปมาสัง อันตัง อันตะคุนัง อุทะริยัง กะรีสัง

ปีตตัง เสมหัง ปุพโพ โลหิตัง เสโท เมโท อัสสุ วัสสา เขโฬ สิงฆาณิกา ละสิกา

มุตตันติ

เอวัม อะยัง เม กาโย อุทัง ปาทะตะลา อะโธ เกสะมัตตะกา

ตะจะปะริยันโต ปุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโน

[ปัจจะเวกขณะะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิส , สัมมคะละ คาถา — หน้า 178]

วนที่ ๓

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สละระณะ คมะนะ ปาฐะ

พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

นะมะ การะ สัทธา คาทา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐุ สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต
มารัสสะ ปาสา วินิโมจยันโต ปาเปสิ เขมัง ชะนะตัง วิเนยฺยัง
พุทัง ะรันตัง สีระสา นะมามิ โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ
ตัน เตชะสา เต ชะยะสิทติ โหตุ สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ
ธัมโม ะชโย โย วียะ ตัสสะ สัตถุ ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทติมคคัง

นินฺยยานิกิโก ธิมมะระรัสสะ ธารี สาทาวโห สันติกะโร สุจิณโณ
ธิมมัง วรรณตัง ลีระสา นะมามิ โมหปปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
ตัน เตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ
สัทธิมมะเสนา สุคะตานุโค โย โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเชตา
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ สวากขาตะธิมมัง วิทิตัง กะโรติ
สังฆัง วรรณตัง ลีระสา นะมามิ พุทธานุพุทธัง สะมะสีละทิฏฐิง
ตัน เตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ

นะโม การะ อัญญะกะ คากา

นะโม อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ มะเหลสิโน
นะโม อุตตะมะธิมมัสสะ สวากขาตัสเสวะ เตนิชะ
นะโม มะหาสังฆัสสาปิ วิสุทธะสีละทิฏฐิโน
นะโม โอมาทายารัทธัสสะ ระตะนัตตยัสสะ สาธุกัง
นะโม โอมะกาตีตัสสะ ตัสสะ วัตถุตตยัสสะ ปี
นะโม การัปปะภาเวนะ วิคัจฉันตุ อุปัททะวา
นะโม การานุกาเวนะ สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา
นะโม การรัสสะ เตชะนะ วิธิมहि โหมิ เตชะวา

มังคะละ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง
เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ เขตตะวะเน อะนาถะปิณทิกัสสะ
อาราเม
อะถะ โข อัญญะตะธา เทวะตา อะภิกกันตายะ รัตติยา อะภิกกันตะวัณณา
เกวะละปปิง เขตตะวะนัง โองาเสตวา เยนะ ภาคะวา เตนุปะสังกะมิ
อุปะสังกะมิตวา ภาคะวันตัง อภิวาเทตวา เอกะมันตัง อัญญาสิ

เอกะมันตัง ลูิตา โข สาทเวตทา ภาคะวันตัง คาถายะ อัมมะภาสิ
 พะหุ ทเววา มะนุสสา จะ มังคะลานิ อะจินตะยุง
 อากังขะมานา โสิตถานัง พรุทธิ มังคะละมุตตะมัง
 อะเสวะนา จะ พาลานัง ปิณฑิตานัญจะ เสวะนา,
 ปุชา จะ ปุชะนียานัง เอตัมมังคะละมุตตะมัง,
 ปะฐูระปะเทสะวาโส จะ ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา
 อัตตะสัมมาปะณิธิ จะ เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 พาหุสัจจัญจะ สิปปัญจะ วินะโย จะ สุลิกขิต
 สุภาสิตา จะ ยาวาจา เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 มาตาปิตุอุปัฏฐานัง ปุตตะทารัสสะ สังคะโห
 อะนากุลลา จะ กัมมันตา เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 ทานัญจะ อัมมะจะริยา จะ ญาตะกานัญจะ สังคะโห
 อะนะวัชชานิ กัมมานิ เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 อาระตี วิระตี ปาปา มัชชะปานา จะ สัญญะโม
 อัมปะมาโท จะ อัมเมสุ เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 คาระโว จะ นิวาโต จะ สันตญูสิ จะ กะตัญญุต
 กาเลนะ อัมมัสสะวะนัง เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 ชันตี จะ โสวะจัสสะตา สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง
 กาเลนะ อัมมะสะกัจฉา เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 ตะโป จะ พรัหมะจะริยัญจะ อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง
 นิพพานะ สัจฉิกิริยา จะ เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 มุญฺหุสสะ โลกะอัมเมหิ จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ,
 อะโสกัง วิระชัง เขมัง เอตัมมังคะละมุตตะมัง
 เอตาทิสานิ กัตวานะ สัพพัตถะมะปะราชาชิตา
 สัพพัตถะ โสิตถิง คัจฉันติ ตันเตสัม มังคะละมุตตะมันติ

เมตตา สุตตะ

กะระณียะมัตถะ กุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
ลักโก อุกุ จะ สุหุชฺช จะ สุวะโจ จัสสะ มุทุ อะนะติมานี
สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ อัมปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุดติ
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ อัมปะคัพโป กุเลสุ อะนะนุคิทธิ
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญฺจิ เยนะ วิญญู ปะเร อูปะวะเทษฺยัง
สุชินโน วา เขมิโน โหนตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตตตา
เย เกจิ ปาณะ ภูตฺตติ ตะสา วา ภาวระรา วา อะนะวะเสสา
ทีฆา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะณฺฐา
ทิฏฐฺฐา วา เย จะ อะทิฏฐฺฐา เย จะ ทูเร วัระสันติ อะวิทฺทูเร
ภูตา วา สัมภะเวสี วา สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตตตา
นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพถะ นาติมัญญะถะ กัตถะจิ นัง กิญฺจิ
พฺยาโรสะนา ปะฏิฆะสัณฺญา นาญญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยฺยะ
มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง आयุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
อุทฺธัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปิตตัง
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทธิ
เอตัง สะติง อะธิฏฺฐุญฺยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิตตะมาหุ
ทิฏฐิญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
กาเมสุ วิเนยฺยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยฺยัง ปุณะเรตีติ

ระตะนะ สุตตะ

ยานีระ ภูตานี สะมาคะตานี ภูมมานี วา ยานีวะ อันทะลิกเข
สัพเพ วะ ภูตา สุขะนา ภาวันตุ อะโถปิ สักกัจจะ สุณันตุ ภาสิตัง
ตัสมา หิ ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ เมตตัง กะโรถะ มานุสิยา ปะชายะ
ทิวา จะ รัตโต จะ หารันติ เย พะลิง ตัสมา หิ เน รักขะถะ อัมปะมัตตา
ยังกิญจิ วิตตัง อิตะ วา หุรัง วา สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง
นะ โน สะมัง อตติ ตะถาคะเตนะ อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
ชะยัง วิราตัง อะมะตัง ปะณีตัง ยะทังคะคา สักยะมุนี สะมาหิโต
นะ เตนะ ธรรมะนะ สะมัตถิ กิญจิ อิทัมปิ ธรรมะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
ยัมพุทฺธะเสฏฺฐิ ปะริวัณณะยิ สุจิง สะมาธิมานันตะริกัญญะมาหุ
สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ อิทัมปิ ธรรมะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัจฺจา จัตตาริ เอตานิ ญฺชานิ โหนติ
เต ทักขิเณยยา สุขะตัสสะ สาวะกา เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
เย สุขะปะยุดตา มะนะสา ทัพเพนะ นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ ลัทธา มุชา นิพพุติง ภูญชะมานา
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
ยะถินทะซีโล ปะฐะวัง สิโต สिया จะตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺตฺต
ตะถูปะมัง สัพปุริสัง วะทามิ โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
เย อะริยะสัจจานิ วิภาวะยันติ คัมภีระปัญญาญะ สุเทสิตานิ

กิณฺจปิ เต โหนติ ภูสัปปะมัตตา นะ เต ภาวัง อัญฺฐระมะมาทียันติ
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 สะหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย ตะยัสสุ ธัมมา ชะหิตา ภาวันติ
 สักกาเยทิกฺขิ วิจิกิฉิตฺถุจะ สีสัพพะตัง วาปิ ยะทตถิ กิณฺจ
 จะตฺถุหะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต ฉะ จาภิสฺसानานิ อะภัพโป กาทุง
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 กิณฺจปิ โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา वा
 อะภัพโป โส ตัสสะ ปะฏิจจะทาเย อะภัพพะตา ทิกฺขุระปะทัสสะ วุตตา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 วรรณ์ปะคฺคุมเพ ยะธา มุสสิตฺถเค คิมหานะมาเส ปะฐะมัสมิง คิมเห
 ตะถุปะมัง ธัมมะวะรัง อะเทสยะนิ นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตาเย
 อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 ะโร ะรัญฺญ ะระโท ะระหาโร อะนุตตะโร ธัมมะวะรัง อะเทสยะนิ
 อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภาวัง วิรัตตะจิตตาเยติเก ภาวัสมิง
 เต ชีณะพีชา อะวิรุฬฺหิฉันหา นิพพันติ อีธา ยะถายัมปะทีโป
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ
 ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ वा ยานีระ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ
 ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ वा ยานีระ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง ธัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ
 ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ ภูมมานิ वा ยานีระ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ

โพชฌังคะ ปริตตัง

โพชฌังโค สะติสังขาโต ธัมมานัง วิจะโย ตะธา
วิริยัมปีติปีสสัทธิ โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สะมาธูปะกขะโพชฌังคา สัตเตเต สัพพะทัสสินา
มุณินา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุสิกะตา
สังวัตตันติ อะภิญญาเยะ นิพพานายะ จะ โพธิยา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง
คิลานะ ทุกขิตะ ทิสวา โพชฌังคะ สัตตะ เทสะยิ
เต จะ ตัง อะภินันทิตวาโรคา มุจจิงสุ ตังขะณ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา
เอกะทา ธัมมะราชา ปิ เคลัญญะนาภิปีฬิต
จุนทัตถะเรนะ ตัญญะวะ ภาณะเปตวานะ สาทะรัง
สัมโมทิตวา จะ อาพาธา ตัมหา วุฏฐาสสิ ฐานะโส
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา
ปะหีนา เต จะ อาพาธา ตินณันนัมปิ มะหะสิณัง
มัตถะคะตะกิเลสา วะ ปัตตานุปปัตติธัมมะตัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา

ชนะปัญชะระ คากา

ชะยาสะนาคะตา พุทธา เขตตะวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง เย ปิวิงสุ ณะราสะภา
ตัมหังคะราทะโย พุทธา อัฏฐะวีสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง มัตถะเก เต มุณิสสะรา

สีเส ปะติฏฐิติ มัยหัง พุทโธ ธัมโม ทะวิไลจะเน
 สังโฆ ปะติฏฐิติ มัยหัง อูเร สัพพะคุณากะโร
 หะทะเย เม อะนุรุทโธ สารีปุตโต จะทักขิณเ
 โกณทัตถุญโญ ปิฏฐิภาคัสสิมิง โมคคัลลาโน จะวามะเก
 ทักขิณเ สะวะเน มัยหัง อาสุง อานันทะ ราหุโล
 กัสสะโป จะ มะหามาโม อุกาสุง วามะโสตะเก
 เกสันทะเต ปิฏฐิภาคัสสิมิง สุริโย วะ ปะภังกะโร
 นิลินโน สิริสัมปนโน โสภิตो มุนิปุงคะโว
 กุมาระกัสสะโป เถโร มะหะสี จิตตะวาหะโก
 โส มัยหัง วะทะเนนิจัจัง ปะติฏฐาสิ คุณากะโร
 ปุณโณ อังคูลิมาโล จะ อูปาสิ นันทะ สีวะลี
 เถรา ปัญจะ อิมะ ชาตา นะลาญเ ตีละกา มะมะ
 เสสาสิตี มะหาเถรา วิชิตา ชินะสาวะกา
 เอเตสิตี มะหาเถรา ชิตะวันโต ชิโนระสา
 ชะลันตา สีละเต เชนะ อังคะมังคะสุ สันนุจिता
 ระตะนัง ปุระโต อาสิ ทักขิณเ เมตตะสุตตะ
 ตะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ วาเม อังคูลิมะลัง
 ชันตะโมระปะริตตัญจะ อากาณาญิยะสุตตะกัง
 อากาเส ฉะทะนัง อาสิ เสสา ปาการะสันนุจिता
 ชินนาถา พะละสังยุตตะ สัตตะปาการะลังกะตา
 วาตะปิตตะทิสัญชาตา พาหิรัชฌัตตูปัททะวา
 อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชินะเตชะสา
 วะสะโต เม สะกัจเจนะ สะทา สัมพุทตะปัญชะเร
 ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะหีตะเส
 สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ เต มะหาปุริสาสะภา

อิจเจอร์มันโต สุกุตโต สุรักโข ชินานุกาเวนนะ ชิตุปัททะโว
ธัมมานุกาเวนนะ ชิตาโร สังโฆ สังฆานุกาเวนนะ ชิตันตะรายโ
สัทธัมมานุกาเวปาสิโต จะรามิ ชินะปัญชะเรติ

ธะชัคคะ สุตตะ คาถา

อะรัญญะ รุกขะมุเล วา สุนฺญาคาเร วะ ภิกขะโว
อะนุสสะเรถะ สัมพุทฺธัง ภายังฺ ตุมหากะ โน สียา
โน เจ พุทฺธัง สะเรย์ยาถะ โลกะเชฏฺฐัง นะราสะกัง
อะถะ ธัมมัง สะเรย์ยาถะ นิยฺยานิกัง สุเทสิตัง
โน เจ ธัมมัง สะเรย์ยาถะ นิยฺยานิกัง สุเทสิตัง
อะถะ สังฆัง สะเรย์ยาถะ ปุญฺญักเขตตัง อะนุตตะรัง
เอวัม พุทฺธัง สรรันตานัง ธัมมัง สังฆญฺจะ ภิกขะโว
ภายังฺ วา ฉัมภิตตตัง วา โลมะหังโส นะ เหสสะตีติ

จุลละ มังคะละ จักกะวาฬะ

สัพพะ พุทธานุกาเวนนะ สัพพะ ธัมมานุกาเวนนะ สัพพะ สังฆานุกาเวนนะ
พุทฺธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ตินฺนัง ระตะนานัง อานุกาเวนนะ
จะตุราสีติ สะหัสสะ ธัมมกัชนฺธานุกาเวนนะ
ปิฏกัตตะยานุกาเวนนะ ชินะสาวะกานุกาเวนนะ
สัพเพ เตโรคา สัพเพ เต ภาเย
สัพเพ เต อั้นตะรายา สัพเพ เต อุปัททะวา
สัพเพ เต ทุนนิमितตา สัพเพ เต อะวะมังคะละ วินัสสันตุ
อายุวฑฺฒะโก ณะนะวฑฺฒะโก สิริวฑฺฒะโก ยะสะวฑฺฒะโก
พะละวฑฺฒะโก วัณณะวฑฺฒะโก สุขะวฑฺฒะโก โหตุ สัพพะทา
ทุกขะ โรคะ ภาเย เวรา โสกา สัตตุ จุปัททะวา
อะเนกา อั้นตะรายา ปี วินัสสันตุ จะ เตชะสา

ชะยะลิตฺติ ณะนัง ลากัง โสตถิ ภาคยงฺ สุขัง พะลัง
ลิริ อายุ จะ วัณโณ จะโกคัง วุฑฺฒิ จะ ยะสะวา
สะตะวัสสา จะ อายุ จะ ชีวะลิตฺติ ภาวันตุ เต

จตุรปัฏมัญญา โอภาสนะ ปาฐ

อตฺถิ โข เตนะ ภาคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา สัมมาสัมพุทฺธะนะ
จะตฺสโส อปัปะมัญญาโย สัมมะทักขาตา

อิธะ ภิกขุ เมตตา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ
ตะถา ทุติยงฺ ตะถา ตะติยงฺ ตะถา จะตฺตถัง
อิติ อุทฺธัม อะโธ ติริยงฺ สัพพะติ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตงฺ โลกัง
เมตตา สะหะคะเตนะ เจตสา วิปุเลนนะ มหัคคะเตนะ อปัปะมาณนะ
อะเวเรนะ อปัปะชฌะนะ ณะริตวา วิหะระติ

กรุณา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ
ตะถา ทุติยงฺ ตะถา ตะติยงฺ ตะถา จะตฺตถัง
อิติ อุทฺธัม อะโธ ติริยงฺ สัพพะติ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตงฺ โลกัง
กรุณา สะหะคะเตนะ เจตสา วิปุเลนนะ มหัคคะเตนะ อปัปะมาณนะ
อะเวเรนะ อปัปะชฌะนะ ณะริตวา วิหะระติ

มุกฺขิตา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ
ตะถา ทุติยงฺ ตะถา ตะติยงฺ ตะถา จะตฺตถัง
อิติ อุทฺธัม อะโธ ติริยงฺ สัพพะติ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตงฺ โลกัง
มุกฺขิตา สะหะคะเตนะ เจตสา วิปุเลนนะ มหัคคะเตนะ อปัปะมาณนะ
อะเวเรนะ อปัปะชฌะนะ ณะริตวา วิหะระติ

อุเปกขา สะหะคะเตนะ เจตสา เอกัง ทิสัง ณะริตวา วิหะระติ
ตะถา ทุติยงฺ ตะถา ตะติยงฺ ตะถา จะตฺตถัง
อิติ อุทฺธัม อะโธ ติริยงฺ สัพพะติ สัพพัตตะตายะ สัพพาวันตงฺ โลกัง
อุเปกขา สะหะคะเตนะ เจตสา วิปุเลนนะ มหัคคะเตนะ อปัปะมาณนะ

อะเวเรนนะ อัพยาปัชฌณะ ณะริตวา วิหะระตีติ

อิมา โข เตนะ ณะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา สัมมาสัมพุทเธนะ
จะตัสโส อัปปะมัญญาโย สัมมะทักขาตาติ

[ปัจจะเวกขณะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิส , สุมังคะละ คาถา — หน้า 178]

วนที่ ๔

ปัพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สละระณะ คมะนะ ปาฐะ

พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

เขมาเขมะ สละระณะ คมะนะ ปะริทักกา คาถา

พะหุง เว สละระณัง ยันติ ปัพพะตานิ วนานิ จะ
อารามะ รุกขะ เจตยานิ มะนุสสา ภะยะตัสชิตา
เนตัง โข สละระณัง เขมัง เนตัง สละระณัม อุตตะมัง
เนตัง สละระณัม อากัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ
โย จะ พุทธัญจะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ สละระณัง คะโต

จัตตาริ อะริยะสัจจานิ สัมมปปัญญาเย ปัสสະติ
ทุกขัง ทุกขะสะมุปปาทัง ทุกขัสสะ จะ อะติกกะมัง
อะริยัญญัญญังคิกัง มัคคัง ทุกขุปะสะมะคามินัง
เอตัง โข สະระณัง เขมัง เอตัง สະระณัม อุตตะมัง
เอตัง สະระณัม อาคัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ

๓) ตลกขณาที คาถา

สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทติยา
สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทติยา
สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทติยา
อัปปะกา เต มะนุสเสสุ เย ชะนา ปาระคามิโน
อะถายัง อิตะธา ปะชา ตีรัม เอวานุธาวะติ
เย จะ โข สัมมะทักขาเต ธัมเม ธัมมานุวัตติโน
เต ชะนา ปาระเมสสันติ มัจจุเชยยัง สุทตตะรัง
กัณ्हัง ธัมมัง วิปปะหาเยะ สุกกััง ภาเวถะ ปัณชิโต
โอกา อะโนกัม อาคัมมะ วิเวเก ยัตถะ ทูระมัง
ตัตตราภิระติม อิจเฉยเยะ หิตวา กามะ อะกิญจะโน
ปะริโยทะเปยยะ อัตตานัง จิตตะ เกลเสหิ ปัณชิโต
เยสัง สัมโพธิยังเคสุ สัมมาจิตตัง สุภาวิตัง
อาทานะ ปะฏินิสัคเค อัมมูปาทายะ เย ระตะ
ชีณาสะวา จุติมันโต เต โลเก ปะรินิพพุตาติ

ปัพพะโตปะมะ คากา

ยะถาปี เสลา วิปูลา นะกัง อาหัจจะ ปัพพะตา
สมันตา อะนุปะริเยยฺยง นิปโปเถนตา จะตุททิสา
เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ อะธิวัตตันติ ปาณินโน
ขัตติเย พฺร่าหฺมะเณ เวสเส สุทเท จัณทาละปุกกุเส
นะ กิญฺจิ ปะริวัชเชติ สัพพะเมวาภิมาทหะติ
นะ ตัตถะ หัตถินัง ภูมิ นะ ระถานัง นะ ปัตติยา
นะ จาปี มันทะยฺหุทธะเน สะกกา เขตฺตงฺ ณะเนนะ วา
ตัสมา หิ ปันนิตโต โปโส สัมปัสสัง อตถะมัตตะโน
พฺพุทเธ ธัมเม จะ สังฆะ จะ ธีโร สัทธัง นิเวสสะเย
โย ธัมมะจารี กาเยนะ วาจาเย อุททะ เจตตะสา
อิธะวะ นัง ปะสังสันติ เปจจะ สัคเค ปะโมทหะติ

อนัตตะ ลักขณะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภาคะวา, พาราณะสิยัง วิหะระติ, อิติปะตะเน มิคะทะเย

ตัตถะ โข ภาคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ

รूपัง ภิกขะเว อเนตฺตา, รุปฺญจะ หิทัง ภิกขะเว อตฺตา อะภาวิสสะ, นะยิทัง
รूपัง อาพาธายะ สังวัตเตยฺยะ, สัพพะเถ จะ รูปะ, เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม
รूपัง มา อะโหสิตี

ยัสมา จะ โข ภิกขะเว รุปัง อเนตฺตา, ตัสมา รุปัง อาพาธายะ สังวัตตะติ
นะ จะ สัพพะเถ รูปะ, เอวัง เม รุปัง โหตุ เอวัง เม รุปัง มา อะโหสิตี

เวทะนา อเนตฺตา, เวทะนา จะ หิทัง ภิกขะเว อตฺตา อะภาวิสสะ, นะยิทัง
เวทะนา อาพาธายะ สังวัตเตยฺยะ, สัพพะเถ จะ เวทะนายะ, เอวัง เม เวทะนา
โหตุ เอวัง เม เวทะนา มา อะโหสิตี

ยัสมา จะ โข ภิกขะเว เวทะนา อเนตฺตา, ตัสมา เวทะนา อาพาธายะ

สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ เวทะนายะ, เอวัง เม เวทะนา โหตุ เอวัง เม
เวทะนา มา อะโหสีติ

สังญา อะนัตตา, สังญา จะ หิทัง ภิกขะเว อัตตา อะภะวิสสะ, นะยิทัง
สังญา อาปาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพพะถะ จะ สังญายะ, เอวัง เม สังญา
โหตุ เอวัง เม สังญา มา อะโหสีติ

ยัสมา จะ โข ภิกขะเว สังญา อะนัตตา, ตัสมา สังญา อาปาธายะ
สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ สังญายะ, เอวัง เม สังญา โหตุ เอวัง เม สังญา
มา อะโหสีติ

สังขารā อะนัตตา, สังขารā จะ หิทัง ภิกขะเว อัตตา อะภะวิสสังสุ, นะยิทัง
สังขารā อาปาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพพะถะ จะ สังขารē, เอวัง เม สังขารā
โหนตุ เอวัง เม สังขารā มา อะหะสุนติ

ยัสมา จะ โข ภิกขะเว สังขารā อะนัตตา, ตัสมา สังขารā อาปาธายะ
สังวัตตันติ, นะ จะ ลัพพะติ สังขารē, เอวัง เม สังขารā โหนตุ เอวัง เม
สังขารā มา อะหะสุนติ

วิญญาณัง อะนัตตา, วิญญาณญจะ หิทัง ภิกขะเว อัตตา อะภะวิสสะ,
นะยิทัง วิญญาณัง อาปาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพพะถะ จะ วิญญาณ, เอวัง
เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีติ

ยัสมา จะ โข ภิกขะเว วิญญาณัง อะนัตตา, ตัสมา วิญญาณัง อาปาธายะ
สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพพะติ วิญญาณ, เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ เอวัง เม
วิญญาณัง มา อะโหสีติ

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว รุปัง นิจัจจ วา อะนิจัจจ วาติ

อะนิจัจจ ภาันเต

ยัม ปะนานิจัจจ ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ

ทุกขัง ภาันเต

ยัม ปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง, เอตัง
มะมะ เอโสหะมัสสิ เอโส เม อัตตาติ

โน เอตัง ภาันเต

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว เวทะนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ

อะนิจจา ภาันเต

ยัม ปะนานิจัจจ ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ

ทุกขัง ภาันเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง, เอตัง
มะมะ เอโสหะมัสสิ เอโส เม อัตตาติ

โน เหตัง ภาณเต

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว สัจญญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ

อะนิจจา ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ

ทุกขัง ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง, เอตัง
มะมะ เอโสหะมัสสิ เอโส เม อัตตาติ

โน เหตัง ภาณเต

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว สังฆารานิ จา วา อะนิจจา วาติ

อะนิจจา ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ

ทุกขัง ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง, เอตัง
มะมะ เอโสหะมัสสิ เอโส เม อัตตาติ

โน เหตัง ภาณเต

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขะเว วิญญาณัง นิจัจัง วา อะนิจัจัง วาติ

อะนิจัจัง ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ

ทุกขัง ภาณเต

ยัม ปะนานิจัจัง ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสิตุง, เอตัง
มะมะ เอโสหะมัสสิ เอโส เม อัตตาติ

โน เหตัง ภาณเต

ตัสมาติหะ ภิกขะเว ยังกิญจิจิ รูปร่าง อะตีตานาคะตะ ปัจจุปปันนัง, อัจฉัตตัง
วา พะหิทธา วา, โอิฬาริกัง วา สุขุมัง วา, ทินัง วา ปะณีตัง วา, ยัน ทูเร
สันติเก วา, สัพพัง รูปร่าง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสิ นะ เมโส อัตตาติ, เอวะเม
ตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัฏฐัพพัง

ยา กาจิ เวทะนา อะตีตานาคะตะ ปัจจุปปันนา, อัจฉัตตา วา พะหิทธา วา,
โอฬาริกา วา สุขุมา วา, ทินา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา

เวทนา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาคติ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมปปัญญาเยะ ทัญญัพพัง

ยา กาจิ สัญญา อะตีตานาคะตะ ปัจจุปปันนา, อัจฉัตตา วา พะหิทธา วา,
โอฟาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา
สัญญา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาคติ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมปปัญญาเยะ ทัญญัพพัง

เย เกจิ สังขารา อะตีตานาคะตะ ปัจจุปปันนา, อัจฉัตตา วา พะหิทธา วา,
โอฟาริกา วา สุขุมา วา, หีนา วา ปะณีตา วา, เย ทูเร สันติเก วา, สัพเพ
สังขารา, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะ เมโส อตตาคติ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมปปัญญาเยะ ทัญญัพพัง

ยังกิญจิ วิญญาณัง อะตีตานาคะตะ ปัจจุปปันนัง, อัจฉัตตัง วา พะหิทธา
วา, โอฟาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา ปะณีตัง วา, ยันทูเร สันติเก วา, สัพพัง
วิญญาณัง, เนตัง มะมะ เนโสหะมัสมิ นะเมโส อตตาคติ, เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมปปัญญาเยะ ทัญญัพพัง

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตวา อะริยะสาวะโก, รุปัสสมิปปิ นิพพินทะติ,
เวทะนายะปิ นิพพินทะติ, สัญญาเยะปิ นิพพินทะติ, สังขาระสุปิ นิพพินทะติ,
วิญญาณัสสมิปปิ นิพพินทะติ

นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคา วิมุจจะติ, วิมุตตัสสมิง วิมุตตะมิติ ญาณัง โหติ,
ซีณา ชาติ, วุสิตัง พระหมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง, นาปะรัง อิตถัตตายาติ
ปะชานาตีติ

อิทัม อะโวจะ ะคะควา, อตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ ะคะวะโต ภาสิตัง
อะภินันทุง

อิหมัสสิญจะ ปะนะ เวย์ยากะระณัสสมิง ภัญญะมานะ

ปัญจะวัคคิยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทาเย, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจจิงสูติ

อนัตตะ ลักขณะ สุตตัง นิฏฐิตัง

มหา ชยะ มงคล (สวด ไชย ใหญ่)

นะโม เม พุทธะ เตชะสา ระตะนัตตะยะ ธรรมิกา

เตชะ ปะสิทธิ ปะสีเทวา นารายะ ประระเมสะรา

สิทธิ พรหมมา จะ อินทา จะ จะตฺโลกา คัมภีร์รักชะกา

สะมุททา ภูตุง คังคา จะ สรรัมภะชัษยะปะสิทธิ ภาวันตุ เต

ชัษยะ ชัษยะ ไชระณี ไชระณี อุทะติ อุทะติ นาที นาที

ชัษยะ ชัษยะ กะคน ละคน ละนีสัย นิราย สายเส็นนะ เมรุ ราชะพอน ไนระชี

ชัษยะ ชัษยะ คัมภีร์สะไพพรี นาเคนทะนาคี ปัสาจะ ภูตะกาลี

ชัษยะ ชัษยะ ทุนนิมิตตา โรคิ ชัษยะ ชัษยะ สิงคีสุทาทา นะ มุชะชา

ชัษยะ ชัษยะ ะรุณณะมุขาสาตรา ชัษยะ ชัษยะ จัมปาที นาคะกุละคัณฐก

ชัษยะ ชัษยะ คะชะคณณะตุรัง สุกะระภูขง สีหา พยัคฆะทีปา

ชัษยะ ชัษยะ ะรุณณะ มุขายาตรา ชิตะ ชิตะ เสนาริปุณะ สุจิ ไนระตี

ชัษยะ ชัษยะ สุขา สุขา ชีวี ชัษยะ ชัษยะ ไชระณี ตะเล สะทา สุชัษยะ

ชัษยะ ชัษยะ ไชระณี สันติน สะทา ชัษยะ ชัษยะ มังกะราช รัญญา ภาวัคเค

ชัษยะ ชัษยะ ะรุณณะ ยักเข ชัษยะ ชัษยะ รักชะเส สุระภูชะเตชา

ชัษยะ ชัษยะ พระหมณะคะณา ชัษยะ ชัษยะ ราชาธิราช สัชชัย

ชัษยะ ชัษยะ ปะฐะวิง สัพพัง ชัษยะ ชัษยะ อะระหันตัง ปัจเจกะพุททะสาวัง

ชัษยะ ชัษยะ มะहेสุโร หะโร หะรินเทวา ชัษยะ ชัษยะ พระมหาสุรักโข

ชัษยะ ชัษยะ นาโค วิรุฬหะโก วิรุปักโข จันทิมา ระวิ

อินโท จะ เวณะเตยโย จะ กุเวโร ะรุโณปิ จะ

อัคคิวาโย จะ ปาชุนโห กุมาโร ตะตะรัฏฐะโก

อัญญุระสะ มหาเทวา สิทธิตา ปะสะ อาทะโย

อิสีโน สาวะกา สัพพา ชะยะ ราโม ภาวันตุ เต

ชะยะ ธรรมิ จะ สังโฆ จะ ทะสะปาโล จะ ชัษยะกััง

เอเตนะ ชัยยะ เตเชนะ ชัยยะ โสตถิ ภาวันตุ เต
 เอเตนะ พุทธะเตเชนะ โหตุ เต ชะยะ มังคะลัง
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “พระหมะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “อินทะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “เทวะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “สุปป์ณณะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “นาคะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะโยปิ พุทธัสสะ สิริมะโต อะยัง มาร์ัสสะ จะ ปาปิมะโต ปะราชาโย
 อุกโข สะยัง โพิธัมณเท ปะโมทิตา ชัยยะ ตะทา “สะรัมภะคะณา” มะเหลสิโน
 ชะยันโต โพิธยา มุเล สักยานัง นันทิวฑฒะโน
 เอวัง ตวัง วิชะโย โหติ ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
 อะปะราชาชิตะปัลลังเก สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
 อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ
 สุนักขัตตัง สุมังคะลัง สุปะภาตัง สุขุฏฐิตัง
 สุขะโณ สุขุหุตโต จะ สุขิฏฐัง พระหมะจาริสุ
 ปะทักขิณัง กายะกัมมัง วาจา กัมมัง ปะทักขิณัง
 ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง ปะณิธิ เต ปะทักขิณา
 ปะทักขิณานิ กัตวานะ ละภันตัตถะ ปะทักขิเณ
 เต อัตถะ สัทธา สุขิตา วิรุฬหา พุทธะ สาสะเน
 อะโรคา สุขิตา โหถะ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ

สุณันตุ โภจนโต เย เทวา อัสมิง ฐาเน อะธิตะตา
ทีฆาญกา สะทา โหนตุ สุขิตา โหนตุ สัพพะทา
รักขันตุ สัพพะสัตตานิ รักษันตุ ชินะสาสะนัง
ยา กาคิ ปัตถะนา เตสัง สัพเพ ปุเรนตุ มะโนระถา
ยุดตะกาเล ปะวัสสันตุ วัสสัง วัสสา ะลาหะกา
โรคา จุปัททะวา เตสัง นิวาเรนตุ จะ สัพพะทา
กายะสุขัง จิตตะสุขัง อาหะรันตุ ยะถาระหัง

พุทธะ อุทานะ คาถา (อุท 3.10)

อะยัง โลกิ สันตาปะชาโต ผัสสะ ปะเรโต ไรคัง ะวะทะติ อัตตะโต
เยนะ เยนะ หิ มัญญะติ ตะโต โหติ อัญญะถา
อัญญะถาภาวี ะวะปปีตโต โลกิ ะวะปะเรโต ะวัง เอวาภินันทะติ
ยะทาภินันทะติ ตัง ะยัง ยัสสะ กายะติ ตัง ทุกขัง
กะวะ วิปะหานายะ โข ปะนิทัง พระหมะจะริยัง วุสสะตีติ
เย หิ เกจิ สะมะณา วา พราหมะณา วา
กะเวนะ ะวัสสะ วิปะโมกขัง อาหังสุ
สัพเพ เต อะวิปะมุตตะตา ะวัสมาติ ะทามิ
เย วา ปะนะ เกจิ สะมะณา วา พราหมะณา วา
วิกะเวนะ ะวัสสะ นิสสะระณัง อาหังสุ
สัพเพ เต อะนิสสะฎา ะวัสมาติ ะทามิ
สัพพะปะธิง หิ ปะฎิจจะ ทุกขัง อิทัง สัมโภติ
สัพพะปาทานักขะยา นัตถิ ทุกขัสสะ สัมภะโว
โลกัง อิมัง ปัสสะ ปุถุ
อะวิชชาเยะ ปะเรตะ ภูตะ ภูตะระตะตา ะวะ อะปะริมุตตะตา
เย หิ เกจิ ะวะ สัพพะธิ สัพพะปัตถะตายะ

สัพเพ เต ภาวะ อเนจจา ทุกขา วิपरินามะ ธรรมมาติ

เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ปัสสโต

ภาวะตณหา ปะหิยะติ วิระวัง นาภินันทะติ

สัพพะโส ตณหานัง ขะยา อะเสสะ วิราคะ นิโรธะ นิพพานัง

ตัสสะ นิพพุตัสสะ ภิกขุโน อนะปูทาหนา ปุณฺพพะโว นะ โหติ

อะภิกฺุโต มาโร, วิชิตะ สังคาโม, อุปัจจะคา สัพพะ ภาวะานิ ตาทิตี

อัครปัสสาทะ สุตตะ คาถา

อัครคะโต เว ปะสันนानัง อัครัง ธรรมัง วิชานะตัง

อัครเค พุทธะ ปะสันนानัง ทักขิณเณยฺเย อหุตตะเร

อัครเค ธรรมะ ปะสันนानัง วิราคฺุปะสะเม สุขะ

อัครเค สังฆะ ปะสันนानัง ปุญฺญักเขตเต อหุตตะเร

อัครคัสมิง ทานัง ทะทะตัง, อัครัง ปุญฺญั ปะวัตตมะติ

อัครัง आयุ จะ วัฒนเณ จะ ยะโส กิตติ สุขัง พะลัง

อัครคัสสะ ทาตา เมธาวิ อัครคะธรรมะสะมาหิโต

เทวาภูโต มนุสโส वा อัครปัสสโต ปะโมหะตีติ

[ปัจจะเวกขณะะ ปัจจย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิส , สุมังคะละ คาถา — หน้า 178]

วนที่ ๕

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สระระณะ คะมะนะ ปาฐะ

พุทัง สระระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สระระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

หุติยัม ปิ พุทัง สระระณัง คัจฉามิ
หุติยัม ปิ ธัมมัง สระระณัง คัจฉามิ
หุติยัม ปิ สังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สระระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สระระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สระระณัง คัจฉามิ

เจ็ด คัมภีร์

[สังคะณ]

กุสะลา ธัมมา อะกุสะลา ธัมมา อัปฺยาเกตา ธัมมา, กะตะเม ธัมมา กุสะลา,
ยัสฺมิง สะมะเย กามาวะจะรัง กุสะลัง จิตตัง อุปปันนัง โหติ, โสมะนัสสะ
สะหะคะตัง ญาณะสัมปะยุตตัง, ฐุปารัมมะณัง वा สัททารัมมะณัง वा
คัณฐารัมมะณัง वा ระสาร์มมะณัง वा โผฏฐัพพารัมมะณัง वा ธัมมารัมมะณัง
วา, ยัง ยัง वा ปะนาร์พกะ, ตัสฺมิง สะมะเย ผัสฺโส โหติ อะวิกเขโป โหติ, เย

วา ปะนะ ตัสมีง สะมะเย อัญญเอปิ อัตถิ ปะฏิจจะสะมุปปันนา อะรูปิโน ธรรม
มา, อิมะ ธรรมมา กุสะลา

[วิภังคะ]

ปัญญาจักขันธา รูปักขันโธ เวทะนากขันโธ สันญญากขันโธ สังขารักขันโธ
วิญญาณักขันโธ, ตัตถะ กะตะโม รูปักขันโธ, ยังกิญจิจิ รูปัง อะตีตานาคะตะ
ปัจจุปปันนัง, อัสสัจตัง วา พะหิทธา วา, โอฟาริกัง วา สุขุมัง วา, หีนัง วา
ปะณีตัง วา, ยัน ทูเร วา สันติเก วา, ตะเทกัซฉัง อะภิสันญญิตฺวา
อะภิสังขิปิตฺวา, อะยัง วุจจะติ รูปักขันโธ

[ธาต กะถา]

สังคะโห อะสังคะโห, สังคะหิตะนะ อะสังคะหิตัง, อะสังคะหิตะนะ สังคะหิตัง,
สังคะหิตะนะ สังคะหิตัง, อะสังคะหิตะนะ อะสังคะหิตัง, สัมปะโยโค
วิปปะโยโค, สัมปะยุตตะนะ วิปปะยุตตัง, วิปปะยุตตะนะ สัมปะยุตตัง,
อะสังคะหิตัง

[ปุคคะละ ปญญัตติ]

อะปญญัตติโย, ขันธะปญญัตติ, อายะตะนะปญญัตติ, ธาตุปญญัตติ, สัจจะ
ปญญัตติ, อินทริยะปญญัตติ, ปุคคะละปญญัตติ, กิตตาวะธา ปุคคะลานัง
ปุคคะละปญญัตติ, สะมะยะวิมุตโต อะสะมะยะวิมุตโต, กุปปะธัมโม อะกุปปะ
ธัมโม, ปะริหานะธัมโม อะปะริหานะธัมโม, เจตะนาภัพโพ อะนุรักขะนา
ภัพโพ, ปุถุชชะโน โคตระภู, ะยฺยปะระโต อะะยฺยปะระโต, ภัพพาอะมะโน
อะภัพพาอะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต, ปะฏิปันนะโก ณะเล ฏฐิตฺวา อะระหา
อะระหัตตะยาเย ปะฏิปันโน

[กะถา วัตถุ]

ปุคคะโล อูปะลัพะปะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาตี, อามันตา, โย สัจฉิกัตถะ
ปะระมัตถะโน ตะโต โส ปุคคะโล อูปะลัพะปะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาตี, นะ
เหวัง วัตถัพเพ, อาชานาหิ นิคคะหัง ทัญจิจิ, ปุคคะโล อูปะลัพะปะติ, สัจฉิกัตถะ
ปะระมัตถะนะ, เตะนะ วะตะเย วัตถัพเพ, โย สัจฉิกัตถะโน ปะระมัตถะโน ตะโต โส
ปุคคะโล อูปะลัพะปะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาตี, มิจฉา

[ยะมะกะ]

เย เกจิจิ กุสะลา ธรรมมา สัพเพ เต กุสะละมุลา, เย วา ปะนะ กุสะละมุลา,
สัพเพ เต ธรรมมา กุสะลา, เย เกจิจิ กุสะลา ธรรมมา, สัพเพ เต กะสุละมุเลนนะ
เอกะมุลา, เย วา ปะนะ กุสะละมุเลนนะ เอกะมุลา, สัพเพ เต ธรรมมา กุสะลา

[มะหา ปฏฐานะ]

เหตุปัจจะโย, อารัมมะณะปัจจะโย, อะธิปะติปัจจะโย, อะนันตะระปัจจะโย,
สะมะนันตะระปัจจะโย, สะหะชาตะปัจจะโย, อัญญะมัญญะปัจจะโย,
นิสสะยะปัจจะโย, อูปะนิสสะยะปัจจะโย, ปุเรชาตะปัจจะโย, ปัจจชาตะ

ปัจจะโย, อาเสวระนะปัจจะโย, กัมมะปัจจะโย, วิปากะปัจจะโย, อาหาระ
ปัจจะโย, อินทริยะปัจจะโย, ฌานะปัจจะโย, มัคคะปัจจะโย, สัมปะยุตตะ
ปัจจะโย, วิปะยุตตะปัจจะโย, อัตถิปัจจะโย, นัตถิปัจจะโย, วิคะตะ
ปัจจะโย, อะวิคะตะปัจจะโย

ต่อทานะ พุทธะ คาถา (อุท 1.1, 1.2, 1.3)

อิหมัสมิง สะติ อิหัง โหติ, อิหมัสสุปปาธา อิหัง อุปปัชชะติ

ยัม อิหัง อะวิชชาปัจจะยา สังขารา, สังขาระปัจจะยา วิญญาณัง, วิญญาณะ
ปัจจะยา นามะรูปัง, นามะรูปะปัจจะยา สะฬายะตะนัง, สะฬายะตะนะ
ปัจจะยา ผัสสั, ผัสสะปัจจะยา เวทะนา, เวทะนาปัจจะยา ตัณหา, ตัณหา
ปัจจะยา อุปาทานัง, อุปาทานะปัจจะยา ภาวะ, ภาวะปัจจะยา ชาติ, ชาติ
ปัจจะยา ชะรา มะระณัง โสกะ ประเทวะ ทุกขะ โทมะนัสสุปปายาสา
สัมภะวันติ, เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกข์ขันธัสสะ สมุทโย โหติ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา อาตาปิโน ฌายะโต พราหมะณัสสะ

อะถัสสะ กังขา ะปะยันติ สัพพา ยะโต ปะชานาติ สะเหตุธัมมันติ

อิหมัสมิง อะสะติ อิหัง นะ โหติ, อิหมัสสะ นิโรธา อิหัง นิรุชณะติ

ยัม อิหัง อะวิชชานิโรธา สังขาระนิโรโธ, สังขาระนิโรธา วิญญาณะนิโรโธ,
วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโธ, นามะรูปะนิโรธา สะฬายะตะนะนิโรโธ,
สะฬายะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโธ, ผัสสะนิโรธา เวทะนา นิโรโธ, เวทะนา
นิโรธา ตัณหา นิโรโธ, ตัณหา นิโรธา อุปาทานะนิโรโธ, อุปาทานะนิโรธา
ภาวะนิโรโธ, ภาวะนิโรธา ชาตินิโรโธ, ชาตินิโรธา ชะรา มะระณัง โสกะ
ประเทวะ ทุกขะ โทมะนัสสุปปายาสา นิรุชณันติ, เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ
ทุกข์ขันธัสสะ นิโรโธ โหติ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา อาตาปิโน ฌายะโต พราหมะณัสสะ

อะถัสสะ กังขา ะปะยันติ สัพพา ยะโต ชะยัง ปัจจะยานัง อะเวทิตี

อิหมัสมิง สะติ อิหัง โหติ, อิหมัสสุปปาธา อิหัง อุปปัชชะติ

อิหมัสมิง อะสะติ อิหัง นะ โหติ, อิหมัสสะ นิโรธา อิหัง นิรุชณะติ

ยัม อิหัง อะวิชชาปัจจะยา สังขารา, สังขาระปัจจะยา วิญญาณัง, วิญญาณะ
ปัจจะยา นามะรูปัง, นามะรูปะปัจจะยา สะฬายะตะนัง, สะฬายะตะนะ
ปัจจะยา ผัสสั, ผัสสะปัจจะยา เวทะนา, เวทะนาปัจจะยา ตัณหา, ตัณหา

ปัจจะยา อุปาทานัง, อุปาทานะปัจจะยา ภาโว, ภาวะปัจจะยา ชาติ, ชาติ
ปัจจะยา ชะรา มะระณัง โสกะ ประริเทวะ ทุกขะ โทมนัสสุปายาสา
สัมภะวันติ, เอวะเมตัสสะ เภวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ สมุทเทโย โหติ

อะวิชชาเย เตววะ อะเสสะวิราคะ นิโรธา สังขาระนิโรโธ, สังขาระนิโรธา
วิญญาณะนิโรโธ, วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโธ, นามะรูปะนิโรธา
สัพพะยะตะนะนิโรโธ, สัพพะยะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโธ, ผัสสะนิโรธา
เวทะนา นิโรโธ, เวทะนา นิโรธา ตัณหา นิโรโธ, ตัณหา นิโรธา อุปาทานะ
นิโรโธ, อุปาทานะนิโรธา ภาวะนิโรโธ, ภาวะนิโรธา ชาตินิโรโธ, ชาตินิโรธา
ชะรา มะระณัง โสกะ ประริเทวะ ทุกขะ โทมนัสสุปายาสา นิรุชฌันติ,
เอวะเมตัสสะ เภวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ นิโรโธ โหติ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา อาตาปิโน ฌายะโต พราหมะณัสสะ
วิฐุปะยัง ติฏฐะติ มาระเสนัง สุริโยวะ โอบาสะยัง อันตะลิกขันติ

ยอดพระกัณฑ์ ไตรปิฎก

อิติ ปี โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต
โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสามระณี สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภา
คะวาติ

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอบะนะยิโก
ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะ
สังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะ
โต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ
ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลิ
กะระณียะ อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

อิติ ปี โส ภาคะวา อะระหัง ะตะ โส ภาคะวา

อิติ ปี โส ภาคะวา สัมมาสัมพุทโธ ะตะ โส ภาคะวา

อิติ ปี โส ภาคะวา วิชชาจะระณะ สัมปันโน ะตะ โส ภาคะวา

อิติ ปี โส ภาคะวา สุคะโต ะตะ โส ภาคะวา

อิติ ปี โส ภาคะวา โลกะวิทู ะตะ โส ภาคะวา

อะระหันตัง สะระณัง คัจฉามิ

อะระหันตัง สีระสา นะมามิ

สัมมาสัมพุทธัง สาระณัง คัจฉามิ

สัมมาสัมพุทธัง สีระสา นะมามิ

วิชชาจะระณะสัมปันนัง สาระณัง คัจฉามิ

วิชชาจะระณะสัมปันนัง สีระสา นะมามิ

สุคะตัง สาระณัง คัจฉามิ

สุคะตัง สีระสา นะมามิ

โลกะวิหุง สาระณัง คัจฉามิ

โลกะวิหุง สีระสา นะมามิ

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา อะนุตตะโร วะตะ โส ภาวะคะวา

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา ปุริสัทมมะสาระะถิ วะตะ โส ภาวะคะวา

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา สัตถา เทวะมะนุสสานัง วะตะ โส ภาวะคะวา

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา พุทโธ วะตะ โส ภาวะคะวา

อะนุตตะรัง สาระณัง คัจฉามิ

อะนุตตะรัง สีระสา นะมามิ

ปุริสัทมมะสาระะถิง สาระณัง คัจฉามิ

ปุริสัทมมะสาระะถิง สีระสา นะมามิ

สัตถารัง เทวะมะนุสสานัง สาระณัง คัจฉามิ

สัตถารัง เทวะมะนุสสานัง สีระสา นะมามิ

พุทธัง สาระณัง คัจฉามิ

พุทธัง สีระสา นะมามิ

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา รุปักขันโธ อะนิจจะ-ลักขณะ ปาระมิ จะ สัมปันโน

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา เวทะนากขันโธ อะนิจจะ-ลักขณะ ปาระมิ จะ สัมปันโน

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา สัจญญากขันโธ อะนิจจะ-ลักขณะ ปาระมิ จะ สัมปันโน

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา สังขารักขันโธ อะนิจจะ-ลักขณะ ปาระมิ จะ สัมปันโน

อิติ ปิ โส ภาวะคะวา วิญญาณักขันโธ อะนิจจะ-ลักขณะ ปาระมิ จะ สัมปันโน

อิติ ปิ โส ภาวะวา ปัญญาภังคะ ชาติ สมาธิ ญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา โสตาปัตตติมคคะชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา โสตาปัตตติมะละชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา สะกิทาคามิมคคะชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา สะกิทาคามิมะละชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา อะนาคามิมคคะชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา อะนาคามิมะละชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา อะระหัตตะมคคะชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา อะระหัตตะมะละชาติ สมาธิญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา กิเลสะ ปะรินิพพานะ ชาติ ญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา สะอุปาทิสสะะ นิพพานะ ชาติ ญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา ฆันณะ ปะรินิพพานะ ชาติ ญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา อะนุปาทิสสะะ นิพพานะ ชาติ ญาณะสัมปັນโน
 อิติ ปิ โส ภาวะวา นะมามีหัง

เมตตานิสังสะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภาวะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ, เซตวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ
 อาราเม

ตัตระ โข ภาวะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ

ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภาวะวะโต ปัจจัสโสสง

ภาวะวา เอตะทะโวจะ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา, อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พหุสิกะตายะ
 ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญสิตายะ ปะริจิตายะ สุกะมารัทธายะ,
 เอกาทะสานิสังสา ปาฎิกังขา

กะตะเม เอกาทะสะ

สุขัง สุปะติ, สุขัง ปะฏิพุชณะติ, นะ ปาปะกัง สุป็นัง ปัสสะติ, มะนุสสานัง

ปิโย โหติ, อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ, เทวะตา รักขันติ, นาสสะ อัคคิ วา วิสัง
วา สัตถัง วา กะมะติ, ตูวะฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ, มุขะวัณโณ วิปปะสีหะติ,
อะสัมมุฬโห กาลัง กะโรติ, อุตตะริง อัมปะฏิวิชณันโต พรหมะโลกุปะโค โหติ
เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา, อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุสีกะตายะ
ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญ्ञิตายะ ปะริจิตายะ สุสุมารัทธายะ, อิเม
เอกาทะสานิสังสา ปาติกังขาติ

อิทมะโวจะ กะคะวา

อัตตมะนา เต ภิกขุ กะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุนติ

อะริยะ ณะคะ คาถา

ยัสสะ สัทธา ตะถาคะเต อะจะลา สุปะติญ्ञิตา
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง อะริยะกันตัง ปะสังสิตัง
สังฆะ ปะสาโท ยัสสัตถิ อุกุญ्ठัตถัญจะ ทัสสะนัง
อะทะลิทโหติ ตัง อากุ อะโมฆัง ตัสสะ ชีวิตัง
ตัสมา สัทธัญจะ สีลัญจะ ปะสาทัง ธรรมะทัสสะนัง
อะนุญ्ञุชชะ เมธาวิ สะรัง พุทธานะสาสะนัง

อาทียะ สัตตะ คาถา

ภุตตา โภคา ภาฏา ภัจจา วิติณณา อาปะทาสุ เม
อุทตคคา ทักขินา ทินนา อะโถ ปัญจะ พะลี กะตา
อุปปัญ्ञิตา สีละวันโต สัญญะตา พรหมะจาริโน
ยะทตถัง โภคะมิจเฉยยะ ปณทิตโต ฆะระมาวะสัง
โส เม อัตโถ อะนุปปัตโต กะตัง อะนะนุตาปิยัง
เอตัง อะนุสสะรัง มัจฉิ อะริยะธัมเม ลูโถ นะโร
อิธะวะ นัง ปะสังสันติ เปจจะ สัคเค ปะโมทะตีติ

ทะเล ธรรมะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สāvattiyā viharati, chetavāne aññāpīṇṇhīkassā
āramā

ตัตระ โข ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ

ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภาคะวะโต ปัจจัสโสสง

ภาคะวา เอตท อะโวจะ

ทะเล อิมะ ภิกขะเว ธรรมา ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

กะตะเม ทะละ

เววัณณิยัมหิ อัสสมุปะคะโตติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

ปะระปะภวิพัตธา เม ชีวิกาติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

อัญญุ เม อากัปปิ กะระณิโยติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

กัจจิกุ โข เม อตตะตา สีละโต นะ อุปะวะทะตีติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง
ปัจจะเวกขิตัพพัง

กัจจิกุ โข มัง อะนุวิจจะ วิญญู สะพระหมะจารี สีละโต นะ อุปะวะทันตีติ,
ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโวติ, ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง
ปัจจะเวกขิตัพพัง

กัมมัสสะโกมุหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปะภวิสะระโณ,
ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกััง วา ตัสสะ ทายาโท ภาวิสสามิ
ติ, ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

กะถัมภุตัสสะ เม รัตตินทิวา วีติปะตันตีติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง
ปัจจะเวกขิตัพพัง

กัจจิกุ โขหัง สุกญาฆาเร อะภิระมามีติ ปัพพะชิตะเน อะภินัน्हัง
ปัจจะเวกขิตัพพัง

อัถถิ นุ โข เม อุตตะริมะนุสสะธัมมา อะละมะริยะ ญาณะทัสสะนะ วิเสโส
อะธิตะโต โสหัง ปัจฉิเม กาเล สะพระหมะจารีหิ ปุณฺณู นะ มังกุ ภาะวิสสามีติ,
ปัพพะชิตนะ อะภิน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง

อิเม โข ภิกขะเว ทะสะ ธัมมา ปัพพะชิตนะ อะภิน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพาติ
อิหะมะโวจะ ภาคะวา

อัถตะมะนา เต ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันฺทุนติ

[ปัจจะเวกขณะะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิส , สุมังคะละ คาถา — หน้า 178]

วนท้าว

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สระณะะ คะมะนะ ปาฐะ

พุทัง สระณะัง คัจฉามิ
ธัมมัง สระณะัง คัจฉามิ
สังฆัง สระณะัง คัจฉามิ

หุติยัม ปิ พุทัง สระณะัง คัจฉามิ
หุติยัม ปิ ธัมมัง สระณะัง คัจฉามิ
หุติยัม ปิ สังฆัง สระณะัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สระณะัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สระณะัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สระณะัง คัจฉามิ

จะต ธัมมะ อุทเทสเส ปาฐะ

อุปะนิยะติ โลโก , อัทธุโว
อะตาโน โลโก , อะนะภิสสะโร
อัสสะโก โลโก , สัพพัง ปะหาเยะ คะมะนียัง
อุโน โลโก , อะติตโต , ตัณหา ทาโส

ภาระ สูตตะ คาถา

ภารา หะเว ปัญจักขันธา ภาระหาโร จะ ปุคคะโล
ภาราทานัง ทุกขัง โลเก ภาระนิกเขปะนัง สุขัง
นิกขิปิตวา คะรุง ภารัง อัญญัง ภารัง อะนาทियะ
สะมุลลัง ตัณหัง อัพพุญ्हะ นิจฉาโต ปะรินิพพุโตติ

อาทิตตะ ปะริยายะ สูตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภาคะวา, คะยายัง วิหะระติ คะยาสิเส สัทธิง ภิกขุ สะหัสเสนะ
ตัตตระ โข ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ, สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง, กิญจะ
ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง

จักขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, รูปา อาทิตตา, จักขุวิญญาณัง อาทิตตัง, จักขุ
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะ ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง
สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปาयाเสหิ
อาทิตตันติ ะทามิ

โสตัง อาทิตตัง, สัททา อาทิตตา, โสตะวิญญาณัง อาทิตตัง, โสตะสัมผัสโส
อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะ ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา
ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปาयाเสหิ อาทิต
ตันติ ะทามิ

ฆานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, ฆานะวิญญาณัง อาทิตตัง, ฆานะสัมผัสโส
อาทิตโต, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะ ปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา
ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณณะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปาयाเสหิ
อาทิตตันติ ะทามิ

ชีวหา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชิวหาวิญญาณัง อาทิตตัง, ชิวหาสัมผัสโส
อาทิตโต, ยัมปิทัง ชิวหา สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา
ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา
ชระมะระเณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ ะทามิ

กาโย อาทิตโต, โฆฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญาณัง อาทิตตัง, กายะ
สัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะ สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง
สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา
ชระมะระเณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ ะทามิ

มะโน อาทิตโต, ฐัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง, มะโนสัมผัสโส
อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโน สัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา
ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัมปิ อาทิตตัง

เกนะ อาทิตตัง, อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาติยา
ชระมะระเณนะ, โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
อาทิตตันติ ะทามิ

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตวา อะริยะสาวะโก, จักขุสมิม ปิ นิพพินทะติ, รูปะ
สุ ปิ นิพพินทะติ, จักขุ วิญญาเณ ปิ นิพพินทะติ, จักขุสัมผัสเส ปิ นิพพินทะ
ติ, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง
วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปิ นิพพินทะติ

โสตัสสมิม ปิ นิพพินทะติ, สัทเทสุ ปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญาเณ ปิ
นิพพินทะติ, โสตะสัมผัสเส ปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปิ
นิพพินทะติ

ฆานัสสมิม ปิ นิพพินทะติ, คันเธสุ ปิ นิพพินทะติ, ฆานะวิญญาเณ ปิ
นิพพินทะติ, ฆานะสัมผัสเส ปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปิ
นิพพินทะติ

ชีวหาเย ปิ นิพพินทะติ, ระเสสุ ปิ นิพพินทะติ, ชิวหาวิญญาเณ ปิ
นิพพินทะติ, ชิวหาสัมผัสเส ปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชิวหาสัมผัสสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปิ

นิพพินทะติ

กายัสสมิม ปี นิพพินทะติ, โผฏฐัพพะสุ ปี นิพพินทะติ, กายะวิญญาณะ ปี
นิพพินทะติ, กายะสัณห์สเส ปี นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัณห์สสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปี
นิพพินทะติ

มะนัสสมิม ปี นิพพินทะติ, ฐัมเมสุ ปี นิพพินทะติ, มะโนวิญญาณะ ปี
นิพพินทะติ, มะโนสัณห์สเส ปี นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัณห์สสะปัจจะยา
อุปปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสสมิม ปี
นิพพินทะติ

นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคา วิมุจจะติ, วิมุตตัสสมิง วิมุตตะมีติ ญาณัง โหติ,
ซีณา ชาติ, วุสิตัง พระหมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง, นาปะรัง อิตถัตตยาติ
ปะชานาตีติ

อิทะมะโวจะ ภาคะวา

อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทง

อิหมัสสิญจะ ปะนะ เวยยากะระณัสสมิง ภัญญะมาเน, ตัสสะ ภิกขุสะหัสสัสสะ
อะนุปาทายะ, อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจจิงสูติ

อาทิตตะะ ปะริยาเยะ สุตตัง นิฏฐิตัง

ทตฺติเยะ ตะถาคะตัจจะริเยะ สุตตะ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อะระหะโต สัมมาสัมพุทเธสสะ ปาตุภาวา, จัตตาโร
อัจจะริยา อัมภุตา ฐัมมา ปาตุกะวันติ

กะตะเม จัตตาโร

อาละยารามา ภิกขะเว ปะชา อาละยะระตา อาละยะสัมมุทิตา, สา
ตะถาคะเตนะ อะนาละเย ฐัมเม เทสิยะมาเน สุขุสสุสะติ, โสตัง โอิทะหะติ,
อัญญาจิตตัง อุปปัฏฐะเปติ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อะระหะโต สัมมาสัมพุทเธสสะ ปาตุภาวา, อะยัง
ปะฐะโม อัจจะริโย อัมภุโต ฐัมโม ปาตุกะวะติ

มานารามา ภิกขะเว ปะชา มานะระตา มานะสัมมุทิตา, สา ตะถาคะเตนะ
มานะวินะเย ฐัมเม เทสิยะมาเน สุขุสสุสะติ, โสตัง โอิทะหะติ, อัญญาจิตตัง
อุปปัฏฐะเปติ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ปาตุภาวา, อะยัง
ทุติโย อัจฉะริโย อัมภุโต ฌัมโม ปาตุภะวะติ

อะนุปะสะมารามา ภิกขะเว ปะชา อะนุปะสะมะระตา อะนุปะสะมะสัมมุทิตา,
สา ตะถาคะเตนะ โอบะสะมิเก ฌัมเม เทลียะมาเน สุตฺตัสสะติ, โสตัง
โอบะหะติ, อัญญาจิตตัง อุปฺภุจฺเจเปติ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ปาตุภาวา, อะยัง
ตะติโย อัจฉะริโย อัมภุโต ฌัมโม ปาตุภะวะติ

อะวิชชาคะตา ภิกขะเว ปะชา อัมพะภุตา ปะริโยนัถา, สา ตะถาคะเตนะ
อะวิชชาวินะเย ฌัมเม เทลียะมาเน สุตฺตัสสะติ, โสตัง โอบะหะติ, อัญญาจิตตัง
อุปฺภุจฺเจเปติ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ปาตุภาวา, อะยัง
จะตฺตโถ อัจฉะริโย อัมภุโต ฌัมโม ปาตุภะวะติ

ตะถาคะตัสสะ ภิกขะเว อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ปาตุภาวา, อิมะ
จิตตาโร อัจฉะริยา อัมภุตา ฌัมมา ปาตุภะวันตฺติ

วิญญะกะ ปริตตัง

อตฺถิ โลกะ สึละคุณ สัจจัง โสเจยฺยะนุททะยา

เตนะ สัจเจนะ กาหามิ สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง

อาวชชิตวา ฌัมมะพะลัง สะริตวา ปุพพะเก ชิเน

สัจจะพะละมะวัสสาเย สัจจะกิริยะมะกาสะหัง

สันติ ปักขา อะปิตตะนา สันติ ปาธา อะวัญจะนา

มาตา ปิตา จะ นิกขันตา ชาตะเวหะ ปะฏิกกะมะ

สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง มะหาปัสสะลิต สิจฺฉิ

วัชเชสิ โสพะสะ กะริสาณิ อุทะกัง ปิตวา ยะถา สิจฺฉิ

สัจเจนะ เม สะโม นตฺถิ เอสา เม สัจจะปาระมิตฺติ

โมระ ประติตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง เย พระหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธาณัง มะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ประติตัง กัตวา โมโร จะระติ เอสะนา

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง เย พระหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธาณัง มะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ประติตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ

อะภะยะ ประติตัง

ยัน ทุนนิमितตัม อะวะมังคะลัญจะ โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ
ยัน ทุนนิमितตัม อะวะมังคะลัญจะ โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ
ยัน ทุนนิमितตัม อะวะมังคะลัญจะ โย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ

มหา มังคะละ จักกะวาฬะ

สิริ ติติ มะติ เตโช ชะยะสิทติ มะหิทติ มหาคณาปะริมิตะ ปุญญาธิการัสสะ
สัพพันตะรายะ นิวาระณะ สะมัตถัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมา
สัมพุทฺธัสสะ

ทวัตติงสะ มหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ

อะสีตยานุพยัญชนะนานุภาเวนะ

อัญจตุตตะระ สะตะมังคะลานุภาเวนะ

ฉัพพัณณะ รังสิยานุภาเวนะ

เกตุมาลานุภาเวนะ

ทะสะปาระมิตานุภาเวนะ ทะสะอุปะปาระมิตานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตถะ
ปาระมิตา นุภาเวนะ

สีละ สะมาธิ ปัญญานุภาเวนะ

พุทธานุภาเวนะ ธัมมานุภาเวนะ สังฆานุภาเวนะ

เตชานุภาเวนะ อิทธานุภาเวนะ พะลानุภาเวนะ

ญะยยะธัมมานุภาเวนะ

จะตุราสีติสะหัสสะ ธัมมกัซันธานุภาเวนะ

นะวะโลกุตตะระธัมมานุภาเวนะ

อัญฐังคิกะ มัคคานุภาเวนะ

อัญฐะ สะมาปัตติยานุภาเวนะ

ฉะพะภิญญานุภาเวนะ

จะตุ สัจจะ ญาณานุภาเวนะ

ทะสะ พะละ ญาณานุภาเวนะ

สัพพะัญญุตะ ญาณานุภาเวนะ

เมตตา กะรุณา มุทิตา อุเปกขานุภาเวนะ

สัพพะะ ปะริตตานุภาเวนะ

ระตะนัตตะยะ สะระณานุภาเวนะ

ตุยหัง สัพพะะโรคะ โสภุปัททะวะ ทุกขะ โทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ

สัพพะ อันตะรายา ปี วินัสสันตุ

สัพพะ สังกัปปา ตฺยหัง สมิชฌันตุ

ทีฆายุกา ตฺยหัง โหตุ สตะวัสสะ ชิเวนะ สมะมังกิโก โหตุ สัพพะทา

อากาสะ ปัพพะตะ วัณนะภูมิ คังคา มะหาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา
สะทา ตุมเห อะนุรักขันตุ

นักขัตตะ ยักขะ ภูตานัง ปาปคคะหะ นีวาระณา

ปะริตตัสสาณูภาเวนะ หันตวา เตสัง อุปัททะเว

นักขัตตะ ยักขะ ภูตานัง ปาปคคะหะ นีวาระณา

ปะริตตัสสาณูภาเวนะ หันตวา เตสัง อุปัททะเว

นักขัตตะ ยักขะ ภูตานัง ปาปคคะหะ นีวาระณา

ปะริตตัสสาณูภาเวนะ หันตวา เตสัง อุปัททะเว

ธัมมะ คาระวาทิ คาถา

เย จะ อะตีตา สัมพุทธา เย จะ พุทธา อะนาคะตา

โย เจตะระหิ สัมพุทโธ พะหุณนัง โสกะนาสะโน

สัพเพ สัทธัมมะคะรุโน วิหะริงสุ วิหะรันติ จะ

อะถาปิ วิหะริสสันติ เอสา พุทธานะธัมมะตา

ตัสมา หิ อัตตะกาเมนะ มะหัตตัม อะภิกังขะตา

สัทธัมโม คะรุกาตัพโพ สะรัง พุทธานะสาสะนัง

นะ หิ ธัมโม อะธัมโม จะ อุโภ สมะมะวิปากิโน

อะธัมโม นิระยัง เนติ ธัมโม ปาเปติ สุกะติง

ธัมโม หะเว รักขะติ ธัมมะจาริง ธัมโม สุจิณฺโณ สุขัม อาวะหาติ

เอसानิสังโส ธัมเม สุจิณฺเณ นะ ทุกคะติง คัจฉะติ ธัมมะจารี

ทิวฎีคะตา สุตตะ

วุตตัง เหนตัง ภาวะคะวะตา วุตตัง อะระหะตาติ เม สุตัง

ทวิหิ ภิกขะเว ทิวฎีคะเตหิ ปะริยฎูฐิตา เทวะมะนุสสา โอลิยันติ เอเก
อะติธาวันติ เอเก จักขุมันโต จะ ปัสสันติ

กะถัญจะ ภิกขะเว โอลิยันติ เอเก

ภะวารามา ภิกขะเว เทวะมะนุสสา ภาวะระตา ภาวะสัมมุทิตา เตสัง ภาวะ
นิโรธายะ ธัมเม เทสิยะมาเน จิตตัง นะ ปักขันทะติ, นะ ปะสีทะติ, นะ
สันติฎฐะติ, นาธิมุจจะติ, เอวัง โข ภิกขะเว โอลิยันติ เอเก

กะถัญจะ ภิกขะเว อะติธาวันติ เอเก

ภะเวเนวะ โข ปะเนเก อัญญิยะมานา หะรายะมานา ชิคุจจะมานา วิระวัง
อะภินันทันติ, ยะโต กิระ โภ อะยัง อัตตา กายัสสะ เกทา ปะรัมมะระณา
อุจฉิขชะติ วินัสสะติ นะ โหติ ปะรัมมะระณา, เอตัง สันตัง เอตัง ปะณีตัง
เอตัง ยะถาวันตีติ, เอวัง โข ภิกขะเว อะติธาวันติ เอเก

กะถัญจะ ภิกขะเว จักขุมันโต ปัสสันติ

อิธะ ภิกขุ ภูตัง ภูตะโต ปัสสะติ, ภูตัง ภูตะโต ทิสวา ภูตัสสะ นิพพิทายะ
วิราคายะ นิโรธายะ ปะฏิปันโน โหติ, เอวัง โข ภิกขะเว จักขุมันโต จะ
ปัสสันตีติ

เอตะมัตถัม ภาวะคะวา อะโวจะ ตัตถะตัง อิติ วุจจะติ

เย ภูตัง ภูตะโต ทิสวา ภูตัสสะ จะ อะติกกะมัง

ยะถาภูเต วิมุจจันติ ภาวะตัตถะหา ปะริกขะยา

สะเจ โส ภูตะปะริญโญ โส วีตะตัตถะโห ภาวะภะเว

ภูตัสสะ วิระวา ภิกขุ นาคัจจะติ ปุนัพพะวันติ

ระตะนัตตะยานภาวาทิ คาถา

ระตะนัตตะยานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะ เตชะสา

ทุกชะ โรคะ ภะยา เวรา โสกา สัตต จุปัททะวา

อะเนกา อันตะรายา ปี วินัสสันตุ อะเสสะโต

ชะยะสิทธิ ณะนัง ลากัง โสตถิ ภาคยง์ สุขัง พะลัง
สิริ อายุ จะ วัณโณ จะโกคัง วุฑฒี จะ ยะสะวา
สะตะวัสสา จะ อายุ จะ ชีวะสิทธิ ภาวันตุ เต

[ปัจจะเวกขณะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิศส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

[แผ่เมตตาพรหมวิหารสี่, อุทิศ , สุมังคะละ คาถา — หน้า 178]

วนที่ ๗

บุพพะ ภาคะ นะมะ การะ ปาฐะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สละระณะ คะมะนะ ปาฐะ

พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ทุติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัม ปิ พุทัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ
ตะติยัม ปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ธัมมะ สังคะณเ มาตักกา

กุสะลา ธัมมา อะกุสะลา ธัมมา อัปฺยาเกตา ธัมมา

สุขาเย เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา ทุกฺขาเย เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา
ธัมมา อะทุกฺขะมะสุขาเย เวทะนายะ สัมปะยุตฺตา ธัมมา

วิปากา ธัมมา วิปากะธัมมะธัมมา เนวะวิปากะ นะวิปากะธัมมะ ธัมมา

อุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา อะนุปาทินฺนุปาทานิยา ธัมมา
อะนุปาทินฺนानุปาทานิยา ธัมมา

สังกิลิฏฐะสังกิลิเสสิกา ธัมมา อะสังกิลิฏฐะสังกิลิเสสิกา ธัมมา
อะสังกิลิฏฐาสังกิลิเสสิกา ธัมมา

สะวัตักกะสะจิจาราทา ธัมมา อะวัตักกะวิจาระมัตตา ธัมมา อะวัตักกาวิจาราทา
ธัมมา

ปีติสะหะคะตาทา ธัมมา สุขะสะหะคะตาทา ธัมมา อุเปกขาทา สะหะคะตาทา ธัมมา
ทัสสะเนนะ ปหาตัพพาทา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพาทา ธัมมา
เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพาทา ธัมมา

ทัสสะเนนะ ปหาตัพพะเหตุกา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพะเหตุกา ธัมมา
เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะเหตุกา ธัมมา

อาจะยะคามิโน ธัมมา อะปะจะยะคามิโน ธัมมา เนวาจะยะคามิโน
นาปะจะยะคามิโน ธัมมา

เสกขาทา ธัมมา อะเสกขาทา ธัมมา เนวะเสกขานาเสกขาทา ธัมมา

ปะริตตาทา ธัมมา มะหัคคะตาทา ธัมมา อัปปะมาณา ธัมมา

ปะริตตารัมมะณา ธัมมา มะหัคคะตารัมมะณา ธัมมา อัปปะมาณารัมมะณา
ธัมมา

หีนา ธัมมา มัชฌิมา ธัมมา ปะณีตาทา ธัมมา

มิจฉัตตะนิยะตาทา ธัมมา สัมมัตตะนิยะตาทา ธัมมา อะนิยะตาทา ธัมมา

มัคคารัมมะณา ธัมมา มัคคะเหตุกา ธัมมา มัคคาธิปะติโน ธัมมา

อุปปันนา ธัมมา อะนุปปันนา ธัมมา อุปปาทีโน ธัมมา

อะตีตาทา ธัมมา อะนาคะตาทา ธัมมา ปัจจุปปันนา ธัมมา

อะตีตารัมมะณา ธัมมา อะนาคะตารัมมะณา ธัมมา ปัจจุปปันนารัมมะณา
ธัมมา

อัสสมัตตาทา ธัมมา พะหิทธา ธัมมา อัสสมัตตะพะหิทธา ธัมมา

อัสสมัตตารัมมะณา ธัมมา พะหิทธารัมมะณา ธัมมา

อัสสมัตตะพะหิทธารัมมะณา ธัมมา

สะนิตัสสะนะสัปปะภูฆา ธัมมา อะนิตัสสะนะสัปปะภูฆา ธัมมา

อะนิตัสสะนาปปะภูฆา ธัมมา

ปฏิจจานะ มาตีกา ปกิฐ

เหตุปัจจัยโย อารัมมณะปัจจัยโย อธิปัตติปัจจัยโย
อนันตัตถปัจจัยโย สหะนันทัตถปัจจัยโย สหะชาตปัจจัยโย
อัญญะมัญญปัจจัยโย นิสสยะปัจจัยโย อุปะนิสสยะปัจจัยโย
ปุเรชาตปัจจัยโย ปัจฉาชาตปัจจัยโย อาเสวะนะปัจจัยโย
กัมมปัจจัยโย วิปากะปัจจัยโย อหาระปัจจัยโย
อินทริยะปัจจัยโย ฌานะปัจจัยโย มัคคะปัจจัยโย
สัมปะยุตตปัจจัยโย วิปปะยุตตปัจจัยโย
อตถิปัจจัยโย นัตถิปัจจัยโย
วิคตปัจจัยโย อวิคตปัจจัยโย

วิปัสสะนา กุมิ ปกิฐ

ปัญญาขันธะ, รูปักขันธะ เวทนะกักขันธะ สัญญากักขันธะ สังขารักขันธะ
วิญญาณักขันธะ

ทวาทะสาเยตมะนิ, จักขวาเยตมะนัง รูปาเยตมะนัง โสตาเยตมะนัง
สัททาเยตมะนัง ฆานาเยตมะนัง คันธายะตมะนัง ชิวหาเยตมะนัง รัสสาเยตมะนัง
กายาเยตมะนัง โผฏฐัพพะยาเยตมะนัง มะนาเยตมะนัง ธัมมาเยตมะนัง

อัญญาละสะชาตโย, จักขุชาตโย, รูปะชาตโย, จักขุวิญญาณะชาตโย, โสตะชาตโย, สัททะ
ชาตโย, โสตะวิญญาณะชาตโย, ฆานะชาตโย, คันธะชาตโย, ฆานะวิญญาณะชาตโย, ชิวหา
ชาตโย, รัสสะชาตโย, ชิวหาวิญญาณะชาตโย, กายะชาตโย, โผฏฐัพพะชาตโย,
กายะวิญญาณะชาตโย, มะโนชาตโย, ธัมมะชาตโย, มะโนวิญญาณะชาตโย

พาวีสะตินทริยานิ, จักขุทริยัญญัง, โสติทริยัญญัง, ฆานินทริยัญญัง, ชิวหิตทริยัญญัง,
กายินทริยัญญัง, มะนิตทริยัญญัง, อิตถิตทริยัญญัง, ปุริสิตทริยัญญัง, ชีวิตทริยัญญัง, สุกขิตทริยัญญัง,
ทุกขิตทริยัญญัง, โสมะนัสสิตทริยัญญัง, โทมะนัสสิตทริยัญญัง, อุปะกขิตทริยัญญัง, สัททิตทริยัญญัง,
วิริยิตทริยัญญัง, สะติทริยัญญัง, สะมาธิทริยัญญัง, ปัญญาทริยัญญัง

อะนัญญะตัญญาณีสสามีตทริยัญญัง, อัญญาทริยัญญัง, อัญญาตาทินทริยัญญัง

จัตตาริ อะริยะสัจจานิ, ทุกขัง, อะริยะสัจจัง, ทุกขะสะมุททะโย, อะริยะสัจจัง,
ทุกขะนิโรธะ, อะริยะสัจจัง, ทุกขะนิโรธะคามินี, ปะฏิปะทา, อะริยะสัจจัง

ปัจฉิมจะ สมุทปะทะ

อะวิชชาปัจฉิมจะยา สังขารธา, สังขาระปัจฉิมจะยา วิญญาณัง, วิญญาณะปัจฉิมจะยา
นามะรูปัง, นามะรูปะปัจฉิมจะยา สะฬายะตะนัง, สะฬายะตะนะปัจฉิมจะยา
ผัสสโ, ผัสสะปัจฉิมจะยา เวทะนา, เวทะนาปัจฉิมจะยา ตัณหา, ตัณหา ปัจฉิมจะยา
อุปาทานัง, อุปาทานะปัจฉิมจะยา ภาวะ, ภาวะปัจฉิมจะยา ชาติ, ชาติปัจฉิมจะยา
ชะรา มะระณัง โสกะ ประริเทวะ ทุกขะ โทมะนัสสุปายาสา สัมภะวันติ,
เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ สมุทปะโย โหติ

อะวิชชาเย เตววะ อะเสสะวิราคะ นิโรธา สังขาระนิโรโ, สังขาระนิโรธา
วิญญาณะนิโรโ, วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรโ, นามะรูปะนิโรธา
สะฬายะตะนะนิโรโ, สะฬายะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรโ, ผัสสะนิโรธา
เวทะนานิโรโ, เวทะนานิโรธา ตัณหานิโรโ, ตัณหานิโรธา อุปาทานะ
นิโรโ, อุปาทานะนิโรธา ภาวะนิโรโ, ภาวะนิโรธา ชาตินิโรโ, ชาตินิโรธา
ชะรา มะระณัง โสกะ ประริเทวะ ทุกขะ โทมะนัสสุปายาสา นิรุชฌันติ,
เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ นิโรโ โหติ

ปัจฉิมกาล ตาย

อะนิจจา วะตะ สังขารธา อุปปาทะ วะยะ ธัมมิโน
อุปปัชชิตวา นิรุชฌันติ เตสัง วุปะสะโม สุโข
สัพเพ สัตตา มะรันติ จะ มะริงสุ จะ มะริสสะเร
ตะเถวาหัง มะริสสามิ นัตถิ เม เอตถะ สังสะโย

ปัจฉิมกาล เป็น

อะจิริง วะตะยัง กาโย ปะฐะวิง อะธิเสสสะติ
ฉุทโธ อะเปตะวิญญาโน นิรัตถัง วะ กะลิงคะรัง

อัทธวัง ชีวัตัง
ธวัง มะระณัง

อะวัสสัง มะยา มะริตัพพัง
มะระณะปะริโยสานัง เม ชีวิตัง
ชีวิตัง เม อะนิยะตัง
มะระณัง เม นิยะตัง
มะระณัง เม นิยะตัง

ภทเทกะรัตตะ คาทา

อะตีตัง นานวาคะเมยยะ นัปปะฏิกังเข อะนาคะตัง
ยัท อะตีตัม ปะหีนันตัง อปัตตัญจะ อะนาคะตัง
ปัจจุปปันนัญจะ โย ธัมมัง ตตถะ ตตถะ วิปัสสะติ
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง ตัง วิทธา มะนุพฺรหฺมะเย
อัชเชวะะ กิจจัม อาตูปปัง โภชัญญา มะระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ มะหาเสเนนะ มัจจุณา
เอวัง วิหาริม อาตาปัง อะโหรัตตะมะตันหิตัง
ตัง เว ภทเทกะรัตโตติ สันโต อาจิกขะเต มุนีติ

อะกุสะละ วิตักกา สุตตะ

วุตตัง เหนตัง ภาคะวะตา วุตตัง อะระหะตาติ เม สุตัง
ตะโยเม ภิกขะเว อะกุสะละ วิตักกา
กะตะเม ตะโย
อะนะวัณฺณุตติ ปะฏิสังยุตโต วิตักโก
ลาภา สักการะ สีโลกะ ปะฏิสังยุตโต วิตักโก
ปะรานุททะยะตา ปะฏิสังยุตโต วิตักโก
อิเม โข ภิกขะเว ตะโย อะกุสะละ วิตักกาติ
เอตะมัตถัม ภาคะวา อะโวจะ
ตตเถตัง อิติ วุจจะติ

อะนะวัณฺณัตติ สังยุตโต ลากะ สักการะ คาระโว
สะหะนันฺทิ อะมัจเจหิ อารา สังโยชะนัถชะยา
โย จะ ปุตเต ปะสุง หิตวา วิวาเห สังคะหานิ จะ
ภัพโพ โส ตาทิโส ภิกขุ มุญฺจุง สัมโพธิมุตตะมันฺติ

ชยะมังคะละ อะฏฐะ คาถา

พาหุง สะหัสสะมะภินิมิตตะสาวุธันตัง
ครีเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชยะมังคะลัคคัง

มาราติเรกะมะภियุชฌิตะสัพพะรัตติง
โฆรัมปะนาฬะวะกะมะถัทธะยักขัง
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชยะมังคะลัคคัง

นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวคคิจักกะมะสะนีวะ สุทਾਰุณันตัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชยะมังคะลัคคัง

อุกขิตตะชัคคะมะตีหัตถะ สุทාරุณันตัง
ธาวันติโยชะนะปะถังคฺลิมาละวันตัง
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชยะมังคะลัคคัง

กัตวานะ กัมมฺฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิญฺจาเย ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมชฺฌเ
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชยะมังคะลัคคัง

ลัจจัง วิหાયะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง
วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันตะภูตัง
ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลัคคัง

นันทิปะนันทะภุชะคัง วิพุच्चัง มะหิทถิง
ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันทโต
อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลัคคัง

ทุดคาหะทีฏฐิภุชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง
พระหมัง วิสุทธิชุตติมิตถิพะกาภิธานัง
ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลัคคัง

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา
โย วาจะโน ทินะทีเน สะระเต มะตันที
หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ
โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ

ไตร กุททะ กณทัง

อะทาสี เม อะกาสิ เม ญาติमितตา สะชา จะ เม
เปตานัง ทักขินัง ทัชชา ปุพเพ กะตะมะนุสสะรัง
นะ หิ รุณณัง วา โสโก วา ยา วัญญา ปะริเทวะนา
นะ ตัง เปตานะมัตถายะ เอวัง ติฏฐันติ ญาตะโย
อะยัญจะ โข ทักขินา ทินนา สังฆัมหิ สุปะติฏฐิตา
ทีฆะรัตตัง หิตายัสสะ ลฺลानะโส อูปะกัปปะติ
โส ญาติธัมโม จะ อะยัง นิตัสลิตโต เปตานะ ปุชา จะ กะตา อูฬารา
พะลัญจะ ภิกขุณะมะนุปปะทินนัง ตุมहेหิ ปุญญัง ปะสุตัง อะนัปปะกัณติ

ปาทะ ลัญชะนะ ปาฐุ

วันทามิ พุทฺธัง ภาวะปาระติณณัง
ตีโลกะ เกตุงฺ ติภะเวกะ นาทัง

โย โลกะ เสฏฺฐิโน สะกะลังฺ กิเลสํ
เฉตวานะ โปเชสิ ชะนัง อะนันตัง

ยัง นัมมะทายะ นะทียา ปุลิเน จะ ตีเร
ยัง สัจจะ พันตะ คิริเก สุมะนาจะลัคเค

ยัง ตัตตะ โยนะกะ ปุเร มุณีโน จะ ปาทัง
ตั้ง ปาทะลัญชะนะมะหัง สิระสา นะมามิ

สุวัณณะมาสิเก สุวัณณะปัพพะเต

สุมะนะญฺเฐ โยนะกะปุเร นัมมะทายะ นะทียา
ปัญจะ ปาทะ ะรังฺ ฐานัง อะหัง วันทามิ ทุระโต

อิจจะวะมัจจันตะ นะมัสสะเนยฺยังฺ นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยังฺ ยัง
ปุญญาภิสันทัง วิปุลัง อะลัตถัง ตัสसानุภาเวนะ หะตันตะราโย

ปัจฉิมะ โอวาทะ คาถา

อามันตะยามิ โว ภิกขะเว

ปะฎิเวทะยามิ โว ภิกขะเว

ชะยะ ะยะ ธัมมา สังขารา

อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ

[ปัจจะเวกขณะนะ ปัจจัย ๔ 1 หรือ 2 — หน้า 173]

[อุทิศส่วนกุศล 1, 2, 3 หรือ 4 — หน้า 175-176]

เมตตา หลวง

อะหัง สุขีโต โหมิ

นิททุกโข โหมิ

อะเวโร โหมิ

อัพยาปชฌโห โหมิ

อะนีโห โหมิ

สุขี อัตตานัง परिहरามิ

สัพเพ สัตตา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ ปาณา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ ภูตา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ อัตตะ ภาวะะ परिยาปันนา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
परिहรัณตุ

สัพพา อิตถิโย อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ ปุริสา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ อะริยา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ เทวา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ วิณีปาติกา อะเวรา อัพยาปชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง परिหรัณตุ

สัพเพ สัตตา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ ปาณา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ ภูตา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ ปุคคะลา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ อัตตะ ภาวะะ परिยาปันนา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพพา อิตถิโย สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ ปุริสา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ อะริยา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ
 สัพเพ อะนะริยา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ
 สัพเพ เทวา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ
 สัพเพ มะนุสสา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ
 สัพเพ วิณีปาติกา สัพพะ ทุกขา ปะมุจจันตุ
 สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ ปาณา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ ภูตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ ปุคคะลา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ อัตตะ ภาวะะ ปะริยาปันนา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพพา อิตถิโย ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ ปุริสา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ อะริยา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ อะนะริยา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ เทวา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ มะนุสสา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ
 สัพเพ วิณีปาติกา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ

สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันณู
 กัมมะปะฏิสะระณา

ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ

สัพเพ ปาณา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันณู
 กัมมะปะฏิสะระณา

ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ

สัพเพ ภูตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันณู
 กัมมะปะฏิสะระณา

ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ

สัพเพ ปุคคะลา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันณู
 กัมมะปะฏิสะระณา

ปัจจะเวกขณะ ปัจจัย ๔

1. อะตัตตะ ปัจจะเวกขณะ ปาจิฐ

อัสชชะ มะยา อะปัจจะเวกชิตวา ยัง จีวะรัง ปะริภุตตัง
ตัง ยาวะเทวะ สัตตัสสะ ปะฏิฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฏิฆาตายะ, ทังสะ
มะกะสะ วาตาตะปะ สิริงสะปะ สัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ
ยาวะเทวะ หิริโกปิณะ ปะฏิจฉาทะนัตถัง

อัสชชะ มะยา อะปัจจะเวกชิตวา โย ปิณฑะปาโต ปะริภุตโต
โส เนวะ ทะวายะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนายะ
ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ลูติยา, ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา
พรัหมะจะรียานุคคะหายะ

อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ, นะวัญจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ
ยาตรา จะ เม ภาวิสุสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสู วิหาโร จาติ

อัสชชะ มะยา อะปัจจะเวกชิตวา ยัง เสนาสะนัง ปะริภุตตัง
ตัง ยาวะเทวะ สัตตัสสะ ปะฏิฆาตายะ, อุณหัสสะ ปะฏิฆาตายะ, ทังสะ
มะกะสะ วาตาตะปะ สิริงสะปะ สัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ
ยาวะเทวะ อุตุปะริสุสะยะ วินะทะนัง ปะฏิสัลลานารามัตถัง

อัสชชะ มะยา อะปัจจะเวกชิตวา โย คิลานะ ปัจจะยะ เกสัชชะปะริกขาโร
ปะริภุตโต

โส ยาวะเทวะ อุปันนหานัง เวธยาพาธิกานัง เวทะนานัง ปะฏิฆาตายะ
อัพพาปัชณะ ปะระมะตายาติ

2. ธาตุ ปัจจะเวกขณะ ปาจิฐ

ยะถา ปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ธาตุมัตตัมเอเวตัง ยัท อิทัง จีวะรัง
ตัท อุปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล ธาตุมัตตะโก นิสสัตโต นิชชีโว สุกญโญ
สัพพานิ ปะนะ อิมานิ จีวะรานิ อะชิตุจจะนียานิ อิมัง ปุติกายัง ปัตวา

อะตวิริยะ ชิคฺจฉะนียานิ ชายันติ

ยะถา ปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ชาติมัตตัมเอเวตัง ยัท อิทัง ปิณฑะปาโต
ตัท อูปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล ชาติมัตตะโก นิสัสตโต นิชชีโว สุญญो
สัพโพ ปะนายัง ปิณฑะปาโต อะชิคฺจฉะนีโย อิมัง ปุติกายัง ปัตวา อะตวิริยะ ชิ
คฺจฉะนีโย ชายะติ

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ชาติมัตตัมเอเวตัง ยัท อิทัง เสนาสนะนัง
ตัท อูปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล ชาติมัตตะโก นิสัสตโต นิชชีโว สุญญो
สัพพานิ ปะนะ อิมานิ เสนาสนานิ อะชิคฺจฉะนียานิ อิมัง ปุติกายัง ปัตวา อะ
ตวิริยะ ชิคฺจฉะนียานิ ชายันติ

ยะถาปัจจะยัง ปะวัตตะมานัง ชาติมัตตัมเอเวตัง ยัท อิทัง คิลานะปัจจะยะ
เภสัชชะปะริกขารो

ตัท อูปะภุญชะโก จะ ปุคคะโล ชาติมัตตะโก นิสัสตโต นิชชีโว สุญญो
สัพโพ ปะนายัง คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารो อะชิคฺจฉะนีโย อิมัง ปุติ
กายัง ปัตวา อะตวิริยะ ชิคฺจฉะนีโย ชายะติ

อุทิศส่วนกุศล

1. ปัตติทานะ คาถา (ยา เทวะตา...)

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสิณี, ญเป ฆะเร โฟธิฆะเร ตะหิง ตะหิง
ตา ฌัมมะทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา, โสตถิง กะโรนเตตะ วิหาระ มัณทะเล
เถรา จะ มัชฌา นวะระกา จะ ภิกขะโว, สารามิกา ทานะปะตี อุปาสะกา
คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อีสสะธา, สัปปาณะภูตา สุขิตา ภาวันตุ เต
ชะลาพุชา เปปิ จะ อัมมะสัมภะวา, สังเสทะชาตา อะถะโวปะปาติกา
นียยานิกัง ฌัมมะวะรัง ปะฏิจจะ เต, สัพเพ ปี ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง
ฐาตุ จิรัง สะตัง ฌัมโม, ฌัมมัทธะธา จะ ปุคคะลา
สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ, อัตถายะ จะ หิตายะ จะ
อัมเห รักษะตุ สัทธัมโม, สัพเพ ปี ฌัมมะ จาริโน
วุฑฒิง สัมปาปุณเณยยามะ, ฌัมเม อะริยัปปะเวทิตะ

2. ตีโลกะ วิชะยะ ราชะ ปัตติทานะ คาถา

ยังกิญจิ กุสะลัง กัมมัง กัตตัพพัง กิริยัง มะมะ
กาเยนะ วาจา มะนะสา ตีหะเส สุกะตัง กะตัง
เย สัตตา สัณฺญิโน อตฺถิ เย จะ สัตตา อะสัณฺญิโน
กะตัง ปุญฺญะผะลัง มัยหัง สัพเพ ภาคิ ภาวันตุ เต
เย ตัง กะตัง สุวิทิตัง ทินนัง ปุญฺญะผะลัง มะยา
เย จะ ตตฺถะ นะ ชานันติ เทวา คันตวา นิเวทะยุง
สัพเพ โลกัมहि เย สัตตา ชีวันตาหาระ เหตุกา
มะนุญฺญัง โภชะนัง สัพเพ ละภันตุ มะมะ เจตะสา

3. สัพพะ ปัตติทานะ คาถา (ปญญัสสีทานิ)

ปญญัสสีทานิ กะตัสสะ ยานัญญานิ กะตานิ เม
เตสฺสญะ ภาคิโน โหนตุ สัตตานิ นตาปปะมาณะกา
เย ปิยา คุณะวันตา จะ มัยหัง มาตาปิตาทะโย
ทิวฺฐา เม จาปยะทิวฺฐา วา อัญญะ มัชฌัตตะเวรีโน
สัตตา ติวฺฐันติ โลกัสสมิง เต ภูมมา จะตุโยนิกา
ปญฺเจกะจะตุโวการา สังสะรันตา ภาวภาเว
ญาตัง เย ปัตติทานัม เม อะนุโมทนต์ุ เต สะยัง
เย จิมัง นปปะชานันติ เทวา เตสฺง นิเวทะยุง
มะยา ทินนानะ ปุญฺญานัง อะนุโมทะนะเหตุนา
สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิโน
เขมปปะทญฺจะ ปโปนตุ เตสสา สีชณะตัง สุภา

4. อุททิสฺเสนาธฺฐานะ คาถา

อิมิณา ปุญฺญะกัมเมนะ อุปัชฌายา คุณุตตะรา
อาจะริยฺปะการา จะ มาตาปิตา จะ ญาตะกา ปิยะ มะมะ
สุริโย จันทิมา ราชา คุณะวันตา นะราปี จะ
พรัหมะมารา จะ อินทา จะ โลกะपालา จะ เทวะตา
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ มัชฌัตตา เวกาปี จะ
สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญฺญานิ ปะกะตานิ เม
สุขัญจะ ติวิจัง เทนตุ ชิปปัง ปาเปละ โวมะตัง
อิมิณา ปุญฺญะกัมเมนะ อิมิณา อุททิสฺเสนะ จะ
ชิปปาหัง สุขะภะ เจวะ ตัณฺหุปาทานะเจทะนัง
เย สันตานิ หีนา ธัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมัง

นัสสันตุ สัพพะทาเยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว
อุชฺฐิตตัง สะติปัญญา สัลเลโข วิริยฺมहिณา

มารา ละภันตุ โนกาสัง กาทุญจะ วิริเยสุ เม
พุทธาทิปะวะโร นาโถ ธมฺโม นาโถ วัชรุตตะโม
นาโถ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง

เตโสตตะมานุภาเวนนะ มาโรกาสัง ละภันตุ มา
ทะสะปุญฺญานุภาเวนนะ มาโรกาสัง ละภันตุ มา

บทสวดแผ่เมตตา พรหมวิหารสี่

อะหัง สุขีโต โหมิ, นิททุกโข โหมิ, อะเวโร โหมิ, อัပ္ยาปชโณ โหมิ, อะนีโฆ
โหมิ, สุขี อัตตานิัง परिหะรามิ

สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อัပ္ยาปชณา โหนตุ

สัพเพ สัตตา อะนีฆา โหนตุ

สัพเพ สัตตา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตุ

สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ

สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ

สัพเพ สัตตา กัมมัชสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนี กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสะระณา, ยัง กัมมัง กะริสสันติ, กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา, ตัสสะ
ทายาทา ภาวิสสันติ

อุทศี

สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุขะ ชีวีโน

กะตัง ปุญญะพะลัง มัยหัง สัพเพ ภาคี ภาวันตุ เต

สุมังคะละ คาถา

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง รักขันตุ สัพพะ เทวะตา

สัพพะ พุทธานุภาเวนนะ โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง รักขันตุ สัพพะ เทวะตา

สัพพะ ธรรมานุภาเวนนะ โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง รักขันตุ สัพพะ เทวะตา

สัพพะ สังฆานุภาเวนนะ, โสตถิ โหนตุ, นิรันตะรัง

มหา สะมะยะ สุตตะ

เอวัม เม สุตัง

เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สักเกสุ วิหะระติ กะปิละวัตถุสมิง มะหาเวเน
มะหะตา ภิกขุสังฆะเน สัทธิง ปัญจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ สัพเพหะ
อะระหันเตหิ ทะสะหิ จะ โลกะชาตฺหิ เทวะตา เยภุยเยนะ สันนิปะติตา โหนติ
ภาคะวันตัง ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ

อะถะโข จะตุนนัง สุททาวาสะกายิกานัง เทวานัง เอตะทะโหสิ

อะยัง โข ภาคะวา สักเกสุ วิหะระติ กะปิละวัตถุสมิง มะหาเวเน มะหะตา
ภิกขุสังฆะเน สัทธิง ปัญจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ สัพเพหะ อะระหันเตหิ
ทะสะหิ จะ โลกะชาตฺหิ เทวะตา เยภุยเยนะ สันนิปะติตา โหนติ ภาคะวันตัง
ทัสสะนายะ ภิกขุสังฆัญจะ

ยันนุณะ มะยัมปิ เยนะ ภาคะวา เตนุปะสังกะเมยยามะ อูปะสังกะमितวา
ภาคะวะโต สันติเก ปัจเจกะคาถา ภาเสยยามาติ

อะถะโข ตา เทวะตา เสยยะถาปีนาระ พะละวา ปุริโส สัมมิญชิตัง วา
พาหัง ปะสาเรยยะ ปาสาธิตัง วา พาหังสัมมิญเชยยะ เอวะเมวะ สุททาวาเสสุ
เทเวสุ อันตะระหิตา ภาคะวะโต ปุระโตปาตุระหังสุ

อะถะโข ตา เทวะตา ภาคะวันตัง อะภิวาเทตวา เอกะมันตัง อัญญัสสุ
เอกะมันตัง ลูิตา โข เอกา เทวะตา ภาคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ
มหาสะมะโย ปะวะนัสสมิง เทวะกายา สะมาคะตา

อาคะตัมหะ อิมัง ธรรมะสะมะยัง ทักขิตาเยวะ อะปะราชาชิตะ สังฆันติ

อะถะ โข อะปะราชา เทวะตา ภาคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ
ตัตตระ ภิกขะโว สะมาทะหังสุ จิตตัง อัตตะโน อุกุกะมะกังสุ
สาระถิ วะ เนตตานิ คะเหตวา อินทริยานิ รักขันติ ปิณชิตาติ

อะถะ โข อะปะราชา เทวะตา ภาคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ
เจตวา ขีลัง เจตวาปะลีฆัง อินทะขีลัง โอหัจจะมะเนชา

เต จะรันติ สุททา วิมะลา จักขุมะตา สุทันทาสุสุ นาคาติ

อะถะ โข อะปะราชา เทวะตา ภาคะวะโต สันติเก อิมัง คาถัง อะภาสิ

เย เกจิ พุทฺธัง สรรณังคะตา เส นะ เต คะมิสสันติ อะปายะภูมิง
ปะหายะ มานุสฺสิง เทหฺง เทวะกายัง ปะริปุเรสสันตีติ

อะถะ โข ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ

เยภุยเยนะ ภิกขะเว ทะสะสุ โลกะธาตุสฺสเทวะตา สันนิปะติตา ตะถาคะตัง
ทัสสะนายะ ภิกขุสฺสํญฺจะ

เย ปี เต ภิกขะเว อะเหสุง อะตีตะมัทธานัง อะระหฺนโต สัมมาสัมพุทฺธา
เตสฺม ปี ภาคะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ เทวะตา สันนิปะติตา อะเหสุง
เสยฺยยะถา ปี มัยหฺง เอตะระหิ

เย ปี เต ภิกขะเว ภาวิสสันติ อะนาคะตะมัทธานัง อะระหฺนโต สัมมาสัมพุทฺธา
เตสฺม ปี ภาคะวันตานัง เอตะปะระมาเยวะ เทวะตา สันนิปะติตา ภาวิส
สันติ เสยฺยยะถา ปี มัยหฺง เอตะระหิ

อาจิกขิสสามิ ภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ

กิตตะยิสสามิ ภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ

เทลิสสามิภิกขะเว เทวะกายานัง นามานิ

ตัง สุณาถะ สาธุกัง มะนะสิกะโรถะ ภาลิสสามีติ

เอวฺมกันเตติ โข เต ภิกขุ ภาคะวะโต ปัจจัสโสสง

ภาคะวาเอตะทะโวจะ

สิโลกะมะนุสฺสกัสมิ ยัตถะ ภูมมา ตะทัสสิตา

เย สิตา คิริคัพพะรัง ปะหิตตตา สะมาหิตา

ปุณฺณ สึหาระ สัลลีนา โลมะหฺงหาภิสัมภิน

โอทาตะมะนะสา สุทฺธา วิปะสันนะมะนาวิลา

ภियโย ปญฺจะสะเต ญฺัตวา วะเน กาปิละวัตถะเว

ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเกสาสะเน ระเต

เทวะกายา อะภิกกันตา เต วิชานาถะ ภิกขะโว

เต จะ อาตปปะมะกะรุง สัตถวา พุทฺธัสสะ สาสะนัง

เตสฺมปาตุระหุญาณัง อะมะนุสฺसानะ ทัสสะนัง

อัปเปเก สะตะมัททักขุง สะหฺสสัง อะถะ สัตตะริง

สะตัง เอเก สะหฺสสานัง อะมะนุสฺसानะมัททะสุง

อัปเปเกนันตะมัททักขง ทิสา สัพพา ผุฏา อะหุง
 ตัญจะ สัพพัง อะภิญญาเยะ วัฏักขิตวานะ จักขุมา
 ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเก สาสะเน ระเต
 เทวะกายา อะภิกกันตา เตวิชานาถะ ภิกขะโว
 เย โวหัง กิตตะยิสสามิ คิราหิอะนุပ္พะโส
 สัตตะสะหัสสา วัฏักขา ภูมมา กापิละวัตถะวา
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ะสะลลสิน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง ะนัง
 ณะสะหัสสาเหมะวะตา วัฏักขา นานัตตะ วัณณิน
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ะสะลลสิน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง ะนัง
 สาทาคิรา ติสะหัสสา วัฏักขา นานัตตะ วัณณิน
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ะสะลลสิน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง ะนัง
 อิจเจเต โสพะสะสะหัสสา วัฏักขานานัตตะ วัณณิน
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ะสะลลสิน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง ะนัง
 เวสสามิตตา ปัญจะสะตา วัฏักขา นานัตตะ วัณณิน
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ะสะลลสิน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง ะนัง
 กุมภโร ราชะคะหิโก เวปุลลัสสะ นีเวสะนัง
 ภิชโย นังสะตะสะหัสสัง วัฏักขานัง ะยิริปาสะติ
 กุมภโร ราชะคะหิโก โสปาคะ สะมิติง ะนัง
 ปุริมณจะ ทิสัง ราชา ะตะระฎฐัฏฐุ ะสาสติ
 คันธัพพานัง อาธิปะติ มะหาราชา ะสะลลสิ โส
 ปุตตา ปิ ตัสสะ ะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา

อิทถิมันโต ชุตถิมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง
 ทักขิณัญจะ ทิสัง ราชา วิรุฬโห ตัปปะสาสะติ
 กุมภันทานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 ปุตตา ปิ ตัสสะ พะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา
 อิทถิมันโต ชุตถิมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง
 ปัจฉิมัญจะ ทิสังราชา วิรุฬโห ปะสาสะติ
 นาคานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 ปุตตา ปิ ตัสสะ พะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา
 อิทถิมันโต ชุตถิมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง
 อุตตะรัญจะ ทิสัง ราชา กุเวโร ตัปปะสาสะติ
 ยักขานัง อาธิปะติ มะหาราชา ยะสัสสิ โส
 ปุตตา ปิ ตัสสะ พะหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา
 อิทถิมันโต ชุตถิมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัง สะมิติง วะนัง
 ปุริมะทิสังคะตะรัญญู ทักขิณณะ วิรุฬหะโก
 ปัจฉิเมณะ วิรุฬโห กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง
 จัตตาริ เต มะหาราชา สะมันตา จะตุโร ทิสา
 ทัททลละมานา อัญญัสสุ วะเน กาปิละวัตถะเว
 เตสัง มายาวิโน ทาสา ยาคู วัณณะนิกา สะฐา
 มายา กุณฺเณฑู เวณฺเณฑู วิญฺจะ วิญฺโตะ สะหะ
 จันทะโน กามะเสฏฺฐู จะ กิณนุชฺฌันฑู นิชฺฌันฑู จะ
 ปะนาโท โอบะมัญญู จะ เทวะสุโต จะ มาตะลิ
 จิตตะเสโน จะ คันธัพพะโต นะโฬราชา ชะเนสะโก

อาคฺ ปิณฺจะสิโข เจวะ ติมพะรุ สฺริยะวัจฉสา
 เอเต จัญญเญ จะ ราชาโน คັນธัพพา สะหะ ราชฺฎิ
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณฺัง สะมิติง วะนฺัง
 อะถาคฺ ณาภะสา นาคา เวสาลา สะหะตัจฉกะ
 กัมพะลัสมะตะธา อาคฺ ปายาคาสะหะ ญาติภิ
 ยามุณา ณะตะรัฏฐา จะ อาคฺ นาคา ยะลัสมิโน
 เอธาวันโณ มะหานาโค โสปาคะ สะมิติง วะนฺัง
 เย นาคะธาเช สะหะสา หะรันติ ทิพพา ทิชา ปักขิ วิสุทตะจักขุ
 เวหายะสา เต วะนะมัจฉะปัตตา จิตฺธา สฺปิณฺณา อิติ เตสะ นามํ
 อะภะยฺนัตธา นาคะราชานะมาสิ สฺปิณฺณะโต เขมะมะกาสิ พุทฺโธ
 ลัณหาหิ วาจาหิ อุปะวะหะยฺนตา นาคา สฺปิณฺณา สะระณะมะกังสุพุทฺธัง
 ชิตา วะชิระหัตถะเนนะ สะมุททัง อะสุธา ลิตา
 ภาตะโร วาสะวัสเสเต อิทฺธิมันโต ยะลัสมิโน
 กาละกัญชา มะหาภิสมา อะสุธา ทานะเวพะสา
 เวปะจิตติ สฺจุจิตติ จะ ปะหาราโท นะมุจี สะหะ
 สะตัญจะ พะลิปุตตานัง ลัพเพ เวโรจะนามะกา
 ลันนัยหิตวา พะสิง เสนัง ราหุภัททะมุปาคะมุง
 สะมะโยทานิ ภัททันเต ภิกขุณฺัง สะมิติง วะนฺัง
 อาโป จะ เทวา ปะฐะวี จะ เตโช วาโย ตะทาคะมุง
 ะรุธนา วารุธนา เทวา โสโม จะ ยะสะสา สะหะ
 เมตตา กะรุธนา กายิกา อาคฺ เทวา ยะลัสมิโน
 ทะเสเต ทะสะธา กายา ลัพเพ นานัตตะ วัณฺณิโน
 อิทฺธิมันโต ชุตฺธิมันโต วัณฺณะวันโต ยะลัสมิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณฺัง สะมิติง วะนฺัง
 เวณชฺฐุ จะ เทวา สะหะลึ จะ อะสะมา จะ ทูเว ยะมา
 จันทิสฺสุปะนิสา เทวา จันทะมาคฺ ปุรักชิตา

สิริยัสสุปะนิสา เทวา สิริยะมาคฺช ปุรฺกชิตา
 นักรชัตตานิ ปุรฺกชิตวา อาคฺช มัณฑะพะลาหะกา
 วะสุณัํ วัสสะโว เสฏฺฐโณ สักโก ปาคะ ปุรินทะโท
 ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 อิทถิมันโต ชุตติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัํ สะมิติง วะนัํ
 อะถาคฺช สะหะภู เทวา ชะละมัตถิสิขาริวั
 อะริฏฺฐะกา จะ โรชา จะ อุมมา ปุปะนิภาสิโน
 วัระณมา สะหะธัมมา จะ อัจจุตตา จะ อะเนชะกา
 สุเลຍัยะรุจิรา อาคฺช อาคฺช วัสสะวะเนสิโน
 ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 อิทถิมันโต ชุตติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัํ สะมิติง วะนัํ
 สะมานา มะหาสะมานา มานุสา มานุสุตตะมา
 ชิททาปะทุสิกา อาคฺช อาคฺช มะโนปะทุสิกา
 อะถาคฺช หะระโย เทวา เย จะโลหิตะวาสิโน
 ปาระคา มะหาปาระคา อาคฺช เทวา ยะสัสสิโน
 ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 อิทถิมันโต ชุตติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัํ สะมิติง วะนัํ
 สุกกา กะรัมหา อะระณมา อาคฺช เวฆะนะสา สะหะ
 โอิทาตะคัຍหา ปาโมกขา อาคฺช เทวา วิจักขะณา
 สะทามัตตทา หาระคะชา มิสสะกา จะ ยะสัสสิโน
 ณะนะยัง อาคา ปะชุนโน โย ทิสา อะภิวัสสะติ
 ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 อิทถิมันโต ชุตติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณัํ สะมิติง วะนัํ

เขมียา ตุลิตา ยามา กัฏฐะกา จะ ยะสัสสิโน
 ลัมพิตะกา ลามะเสฏฐา ไชติมานา จะ อาสะวา
 นิมมานะระติโน อาคฺคา อะถาคฺคา ประระนิมมิตา
 ทะเสเต ทะสะธา กายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 อิทิมันโต ชุติมันโต วัณณะวันโต ยะสัสสิโน
 โมทะมานา อะภิกกามุง ภิกขุณฺง สะมิติง วะนฺง
 สักฺกฺเชเต เทวะนิกายา สัพเพ นานัตตะ วัณณิโน
 นามันวะเยนะ อาคฺคฺญนฺง เย จัญญฺเย สะทิสสา สะหะ
 ประวุตถะ ชาติมกฺกชีลฺง โอะฆะติถณะมะนาสะวัง
 ทักเช โมะฆะตะรัง นาคฺง จันทังวะ อะสิตาสิตัง
 สุพฺรหฺมา ประระมัตโต จะ ปุตตะ อิทิมะโต สะหะ
 สันนํกฺมาโร ติสโส จะ โสปาคะ สะมิติง วะนฺง
 สะหฺสสะพฺรหฺมะโลกานํ มหะพฺรหฺมาภิตฺติฏฺฐะติ
 อูปะปฺนโน ชุติมันโต ภิสมากาโย ยะสัสสิ โส
 ทะเสตถะ อิสสะธา อาคฺคา ปัจเจกะวะสะวัตติโน
 เตสฺสญฺจะ มัชชะโต อากา ทาริตโต ประริวาริตโต
 เต จะ สัพเพ อะภิกกัณเต สินเท เทเว สะพฺรหฺมะเก
 มาระเสนา อะภิกกามิ ปัสสะ กัณหฺสสะ มันทิยัง
 เอถะ คัณหะถะ พันธะถะ ราเคนะ พันธมัตถุ โว
 สะมันตา ประริวาเรถะ มา โว มุญฺจิตถะ โกจิ นัง
 อิติ ตัตถะ มหะเสโน กัณหะเสนํ อะเปสยะยิ
 ปาณินา ตะละมาหฺจจะ สะรัง กัตวานะ เภระวัง
 ยะถา ปาวุสสะโก เมโฆ ถะนะยฺนโต สะวิชชุกิ
 ตะทา โส ปัจจุมาวตติ สังกุทฺโธ อะสะยังวะเส
 ตัญญจะ สัพพัง อะภิญญาเย วิวักขิตวานะ จักจฺมา

ตะโต อามันตะยิ สัตถา สาวะเก สาสะเน ระเต
มาระเสนา อะภิกันตา เต วิชานาถะ ภิกขะโว
เต จะ อาตัมปะมะกะรุง สุตวา พุทธัสสะ สาสะนัง
วีตะราเคหิ ปักกามุง เนสัง โลมัมปิ อิญชะยุง
สัพเพ วิชิตะสังคามา ภายาตีตา ยะสัสสิโน
โมหันติ สะหะ ภูเตหิ สาวะกา เต ชะเนสุตาติ



คำอาราธนา



คำอาราธนาธรรม

[คำอาราธนาพระแสดงธรรม]

พรหมมา จะโลกาธิปะตี สหัมปะตี
กะตัญชะลี อะนะธิวรัง อะยาจะณะ
สันตีระ สัตตาป ปะระจัก ขะชาติกา
เทเสตุ ฐัมมัง อุณะกัมปิมัง ปะชัง

[กราบ]

ท้าวสหัมบดี ผู้เป็นอธิบดีแห่งพรหมโลก
ได้ประคองอัญชลีทูลวิงวอนพระพุทธเจ้าว่า
สัตว์ผู้มีธุลี ในดวงตาน้อย มีอยู่ในโลกนี้
ขอพระองค์โปรดแสดงธรรมอนุเคราะห์ด้วยเถิด

คำสาธการเมื่อพระแสดงธรรมจบ

(หันทะ มะยัง ฐัมมะ กะถายะ สาธุ การัง ทะทามะ เส)

[รับพร้อมกันว่า]

สาธุ, สาธุ, สาธุ, อะนุโมทามิ

[กราบพร้อมกัน ๓ ครั้ง]

คำอาราธนาพระปริตร

วิปัสติ ประภิวาหายะ สัพพะ สัมปัตติ สิทธิยา
สัพพะ ทุกขะ วินาสายะ ประริตตัง พรุถะ มังคะลัง
วิปัสติ ประภิวาหายะ สัพพะ สัมปัตติ สิทธิยา
สัพพะ ณะยะ วินาสายะ ประริตตัง พรุถะ มังคะลัง
วิปัสติ ประภิวาหายะ สัพพะ สัมปัตติ สิทธิยา
สัพพะ โรคะ วินาสายะ ประริตตัง พรุถะ มังคะลัง

[กราบ]

ขอพระสงฆ์ทั้งหลาย จงสวดพระปริตรอันเป็นมงคล
เพื่อป้องกันความวิบัติ
เพื่อความสำเร็จในสมบัติทั้งปวง
และเพื่อให้ทุกข์ทั้งปวงพินาศไป
เพื่อให้ภัยทั้งปวงพินาศไป
เพื่อให้โรคทั้งปวงพินาศไป

คำกล่าวอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ
ทุติยัม ปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ
ตะติยัม ปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอศีล ๕ ข้อ
พร้อมทั้งพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ณะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ณะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ณะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

ขออนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

ขออนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

ขออนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ธัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

สังฆํ สรรณัง คัจฉามิ

คุณพระพุทฺธะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

ทฺติยัม ปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ทฺติยัม ปิ ธัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

ทฺติยัม ปิ สังฆํ สรรณัง คัจฉามิ

แม้นในวาระที่ ๒ คุณพระพุทฺธะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม้นในวาระที่ ๒ คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม้นในวาระที่ ๒ คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

ตติยัม ปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ตติยัม ปิ ธัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

ตติยัม ปิ สังฆํ สรรณัง คัจฉามิ

แม้นในวาระที่ ๓ คุณพระพุทฺธะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม้นในวาระที่ ๓ คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม้นในวาระที่ ๓ คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

[พระท่านจะกล่าวว่า]

ติสฺสระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง

[รับพร้อมกันว่า]

อามะ ภันเต

[คำสมาทานศีล ๕]

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
งดเว้นจากการฆ่าสัตว์ด้วยตัวเอง หรือทรมานสัตว์ และจ้างวานผู้อื่นกระทำ
๒. อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
งดเว้นจากการลักทรัพย์ หรือถือเอาสิ่งของที่เจ้าของเขาไม่ให้
๓. กาเมสุมิจฉาจारा เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
งดเว้นจากการประพฤติดูผิดในกาม
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
งดเว้นจากการพูดไม่จริง หรือกล่าวคำเท็จให้ผู้อื่นเดือดร้อน
๕. สุรา เมระยะ มัชชะ ปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
งดเว้นจากการดื่มสุราเมรัย ของมึนเมา และยาเสพติด อันเป็นที่ตั้งของความประมาท

[พระท่านจะกล่าวว่า]

อิมานิ ปัญจะ สิกขาปทานิ
สีเลนะ สุขตัง ยันติ
สีเลนะ โภคะสัมปะทา ทรัพย์)
สีเลนะ นิพพุตัง ยันติ ตัสสมา สีลัง วิโสธะเย

ศีล นั้นจักเป็นเหตุให้ถึงความสุข
ศีล นั้นจักเป็นเหตุให้ได้มาซึ่ง โภคทรัพย์
และศีลนั้นยัง จะเป็นเหตุให้ได้ไปถึง นิพพาน คือความดับเย็นจากกิเลส เครื่อง
เศร้าหมอง ทั้งปวง
ศีล จึงเป็นสิ่งที่วิเศษนักที่เธอทั้งหลายพึงยึดถือเป็นหลัก ประจำชีวิต ประจำจิตใจ
ปฏิบัติ ให้ได้ ดังนี้ แล

[รับประทานกันว่า]

สาธุ

[กราบพร้อมกัน ๓ ครั้ง]

คำกล่าวอาราธนาศีล ๘

มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ อัญฺฐะ สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ อัญฺฐะ สีลานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระระณนะ สะหะ อัญฺฐะ สีลานิ ยาจามะ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอศีล ๘ ข้อ พร้อมทั้งพระรัตนตรัย

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ แม่นในวาระที่ ๒ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอศีล ๘ ข้อ
พร้อมทั้งพระรัตนตรัย

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ แม่นในวาระที่ ๓ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอศีล ๘ ข้อ
พร้อมทั้งพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

ขออนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

[๓ จบ]

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

คุณพระพุทฺธะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

แม่นในวาระที่ ๒ คุณพระพุทฺธะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม่นในวาระที่ ๒ คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม่นในวาระที่ ๒ คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

ตะติยมฺ ปิ พุทฺธัง สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺ ปิ ธัมมํ สรรณัง คัจฉามิ

ตะติยมฺ ปิ สังฆัง สรรณัง คัจฉามิ

แม่ในวาระที่ ๓ คุณพระพุทธเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม่ในวาระที่ ๓ คุณพระธัมมะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

แม่ในวาระที่ ๓ คุณพระสังฆะเจ้า เป็นที่พึ่งของเรา

[พระท่านจะกล่าวว่า]

ติสฺสระณะคะมะนัง นิฏฺฐิตัง

[รับพร้อมกันว่า]

อามะ ภันเต

[คำสมาทานศีล ๘]

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิตผู้อื่น

๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เจ้าของเขาไม่ได้ให้

๓. อหรัหฺมะจรฺยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการประพฤติก่อล่วงละเมิดพรหมจรรย์

๔. มุสฺสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการพูดคำไม่จริง

๕. สุรา เมระยะ มัชชะ ปะมาทัฏฺฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการดื่มสุราและเครื่องดองของเมา อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทขาดสติ

๖. วิภาละโภชณะ เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการบริโภคอาหารในเวลากาล

๗. นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสุกะทัสสะนา มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธารณะ
มัตถะนะ วิญญะนัญญานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการฟ้อนรำ จากการขับร้อง
จากการประโคมดนตรี จากการดูการเล่นชนิดที่เป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ และงด
เว้นจากการตัดทรงสวมใส่ประดับตกแต่งด้วยพวงดอกไม้มาลา ของหอม เครื่อง
ย้อมเครื่องทาผิวทั้งหลาย

๘. อุจจาสะยะนะ มหาสะยะนะ เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าขอยึดถือเอาสิกขาบท คือตั้งใจงดเว้นจากการนั่งและนอนบนที่นอนสูง
และที่นอนใหญ่ซึ่งภายในยึดด้วยนุ่นหรือสำลี

[พระท่านจะกล่าวว่า]

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ

[รับพร้อมกันว่า]

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ

[พระท่านจะกล่าวว่า]

อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ

สีเลนะ สุคตัง ยันติ สีเลนะ โภคะสัมปทา

สีเลนะ นิพพุตัง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย

(รับพร้อมกันว่า) สาธุ (กราบพร้อมกัน๓ครั้ง)

ทั้งหมดนี้คือหัวข้อที่จะต้องศึกษาและปฏิบัติ ๘ ประการ
ศีลเป็นปัจจัยให้มีความสุข ศีลเป็นปัจจัยให้มีโภคสมบัติ
ศีลเป็นปัจจัยให้เข้าถึงพระนิพพาน

เพราะฉะนั้น จงทำจิตให้สะอาดหมดจดด้วยศีลตลอดกาลทุกเมื่อเถิด

[รับพร้อมกันว่า]

สาธุ

[กราบพร้อมกัน ๓ ครั้ง]

ระตะนัตตะยะ วันทนา — บทบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง พุทฺธัง อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง ธัมมํ อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง สังฆํ อะภิปูชะยามะ

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภาวะะวา

พุทฺธัง ภาวะะวันตัง อภาวาเทมิ

[กราบ]

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

สวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม

ธัมมํ นะมัสสามิ

[กราบ]

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สภาวะะกะสังโฆ

สังฆํ นะมาม

[กราบ]

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบ
ได้โดยพระองค์เอง

คำกล่าวถวายสังฆทาน

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

[เมื่อมีหมู่พระน้อยกว่า ๔ รูป]

อิมาหิ, มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, สีละวันตัสสะ,
โอโณชะยามะ

สาธุ โน ภันเต, สีละวันโต, อิมาหิ, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ,
ปะฏิคคัณหาตุ, อัมหากัณเฑาะวะ, มาตาปิตุ, อาทีนัญจะ, ญาตะกาณัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ

ข้าแต่พระผู้มีศีล, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อมถวาย, ซึ่งภัตตาหาร, กับทั้ง
บริวารทั้งหลายเหล่านี้, แต่พระผู้มีศีล
ขอพระผู้มีศีลโปรดรับ, ซึ่งภัตตาหาร, กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้, ของ
ข้าพเจ้าทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, และความสุข, แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, และ
ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า, มีมารดาบิดาเป็นต้น, ลี้กาลนาน เทอญ.

[เมื่อมีหมู่พระมากกว่า ๔ รูป]

อิมาหิ, มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, ภิกขุสังฆัสสะ,
โอโณชะยามะ

สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมาหิ, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ,
ปะฏิคคัณหาตุ, อัมหากัณเฑาะวะ, มาตาปิตุ, อาทีนัญจะ, ญาตะกาณัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อมถวาย, ซึ่งภัตตาหาร,
กับทั้ง บริวารทั้งหลายเหล่านี้, แต่พระภิกษุสงฆ์
ขอพระภิกษุสงฆ์โปรดรับ, ซึ่งภัตตาหาร, กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้,
ของข้าพเจ้าทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, และความสุข, แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย,
และ ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า, มีมารดาบิดาเป็นต้น, ลี้กาลนาน เทอญ.

คำกล่าวถวายผ้าป่า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

[เมื่อมีหมู่พระน้อยกว่า ๔ รูป]

อิmani, มะยัง ภันเต, ปังสุกฺกละจีวะราhi, สะปะริวารahi, สีละวันตัสสะ,
โอินชะยามะ

สาธุ โน ภันเต, สีละวันโต, อิmani, ปังสุกฺกละจีวะราhi, สะปะริวารahi,
ปะฏิคคัณหาคุ, อัมหากัณเฑาะวะ, มาตาปีตุ, อาทีนัณเฑาะวะ, ญาตะกานัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ

ข้าแต่พระผู้มีศีล, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อมถวาย, ซึ่งผ้าบังสุกุลจีวร, กับทั้ง
บริวารทั้งหลายเหล่านี้, แต่พระผู้มีศีล
ขอพระผู้มีศีลโปรดรับ, ซึ่งผ้าบังสุกุลจีวร, กับทั้ง บริวารทั้งหลายเหล่านี้, ของ
ข้าพเจ้าทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, และความสุข, แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, และ
ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า, มีมารดาบิดาเป็นต้น, ลี้กาลนาน เทอญ.

[เมื่อมีหมู่พระมากกว่า ๔ รูป]

อิmani, มะยัง ภันเต, ปังสุกฺกละจีวะราhi, สะปะริวารahi, ภิกขุสังฆัสสะ,
โอินชะยามะ

สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิmani, ปังสุกฺกละจีวะราhi, สะปะริวารahi,
ปะฏิคคัณหาคุ, อัมหากัณเฑาะวะ, มาตาปีตุ, อาทีนัณเฑาะวะ, ญาตะกานัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อมถวาย, ซึ่งผ้าบังสุกุลจีวร,
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้, แต่พระภิกษุสงฆ์
ขอพระภิกษุสงฆ์โปรดรับ, ซึ่งผ้าบังสุกุลจีวร, กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้,
ของข้าพเจ้าทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, และความสุข, แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย,
และญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า, มีมารดาบิดาเป็นต้น, ลี้กาลนาน เทอญ.

ขอขมาเป็นหมู่

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

[กัณฑ์พระเถระ - สวดพร้อมกัน]

เถระ ปะมาเทนะ, ทวารัตตะเยนะ กะตัง
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถุ โน ภันเต

[๓ จบ]

[พระท่านจะกล่าวว่า]

อะหัง ขะมามิ ตุมเหติ ปี เม ขะมิตตัพพัง

[พร้อมกัน]

ขะมามะ ภันเต

[หมอบกราบ]

[พระท่านจะให้พร... แล้วรับพร้อมกันว่า]

สาธุ ภันเต

[กราบพร้อมกัน ๓ ครั้ง]

-
- *อาัยสมันเต* เฉพาะ พระทั่วไป
 - *มะหาเถระ* เฉพาะ ครูบาอาจารย์ พระผู้เฒ่า
 - *อาจะริเย* เฉพาะ พระที่เป็นอาจารย์ของเราส่วนตัว
 - *สังฆะ* เฉพาะ พระภิกษุสงฆ์
 - *ระตะนัตตะเย* เฉพาะ พระรัตนตรัย

ขอขมาผู้เดียว

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

[กับพระเถระ - สวดพร้อมกัน]

เถเร ปะมาเทนะ, ทวารัตตะเยนะ กะตัง
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภัันเต

[๓ จบ]

[พระท่านจะกล่าวว่า]

อะหัง ขะมามิ ตะยา ปี เม ขะमितตัพพัง

[พร้อมกัน]

ซะมามิ ภัันเต

[หมอบกราบ]

[พระท่านจะให้พร... แล้วรับพร้อมกันว่า]

สาธุ ภัันเต

[กราบพร้อมกัน ๓ ครั้ง]

-
- | | |
|---------------|--------------------------------------|
| *อายุสมันเต* | เฉพาะ พระทั่วไป |
| *มะหาเถเร* | เฉพาะ ครูบาอาจารย์ พระผู้เฒ่า |
| *อาจะริเย* | เฉพาะ พระที่เป็นอาจารย์ของเราส่วนตัว |
| *สังฆะ* | เฉพาะ พระภิกษุสงฆ์ |
| *ระตะนัตตะเย* | เฉพาะ พระรัตนตรัย |



บทสวดพิเศษ



ชินะบัญญัติ คาทา

ชินะบัญญัติ ชินะชัยโย โหหิ ปัตตัง
ชินะปัตตัง ประระมัง สุขัง
อะเม อิติหัง ปัตตัง สิริัง
อะเสวิวัง วาวัง มัยหัง
กัตตา วานะ สีเส อะสุมัตเต
อะภูมิเม อะสุโยวา วาหิมะยัง ติโรทาติ

สะมายัง เสมะยัง ปัตเต เยนัง
เสยยะนัง มัยหัง ประระมัง สุขัง
โยเม สุริยัง จันทิมาราชัง สุตญญัง
ปัจเจเยนะ ยะนากาเม เสยยะ
กัตตะวา สุตญโญ ปะทัง กะระเนนะ สีมา กะระเม ยันทามาติ

วาสุเม มะหันตัง พะลัง
มัยหัง สุเสเวเรยะ กะตัง พะลัง
อะเสวะนัง อะเสพะลัง อะเสวิหัง
อะเมวะโร กันธิยะ มัยหัง พะลัง สุตญโญ กัตตะ สาทิ

เสรัชชัง อะโสราชัง ประระมัง สุขัง
โย ปัจจัตตัง อะโสราชัง สังฆะโย
กัตตะสังการัง กันยะเสยะ กิติอะภูมิมัยัง
กันตังยะเมปัทวี เยยะเต คะฌาเนยโก
ภูมิกะโล จะตาทัยยา นิการะเณ
อายะสุเต ภูคะเว นะนัม กันยะสุโชติ

ยะมัง เวทะยานัง ประระมัง เสยยะ
อิทธิชิตตัง สิริเสยยะนัง กันตีมิหัง

โสติดัง อะโสยะมัง อะโสยามัง
ยันตัง เสนะอิตเต สังโฆ วิรุตตะโม วิภารัตตะ
อะเสโยวา วิรุตตะเสยา วิฑูโรมิ

เยเสหะมัง สุตะยะติ ยะมะปะทัง
สินะปัตเต ยะเมมิหัง สุระยันตุ
กัตตะหะเว ลานะปัตเต กะธิกันทัง ชินะปัตเต สุเส พะยามิ

อิทธินัง ทานัง กัตตะวานัง
อิทธินัง ทานัง มะยัง เสวะรัง
อิทธินัง ยามะเสสุอะมะหัง การานะนัง
ปัจเจ อะเสวะรัง ปัจอะจีวา มะหะเตนะนัง
กายามุณาสายะยัง กายามะนา เสยยะ
อิทธิโย ยานัง อิทธิโย จิตตานัง
อิทธิโย ยะนัง เสยยะ กัตตะวาหิ

กาเมมาสุเต สุ สุเสเตยะเม
เกเนยานาโร โสสิ สุณากาเม
ยะโม มะหากายา กัตตะวา เยนะ สีเส มหากาโย
ยะเม เสนัง สีโรมิ กายะมะเกตุตัง
สุโรเชมิ สานังสาโร กัตตะวานัง ชิโรมิ เส

มัชชะ มะหากัตตา สีนัง กัตเตเยยะ วานัง
กัตตา ยาเวนัง กัตตา สุเสนัง กัสสุเมทานัง
ปะทีนาเน เสนาเน ยะโวสิเม
มะเมเท ยะเสนัง ปุโรกะตา
ยะเมทานัง กะสุ กะสุสิเม ยะเมทานัง
เสยยะ ปัตตะนา เมวะรัง อะเสทา มะหิตะ ทานัง

สุริโย กฤษณะวณโณ ปัตโต ยะตัง
มัย्हัง พะลัง พะละนัง กันตัง
เย ธัมมังนุภาเวนะ ชินะปัญชา
โชตินัง ธัมมังนุภาเวนะ ชินะปัญชา
โชตินัง ธัมมานุภาเวนะ ปัญชา
สังฆานุภาเวนะ ชาตินัง ปัญชาติ

